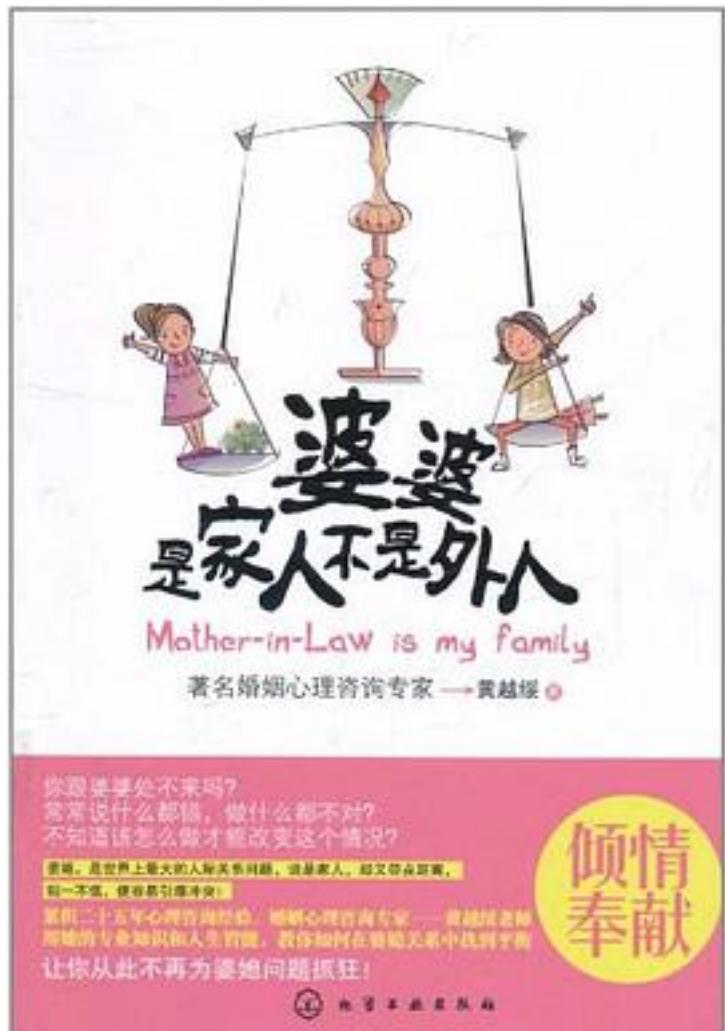


婆婆，是家人不是外人



[婆婆，是家人不是外人 下载链接1](#)

著者:黄越绥

出版者:化学工业出版社

出版时间:2011-8

装帧:平装

isbn:9787122111319

《婆婆,是家人不是外人》内容简介：婆媳之间其实没问题，有问题的是：不懂沟通方法！媳妇一定不能做的10件事，莫强词夺理——理性与宽恕才是真正的美德、莫自以为是——莫当自以为是的井底蛙、莫存嫉妒心——具备睁只眼闭只眼的包容性、莫惹是非——重要的是聆听与保密、莫强出头——不当夺权的陌生人、莫搞分化——不要结合次要敌人打击重要敌人、莫数典忘祖——文化传承之礼不可废、莫依赖靠山——不要轻易祭出娘家牌、莫找代罪羔羊——婆婆不是你的出气筒、莫暴殄天物——礼物再不中意也是种纪念、媳妇一定要做的10件事，坦诚无惧——真诚才能让爱持久、勇敢努力——勇于面对是智者、虚心学习——学习是成长的不二法门、心存感激——施比受有福、人伦教育——千金难买三代情、关照需要——礼多人不怪。适时送温情、自我调适——打在孙身痛在婆心、理性处事——罪不及妻奴，对事不对人、成人之美——君子有成人之美、和谐圆满——不一样的母亲，一样的情分。

