

张韶涵 美丽的游离



[张韶涵 美丽的游离 下载链接1](#)

著者:张韶涵

出版者:黄山书社

出版时间:2011-7

装帧:

isbn:9787546118000

《张韶涵美丽的游离》全书用一趟奇幻旅程的方式呈现。作者脱离常轨，不再是万人拥簇的艺人身份，不用压低帽缘、低头走路，害怕狗仔的追逐和监看，在一趟西班牙旅行留下足迹，在陌生国度感受不同文化带来的感官冲击，直面自己与世界真实的样貌，体验创作的本质与艺术的价值，她第一次卸下面具，展示最真诚的自我告白。

作者介绍:

张韶涵：台湾女性流行歌手、演员。

主要代表作品有《欧若拉》、《遗失的美好》、《隐形的翅膀》、《潘朵拉》等，其中〈口袋的天空〉更被日本教材选入，成为学习华语的歌曲；偶像剧《MVP情人》、《海豚湾恋人》、《爱杀17》、《公主小妹》高收视率的成绩，每张专辑都创下全亚洲超过百万张的好成绩，并多次提名金曲奖最佳国语女歌手和金钟奖最佳女主角。2010年上海世博会代言人之一。

目录: 进退都是一种自由

记得当自己的鞋跟踩在阿维拉城的古老石阶上，所接收到的那种深刻的扎实感，我的时间突然和当地历史走在了同一轴线上，身旁好像有许多铠甲骑士的灵魂，在对我诉说他们的古老故事。我也记得一个在托雷多醒来的清晨，窗外不停下着大雨，但是我没有因此感到不安，反而觉得是被一种温暖所包围着，而那感觉则来自于心中的一股坚定与自信。

对我来说，这是新的文化、新的语言、新的环境，但并不是一个新的世界，只是和很多人一样，过去都没有机会去寻找和迎接，以致于真正的形象，慢慢被外在赋予的异样色泽给掩盖了，一切变得不再那么纯粹、不再清晰。

好比这一趟遥远、漫长的旅程，就像置身在生活的另一面，但是这之间并没有好坏之分，只是从既有的旧环境里，挣脱开来，一旦懂得跨出一步，就可以找到一个重新启动的方式。现在的自己，松开了很多限制，不会在意两地时差有多久？也不会在意飞机航程有多远？我只是让身体飘移到世界的另外一个定点，用更宽阔的情感去看见眼前的事物，游离在心的疆界之间，进与退都是一种自由！

用一趟旅程换取生命的新感受，这是我以前从未接触过的。出道多年，在压缩繁忙的工作时程里，好像太少属于自己放松的时间，也不是说工作不好，而是如果能有片刻完整的休息，或许可以让自己疲惫的身心暂时得到放松，毕竟适当休息才能走更远的路。

艺术价值来自于艺术本身

对我来说，一位好的艺术家，应该说出心里的真话，直接、率性，与真实生活合而为一。无论其它人如何观看、议论，艺术的价值应该来自于艺术本身，任何私领域的议题都无关也无损于艺术上的成就，像是流行音乐天王迈克尔·杰克逊，他私领域的的生活饱受媒体评论、大众窥视，但这些八卦却无法动摇他在流行音乐史上的地位。

现在的媒体，多半不再试着去了解艺人在演艺表现的成绩，所以文字上失去了焦点，他们已经习惯用几张照片、几个字的报导或几秒的画面去建构一个世界，但那不一定是自己，像我，只要知道自己没有错、站得稳，我相信终有一天，真相会大白，无论事情本身已经变得多么复杂、多么模糊，身为艺人的我很早就能明白，得到一些东西，必然会失去一些东西，因为环境是这样的、工作也是这样的。

进入演艺圈的这几年，遇到类似的情况，我已经练就了能忍就忍、小事化无的修养，但如果真遇到了偏颇的状况，还是会想跳出来为自己澄清。朋友都说我的个性很真很直，我明白我所处的是什么样的媒体环境，但我仍然希望拥有一点隐私。如果说演艺事业本身是一种艺术，那么我希望艺术该让他回归到艺术本质，只有创作者本身拥有建构自我世界和逻辑的权力。在达利的身上，我看到一件重要的事，就是必须强烈地感受自己，才可能让所有人感受到他。

生命就是一种创作，只有自己能决定自己的角色性格与剧情。

．．．．．[\(收起\)](#)

[张韶涵 美丽的游离 下载链接1](#)

标签

张韶涵

写真

旅行

西班牙

游记

回忆

偶像

杂文散文

评论

书是妹妹的，随手拿来一读，我本人对张韶涵无甚兴趣。书中号称这书花了千万才搞定，未免太夸张，就算说的是台币也有200多万人民币，当然着眼于这个也没什么意思，只是觉得扯淡。内容方面很简单，一些写真再配上一些文字，回顾了自己的演艺经历，简要抒发了对生活的感想，文笔一般，起码流畅能读，其他无甚可谈。

跟着张韶涵一起到我很喜欢的西班牙旅行，照片很美，文字让我感受到张韶涵的成熟、纯真、热情和真实。

西班牙很美 人也很美

喜欢张韶涵的美丽，小小的身体却大大的力量。

浓妆艳抹

终于拿到书了！！漫长的等待是值得的！本来还很担心她的家庭风波会给Ang带来困扰啊不开心啊，但是，从她的字里行间，我感受得到她的坚强。还有，她仍然有着和第一本书里拍《寓言》MV时一样坚定倔强的眼神。加油，Angela！永远爱你！

全当张韶涵西班牙P得并不完美的写真集看了。基本没有特别多的景点介绍跟旅行心情感悟。景点都被虚拟成了写真艳丽倩影的背景了。

色彩搭配很不错，不过过了追星的年龄，没感觉了

2013.10.18读

傻逼，还留过学么

和小猪的show on stage，先后一起看，觉得张韶涵的书缺乏了真实感，说话很官腔，让人觉得蛮有距离感的 BUT 她的照片都很漂亮，脑海里清晰记得那年那部电视剧 MVP情人

有内涵的旅程，造型明星很夸张

美美哒安琪拉旅游游记

真的很一般

我总是想 从其他人的眼睛里面 看到的这个世界 到底是怎样的一个世界。

有些空洞

2018.3.5 21:30地铁要下车时看到了最后一页..
没有花太久因为大多是图片，但很养眼，然后对于之前的事又约略知道多了一些些，喜欢这个紧张勇敢的Angela!

虽然偶像图书就不该期待什么，但是这本确实太一般了，还不如她刚出道时候的那本呢

大哥的第二本正版写真，必须要看，看过里面的文字，可以更好的了解大哥的一些心路历程，大哥，我们今年下半年新的巡演再见。

终于拥有这本书，生日礼物哈，开心~~ 我会好好收藏，我喜欢了七年的Angela

[张韶涵 美丽的游离_下载链接1_](#)

书评

听一个人的声音，可以听见一个人的内心世界。
看一个人的文字，同样可以看见毫无修饰、最赤裸、最坦诚的她，张韶涵。
经历短暂的人生低谷，睽违六年，张韶涵个人散文写真《美丽的游离》内地版于2011年7月重磅上市。耗资上千万台币，量身订做充满戏剧张力与色彩对比的华服造...

艺术价值来自于艺术本身

对我来说，一位好的艺术家，应该说出心里的真话，直接、率性，与真实生活合而为一。无论其它人如何观看、议论，艺术的价值应该来自于艺术本身，任何私领域的议题都无关也无损于艺术上的成就，像是流行音乐天王迈克尔·杰克逊，他私领域的生活饱受媒...

[张韶涵 美丽的游离_下载链接1](#)