

内向性格如何秀出自己



[内向性格如何秀出自己_下载链接1](#)

著者:林染

出版者:海潮

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9787802139893

《内向性格如何秀出自己》内容简介：人的性格犹如一枚硬币的两面，从这面看是优点

，从另外一面看就成了缺点。也就是说，我们每个人都没有所谓的优点和缺点，只有特点。我们生活在五颜六色的社会，社会总是会推崇某些性格模式。虽然性格无好坏，但是企业对性格内向的人包容性很低，许多性格内向的人很难有大的发展。

成功是偶然还是性格使然？不管怎样，往积极的性格方向发展，就会让我们更接近成功。一只木桶到底能盛多少水，取决于桶壁最短的那块木板；一根链条，最脆弱的一环决定其强度；一个人，性格最差的一面影响其前程。

作者介绍:

目录: 好性格决定好命运 (代序) / 1 一、内向者的内心世界
你是一位性格内向的人吗? / 3 都是“内向性格”惹的祸吗? / 5
为何让“内向”充当“替罪羊” / 8 你是爱脸红的“含羞草”吗? / 10
你能从自卑的阴影中走出来吗? / 13 你是妄自菲薄的可怜虫吗? / 16
你能立刻适应新环境吗? / 18 你能在严肃的场合放松自己吗? / 20
你能体会社交礼仪的微妙之处吗? / 23 你会因“偏见”迷了你的眼睛吗? / 25
你时时在疑心他人吗? / 28 二、人的性格具有可塑性 人有千面，性格各异 / 33
内向性格的成因之一——遗传 / 36 内向性格的成因之二——家庭 / 39
内向性格的成因之三——环境 / 42 内向性格的成因之四——经历 / 43
性格折射出人的气质 / 45 性格与能力的相互影响 / 47 智商与性格的非正比关系 / 48
性格决定人的命运 / 50 人的性格是可以改变的 / 53
习惯改变则性格改变 / 57 三、内向者，加强自己的优点 先“扬长”，再“补短” / 63
内向也是正常的，也是优秀的 / 68 内向者，多数是非常优秀的 / 71
内向型人左脑占优势 / 73 扎实沉稳的工作秉性 / 76 与生俱来的诚实让人信服 / 78
能够体谅他人的痛苦和缺点 / 80 不受外界信息的左右 / 81 有着丰富的内心世界 / 83
内向与外向的相互转化 / 84 外向人也要克服自身的缺点 / 87 四、自信是性格的力量
自己去发现自己的太阳 / 93 在一举一动中充满自信 / 96 自卑，内向的第一号敌人 / 98
人，要懂得欣赏自己 / 100 依赖性——内向型的典型习惯 / 104 喊出属于你的声音 / 106
保持自己独一无二的个性 / 109 充满自信永不言败 / 111 五、健康的性格是成功的前提
健康的性格是一种价值 / 117 思想，将决定你性格的高度 / 119
热忱能创造性格的神话 / 121 性格不败，勇气永存 / 124 给自己一次恐惧的机会 / 128
敢于尝试，敢于冒险 / 131 当机立断——培养果断型性格 / 133
坚韧，是强者的性格 / 135
只要你不退出，你就不会输 / 138 六、勇于进入人与人的“森林”
何必总是看着自己的小天地 / 143 走出封闭的自我圈子 / 146
敢于与陌生人打招呼 / 151 做好开头五分钟攀谈 / 154 没话时也要找个话题 / 156
让你的话悦耳动听 / 158 温暖你，温暖我 / 160 交际，别构思过度 / 163
性格迥异，贵在理解 / 167 不能完全把自己“藏起来” / 169
与形形色色的人打交道 / 172 不完美的人生在不完美世界 / 176
必须学会说的一个字：NO! / 179 七、内向性格者要敢于表现自己
是臣服环境，还是出人头地 / 185 内向型性格如何与职业相吻合 / 188
自我推销，我行我秀 / 193 自己给自己当好导演 / 195
给自己披一件“高级的外套” / 196 打造有特色的“个人品牌” / 198
走遍世界，微笑是通用的护照 / 201 把握机会有时只靠一句话 / 203
面试中淡化弱点，突显优点 / 206 虽问题百变，但要应答自如 / 208
为自己的性格寻觅事业伙伴 / 212
站在“贵人”肩膀上跳舞 / 215 八、有好性格，就有好心情 好性格是磨炼出来的 / 221
性格永远是乐观的 / 224 控制自己的情绪 / 227 自制——保持清醒的头脑 / 230
控制自己的非理性情绪 / 232 嫉妒——别人的鸡蛋有两个蛋黄吗 / 235
没有对手，谈什么胜利 / 237 把压力变成前进的动力 / 240
人要有追求，但不能急功近利 / 244 日子难过，更要认真地过 / 246
方为做人之本，圆为处世之道 / 248 出一次丑又有何妨 / 251

在“一人世界”中创造精彩／254 经常面对抑郁情绪的困扰／257
健康的性格比健康身体更重要／261
· · · · · (收起)

[内向性格如何秀出自己_下载链接1_](#)

标签

内向

心理

成长

心理学

陈

评论

前面三分之一的内容还行。后面内容庞杂，有充数之嫌

也不错啊 怎么都没几个人读

[内向性格如何秀出自己_下载链接1_](#)

书评

[内向性格如何秀出自己 下载链接1](#)