作者介绍：

黄越绥，出生于台湾南部，曾以资优讲师身份保送到哈佛大学深造，并参加各种心理辅导谘商课程的专业训练，在海外从事临床实务研究达六年之久。

在台湾从事婚姻心理谘商专业工作之余，透过大学讲课、专栏、公开演讲及主持电台、电视节目及十余册的著作来推动两性平权教育，落实民主政治以及社会福利制度对人权的保障等重要理念，且每年定期利用寒暑假负笈北美洲与政府单位及家庭婚姻心理谘商学术界做专业交流。

菲律宾大学公共行政管理（MPA）硕士

美国哈佛大学东方民族基金会研究员

美国心理谘商协会（ACA）会员

美国婚姻家族治疗协会（AAMFT）会员

美国（PAIRS）心理发展基金会讲师

著作有：《婆媳牵万情》、《台湾婚姻档案》、《婚姻靠经营怎样享受满分的婚姻》、《母女江山》等。

目录：【自序】婆媳问题，不难

【前言】爱与恨是人类生活根本问题

1婆媳，千古不变的女人习题

1.婆媳过招第一步——知己知彼

2.婆婆要当植栽者，媳妇要仿参与者

3.养儿育女的跑道上，有婆婆支援真好

4.一心四要点，婆媳不对立

5.有称职的“第三者”，婆媳沟通没问题

2婆媳问题面面观

6.生活习惯大不同，“将心比心”少冲突

7.厨房真的只容得下一个女人？

8.婆媳意见不同是正常，先“听”再“说”

9.婆媳出现问题时，该如何请丈夫帮忙？

10.门不当户不对的婚姻，要如何与婆婆相处？

11.拒绝婆婆的好意，态度要委婉坦诚

12.媳妇的好要让婆婆知道

13.与婆婆教养观念不同调——先静观其变，再对症下药

3手牵手，婆媳关系向前进

- 14.婆婆过度介入夫妻生活时，该怎么办?
15.尊重与理性，道不相同不冲突
16.合理分配家用，理财有道不浪费
17.夫妻争执在所难免，面对长辈干预要冷静
18.当先生有外遇时，该如何找婆婆帮忙?
19.停!聪明媳妇不在婆婆面前说老公坏话
20.我的婆婆超迷信该怎么办？！4嘴甜足永远不变的通则
2.引赞美婆婆不等于拍马屁
22.礼不在贵，在于送到婆婆心坎里
23.送礼不用挑吉日，真情付出就好
24.当婆婆的赞美意有所指——先观察，再反应
25.当婆婆送来不适合的礼物——可婉拒，但有技巧
5给媳妇的20项贴心叮咛
媳妇一定不能做的10件事
1.莫强词夺理——理性与宽恕才是真正的美德
2.莫自以为是——莫当自以为是的井底蛙
3.莫存嫉妒心——具备睁只眼闭只眼的包容性
4.莫惹是生非——重要的是聆听与保密
5.莫强出头——不当夺权的陌生人
6.莫搞分化——不要结合次要敌人打击重要敌人
7.莫数典忘祖——文化传承之礼不可废
8.莫依赖靠山——不要轻易祭出娘家牌
9.莫找代罪羔羊——婆婆不是你的出气筒
10.莫暴殄天物——礼物再不中意也是种纪念
媳妇一定要做的10件事
1.坦诚无惧——真诚才能让爱持久
2.勇敢努力——勇于面对是智者
3.虚心学习——学习是成长的不二法门
4.心存感激——施比受有福
5.人伦教育——千金难买三代情
6.关照需要——礼多人不怪，适时送温情
7.自我调适——打在孙身痛在婆心
8.理性处事——罪不及妻奴，对事不对人
9.成人之美——君子有成人之美
10和谐圆满——不一样的母亲，一样的情分
· · · · · (收起)

[婆婆，是家人不是外人](#) [下载链接1](#)

标签

情感

爱情是什么

心理学

评论

[婆婆，是家人不是外人 下载链接1](#)

书评

[婆婆，是家人不是外人 下载链接1](#)