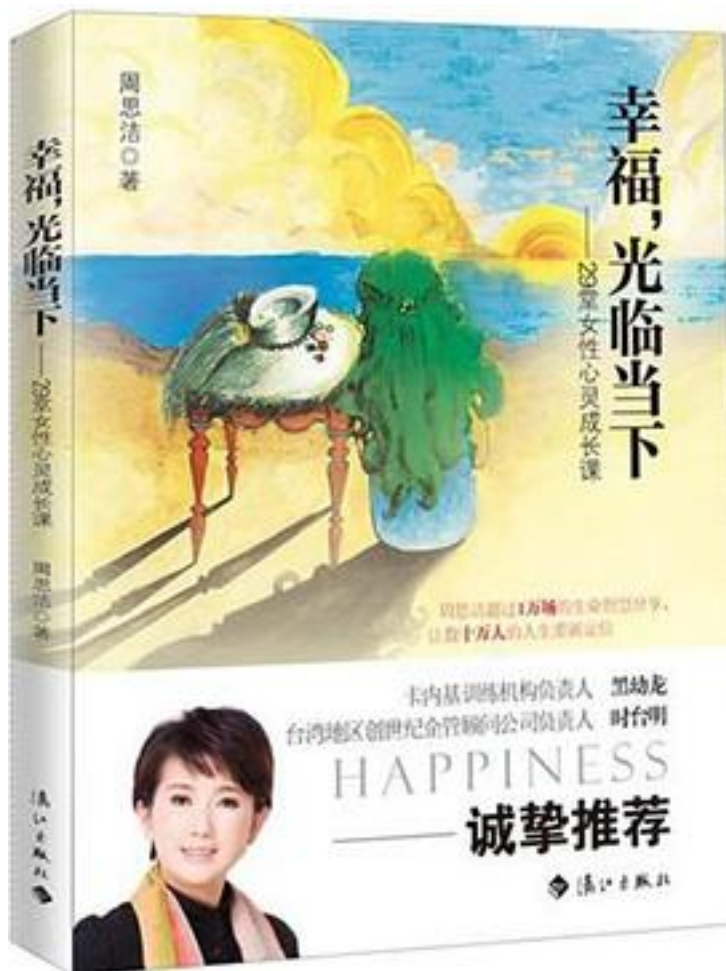


幸福，光临当下



[幸福，光临当下_下载链接1](#)

著者:周思洁

出版者:漓江出版社

出版时间:2011-5

装帧:

isbn:9787540751579

美好的生命原本就充满了无限的可能性，只可惜当人们遇到困境或者瓶

颈时往往卡住了，没有了勇气改变或者走下去。周思洁所著的《幸福光临当下——29堂女性心灵成长课》不仅点出了人们这个不自知的盲点，告诉人们该从什么角度思考才能破茧而出，更提供了一些实际的做法和极具参考价值的意见。

如果你对人生彷徨，对人生持有怀疑，不知生命该何去何从，《幸福光临当下——29堂女性心灵成长课》可以让你在生命中找到正确的方向和答案，而不至于迷失了自己。

作者介绍:

- 周思洁
- 10岁立下志愿：1.当歌星；2.当老师；
- 1977年正式踏入歌坛，完成生命中第一个志愿——歌星，从此经历演艺事业二十年；
- 2001年开办“生命其实可以重来”心灵成长课程，完全生命中第二个志愿——老师；
- 2003年开办“金钱心理学”，帮助现代人树立理财与理债的新观念；
- 著有畅销书《一年还1000万的金钱密码》《理债女王的金钱智慧》《理财先理心》。

目录: 幸福，当临当下
——29堂女性心灵成长课
周思洁◎著

目录:

