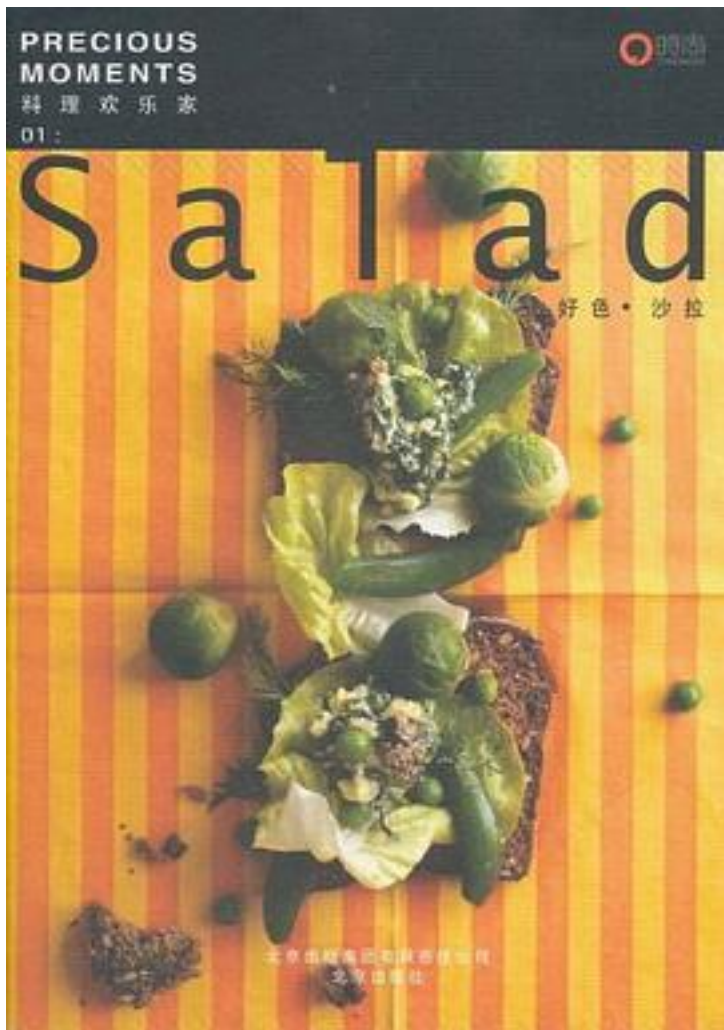


料理欢乐家01：好色·沙拉



[料理欢乐家01：好色·沙拉_下载链接1_](#)

著者:[日] 田井典子

出版者:北京出版社

出版时间:2011-5

装帧:精装

isbn:9787200087130

这本以沙拉作为创作主题的食谱，做法极为简单，不管你有没有做菜的经验，都可以亲

手完成。同时还有沙拉最基本的调油醋汁，搭配不同蔬菜如何变换调料配比，极其实用，但是简单。这正是料理的一种最高境界，这其中包含了对新鲜、原味与本味的坚持。食物与生活一样，是由底蕴慢慢累积而成的，这本食谱即是希望通过视觉与味觉，激发每个人自己的灵感与想像，而不只是一本教你如何做沙拉的教科书。

作者介绍:

典子和阳子来自日本，平面设计师，爱好美食。工作之余常做菜自娱，常呼朋唤友来家吃饭，并把所做美食记录下来。天长日久，积攒了丰富的图片资料，汇集成册。

目录: 鲜色果冻
绿蔬沙拉
黑白沙拉
田园时蔬，清新对话
烧烤茄子
绿蔬弹丸
红粉沙拉
西洋菜沙拉
沙拉汁的美味方程式
菜蔬凉冻
含羞草沙拉
越南春卷
芦笋沙拉
番茄章鱼沙拉
打开眼界，那些沙拉的故乡
时蔬凯撒沙拉
土豆沙拉
番茄芝士沙拉
意大利通心粉沙拉
塔塔金枪鱼
计量器具的使用方法
索引
· · · · · (收起)

[料理欢乐家01：好色·沙拉_下载链接1_](#)

标签

美食

沙拉

日本

料理

烹饪

田井典子

生活

饮食

评论

看起来都特别棒一定是因为相机好！

这一套两本做的很霸气的感觉，每个食谱后面有memo栏可以写自己的要点这一部分做的很棒

内容特别棒，沙拉可不只是蔬菜的杂拌哦。还有各种酱料的调制方法。可以入一本。

太高端的复杂的salad真心不适合我这种屌丝

看起来很好味哦~ 有点像中信唐宁旁边那间LA V的沙拉！

首图看完，这俩尼轰料理人我就死活不喜欢！

很牛！很棒！很长知识！

其实我觉得是既不中看也不中用的~~~我只想学调沙拉酱啊啊啊

如果眼睛会吃东西~昨天遇到好多和沙拉有关的东西,比如这本书.
真美!期待同系列的其他书出来~

很喜欢看这种

食器好看，照片美，没事翻翻都开心。

[料理欢乐家01：好色・沙拉_下载链接1_](#)

书评

[料理欢乐家01：好色・沙拉_下载链接1_](#)