

我有一个朋友



[我有一个朋友 下载链接1](#)

著者:庄雅婷

出版者:中信出版社

出版时间:2011-6-1

装帧:

isbn:9787508628462

《我有一个朋友》是以文笔犀利著称的著名作家庄雅婷最新概念随笔，文风理性睿智，

泼辣豪言，以多元思维的角度为读者诠释情感在个体体验中的诸多现象和问题。本书文
体性强，每篇都以“我有一个朋友”作为开始，是故事，是小说，是寓言，更是人生经
验，可视为全新的“爱的教育”。

作者介绍：

庄雅婷，媒体策划人，著名作家，现居北京。著有畅销书《那些有伤的年轻人》《爱你
就像爱生病》《辣笔，小心！》等。

目录: 第一部分 爱情指标

定量分析	03
八百万个分手理由	05
被拍晕的浪漫主义婚姻	07
逼婚进行时	09
别让他破坏你的品位	12
别人的日子	14
不如放手吧	16
单身妈妈“梦”	18
到……时候你就知道了	21
套餐、点菜、私房菜	23
电话簿节外生枝事件	25
分内之事	27
你喜欢不如他喜欢	29
一吻定情	31
爱情指标	33
和前女友合影	35
花痴没前途	37
集体去偷欢	39
假想敌	42
恋爱避险疫苗	44
内裤之战	46
泥沼和星空	48
第二部分 茄子姑娘的故事	
你们是在抢沙发吗	53
女人的蠢话	55
茄子姑娘的故事	57
软饭硬吃	60
弱水三千一瓢饮尽	62
扫雷游戏	64
条件无奈式递减	66
危机时期的爱情	68
伟大友谊	70
我当时就惊呆了	72
我们的身体误会	74
我讨厌情人节	76
相亲需谨慎	78
形式主义害死人	80
性爱午餐	82
婚前焦虑	84
一城又一城	86
因果有道	88
忧伤的萧何	90

有关第三者的111个建议.....92
越来越多的前因后果.....94
这一切都没有想象得那么糟.....96
第三部分 谁动了我的男友
真的言中了.....101
拒当挡箭牌.....103
环形，或完美环闭系统.....105
空床恐惧症.....107
六〇后大战九〇后.....109
那一夜，我们不要修养.....111
谁动了我的男友.....113
结果和结账.....115
落后的时尚.....117
我先说了，您随意.....120
经典款女人.....123
时过，境迁.....125
我和你公私分明.....127
恋爱福利.....129
让你盛开，或枯萎.....131
用管理学的方法去结婚.....133
姑娘，你不必非要做变形女金刚.....136
你不是公主，但可以是老婆.....139
“弱势群体”新论.....141
懂名牌的男人.....144
关于倒贴这件事.....147
老派女人的折扣成功.....150
第四部分 人不如故
传纸条定律.....155
有时爱情是假的.....158
我只记得你的好.....161
你才是女强人.....163
“不敢说”先生和“放狠话”小姐.....165
点石成金的金手指.....168
雷同的情书.....170
名媛的迷茫.....172
随时生气的权利.....175
告诉我你们如何初相识.....178
和镜子对骂.....181
终身制佣工.....184
不光出名要趁早.....187
请勿声张.....189
生活如童话.....191
人不如故.....194
你要不要亲自去扑倒他.....197
寻找忠贞.....200
被雪藏的时光.....202
姿势要好看.....205
你究竟喜欢我哪一点.....208
防火防盗防闺蜜.....211
· · · · · (收起)

[我有一个朋友](#) [下载链接1](#)

标签

庄雅婷

随笔

情感

治愈系

爱情

北京女病人

散文随笔

杂文

评论

有人推荐我读这本，读完觉得作者就没点儿像样的朋友么……

只能说对我没啥用。

话粗理不粗。大龄女青年的生存状态已然不仅仅是个人生活品质的问题了，青春期是单身公害，大龄则是社会公害，亲戚、朋友，甚至毫不相关的居委会大妈都要插上一腿。未婚很多时候确实代表着不安定负面影响，谁不想安定呢，可是安定与孤独如同死亡一般的恐怖，却又如生一般的难。

这姑娘握着的不是笔，是锋利的刀片。字字犀利。

最好放在洗手间，间或看几篇，不要好像我看小说一样一天看完的，就腻了。

进入一个人的内心世界比进入一个人的身体难度大多了。所以，当这两件事颠倒过来之后，注定就上演了一幕幕的悲剧。而你看见悲剧中有两个女人抢着先上床的时候，又觉得很好笑，情不自禁要问一句：“你们是在抢沙发吗？”

字节社版

太犀利了……

还行吧，作为专栏的话，看多了就腻了。京东畅读阅读。

消遣看看凑合，但不够过瘾。

看来庄老身边没有同志朋友。

庄雅婷还是看看微博就行了

感觉是前几本书的一些合集，还是曾经的想法，看不出变化。不好也不坏，但是乏味了

简直太逗了！！！

和辣笔那本诸多重叠。

哈哈哈

有庄雅婷这样的朋友，是件好事情。

我更加找不着男盆友啦

连着看有点疲劳；给世间痴男怨女醍醐灌顶还是够了

我来讲个笑话：我有一个朋友…… 2011-09-12

[我有一个朋友](#) [下载链接1](#)

书评

比较一般。一些小短篇，以“我有一个朋友”来讲述了各种各样的女性人生，然后加以作者的观点和评论。个人认为没什么新意。如今的女性已经不像过去一般软弱无知，只知道攀附于男人了。一些陈词滥调已经不足以励志了。

从well you know硬拽成中文的“你知道的”在全书出现不下五次
然而出现更多的是“意难平”几个字 不知道到底有多意难平 做个杂志副主编
结果描述出来的生活就跟她是邓文迪似的
动不动“中国80后新贵”成一个朋友的男友啦
某“家世长相性格工作100分”男士成另一个朋友的男友啦...

很速食，很狗血，确确实实在在的一本书。有些事早知道会比晚知道好。这世界已经不是原来的样子了，感情更不再是一种面目。对事情的了解，越多越好，但你亲自的体验，却不是。所以，我全都知道，所以我更加清楚哪些该做哪些不该做，哪些属于我，哪些不是。通过朋友了解世界，是...

为神马一些很一般的文笔的书都能上8分，这个文笔幽默才思敏捷的书，只有7分多呢。唉，里面那些“朋友”都太有意思了，虽然作者嬉笑怒骂的笔风足够麻辣，不过最吸引人的还是她那些不按常理出牌的朋友的故事，这本书真是超级喜欢。比神马苏芩新女学之类的书好看至少50倍啊。。。。

初闻庄老此书书名之时，不禁莞尔，我有一个朋友，实在是我们生活中容易忽视又使用频繁的妙句。

人生在世，总要做事，做事就必然难免做些蠢事。由于面子是中国人最大的爱好，因此，对于自己做下的蠢事，虽然知错，但如果心怀迷茫或者不甘，不得不一吐为快之时，是绝不能说：“我...

是某日闲来无事在图书馆找到的，随手翻至前言部分：

“心中有块垒不说出来是会憋死人的。那么“我有一个朋友”就是万能的无敌金句，把自己身上发生的事情假托是朋友遇见的八卦讲出来，好处是如果不当成“自己的私事”，那么就比较容易讲出口，就算被人嘲笑鄙视，也不...

[我有一个朋友](#) [下载链接1](#)