>自序>当你做对的事，宇宙的力量都将来协助你.....	002
推荐序一 时台明.....	006
推荐序二 黑幼龙.....	008
推荐序三 朱卫茵.....	010
推荐序四 张琪.....	014
>Part1>生命是永恒的探索.....>	
玫瑰的种子长出来的还是玫瑰.....	020
努力学会，才是最大的幸福.....	024
提升智慧才能摆脱既有的命运.....	028
用大自然的力量为生命加分	035
用平常心看生命的三种劫数	039.
今生就是所有前生的总和.....	042
>Part 2>生活就是事业，事业就是生活	
缺憾，全因自己的习性而起.....	050
所有的结缘都是相吸定律.....	055
让孩子赢在生命形成的一刹那.....	060
花钱的德性决定你的金钱密码.....	065

害怕别人赚钱，就是害怕自己赚钱.....	071
花越多赚越多的三种钱.....	077
Part 3>好好活在当下，就能圆满人生	
人生圆融的基本条件.....	090
让好运找上门的三个方法.....	096
有正向的意念，才能改写人生剧本.....	101
你犯了“好心办错事”的错吗？.....	107
借人钱，就是害他不识相.....	111
幸福人生永保安康六部曲.....	115
不要厉害在面子上.....	120 >
Part 4>如何做个好命人 近亲无伟人.....	128
同流但不合污.....	131
有呼吸就有希望.....	135
真正的慈悲.....	138
命好就是悟性高.....	141
有晴有雾的人生最可爱.....	144
计划永远赶不上变化.....	147
体贴落难的人.....	150
要让生命永葆新鲜.....	155
不抗拒才能看到新的和谐.....	158
> Part 5 >人生难题Q & A	
• • • • •	(收起)

[幸福，光临当下 下载链接1](#)

标签

励志

幸福

周思洁

女性

生活

成长

心疗

心理学

评论

以往看过的心灵鸡汤类书籍大多只给了三颗星，这次额外多出的一颗星，想要送给作者。在她的事业遭遇天灾之后，她还能如此坚强地活下去，有条不紊地处理事务，甚至东山再起改变人生轨迹当老师分享心灵课程，她的内心该是多么强大！

浅显易懂

无法真正抚慰内心的心灵鸡汤。

非常适合成年人读，作者本身就是一个成功的例子。

如果我们本身的变化比外界的变化慢，我们就是在走向结束了。

[幸福，光临当下_下载链接1](#)

书评

《幸福，光临当下》读后 这本书的感觉有点炒作的嫌疑，part 1,很无感。生命是永恒的探索，里面只是说前世未来的事情，读完了吴九箴的书之后，感觉这本书说的太苍白无力，不敢苟同。从part2开始有点感觉了，感觉作者对于金钱的观念还是不错的。花钱的时候，如果懂得疼惜别人， ...

第一次听到“生命课程”，是在三年前。那时我的香港朋友H，正深陷婚姻的囹圄，参

与了一个有关生命的课程疗伤。而在我印象中，这个“生命课程”却是以做“义工”为主要内容的，旨在用“爱与行动”来拯救“濒临破碎的心灵”。课程效果不错，朋友H很快就从阴影中走出来，独身带...

寻找自己的幸福《幸福，光临当下》

看过很多关于人生的心理学书，其中最核心的问题，也许用一句话就可以概括，那就是寻找幸福。每一个人都试图找到自己对这个问题的答案，每个人都试图寻找找到自己的幸福。可是无论如何寻找都会发现，这是一个非常困难的问题，你可以，找到...

幸福其实很简单，但是也需要人们的悉心经营。

周思洁的29堂心灵成长课，正是告诉我们如何经营幸福，把握幸福。人生的运程掌握在我们自己手中，如何去改变命运，就需要我们不断地自我提升，改变自身的环境，进而去改变我们运程。

周思洁是一个了不起的女人，天降大火，让她一夜之间负债几千万，她却没有逃避，她说：能还多少，就还多少。

对于我们现在的人来说，这是多么难能可贵的品质。身边有很多小孩，论文写不出来，就跳楼自杀。人生啊，绝对不可以以这样逃避的心态来面对的。
就像周思洁在书里写到...

[幸福，光临当下_下载链接1](#)