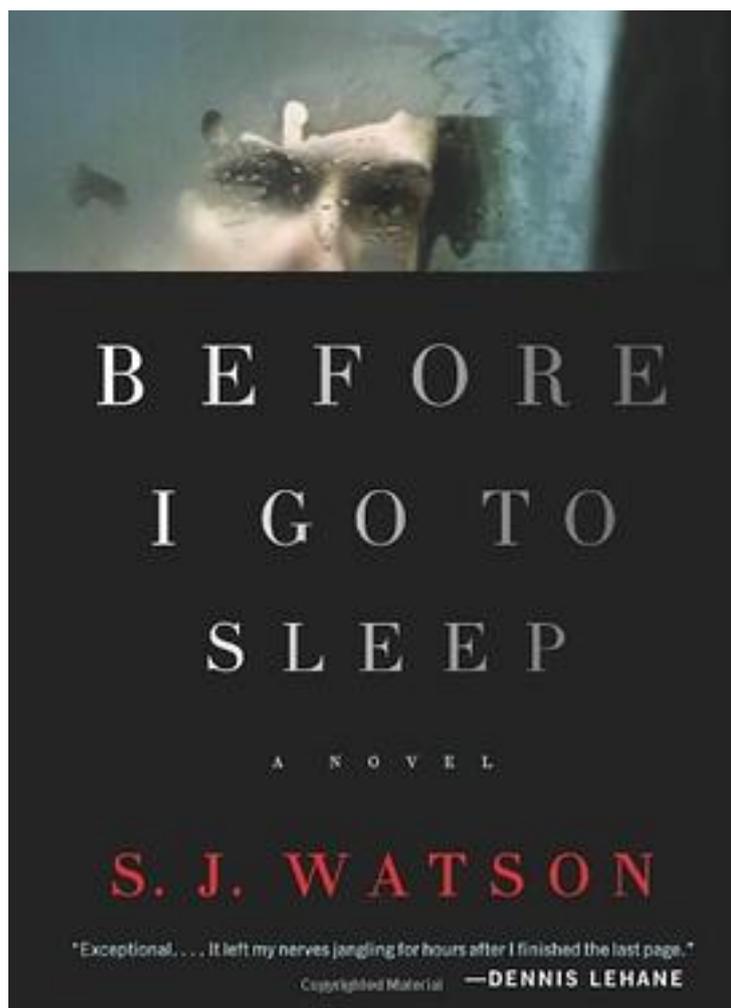


# Before I Go to Sleep



[Before I Go to Sleep\\_下载链接1](#)

著者:S. J. Watson

出版者:HarperCollins Publishers

出版时间:2011-6-14

装帧:Hardcover

isbn:9780062060556

Memories define us. So what if you lost yours every time you went to sleep? Welcome

to Christine's life.

Christine wakes up every morning in an unfamiliar bed with an unfamiliar man. She looks in the mirror and sees an unfamiliar, middle-aged face. And every morning, the man she has woken up with must explain that he is Ben, he is her husband, she is forty-seven years old, and a terrible accident two decades earlier decimated her ability to form new memories.

But it's the phone call from a Dr. Nash, a neurologist who claims to be working with Christine without her husband's knowledge, that directs her to her journal, hidden in the back of her closet. For the past few weeks, Christine has been recording her daily activities—tearful mornings with Ben, sessions with Dr. Nash, flashes of scenes from her former life—and rereading past entries, relearning the facts of her life as retold by the husband she is completely dependent upon. As the entries build up, Christine asks many questions. What was life like before the accident? Why did she and Ben never have a child? What has happened to Christine's best friend? And what exactly was the horrific accident that caused such a profound loss of memory?

Every day, Christine must begin again the reconstruction of her past. And the closer she gets to the truth, the more unbelievable it seems.

Before I Go to Sleep is the astonishing, haunting debut novel from newcomer S J Watson. Likened to a literary mash-up of Memento, Inception and Eternal Sunshine of the Spotless Mind, Before I Go to Sleep will touch everyone who reads it.

作者介绍:

Steven "S. J." Watson (born 1971) is an English writer. He debuted in 2011 with the thriller novel Before I Go to Sleep. Rights to publish the book have been sold in 42 different countries around the world and it has gone on to be an international bestseller.

Watson was born in Stourbridge, in the West Midlands. He studied Physics at the University of Birmingham and then moved to London, where he worked in various hospitals and specialized as an audiologist[4] in the diagnosis and treatment of hearing-impaired children. In the evenings and weekends he wrote fiction.

In 2009 Watson was accepted into the first Faber Academy 'Writing a Novel' Course, a programme that covers all aspects of the novel-writing process. Before I Go to Sleep is the result.

Now sold in over 30 languages around the world, Before I Go To Sleep has been also been acquired for film by Ridley Scott's production company, Scott Free, with Rowan Joffe to direct. Filming is scheduled to begin in 2011.

Visit the author online at <http://www.sjwatson-books.com>.

目录:

[Before I Go to Sleep 下载链接1](#)

## 标签

悬疑

小说

英文原版

英国

推理悬疑

心理学

Fiction

外国文学

## 评论

这个故事告诉我们，劈腿的时候千万不要找一个太偏执的人。另，终于找到一本比哈波还简单的书了!!!

-----  
一般吧 前面拖得太长感觉像骗稿费 后面又压得太紧感觉像被编辑拿着小鞭抽完了  
总之没预期的好 =。 =

-----  
情节推动太慢太磨叽  
-----

打發時間還不錯

-----  
最失败的部分是结尾，比如Dr Nash这个角色为何从最后几部分开始便瞬间变成打酱油的了？结尾处对一些谜团的解释也差强人意，Ben如果还爱女主角为何几个月都不去看望？连自己前妻被人从看护所接走几个月都不知情？电影版据说将几个月变成了几年，那逻辑上就更成问题了。。。感觉作者的构思并不完整，所以结尾就成了现在这个差强人意的样子。

-----  
看这书时我期待的是主人公搞不清楚哪里是现实哪里是想象，因为对生活的记忆全来自自己的日记，最后发现一切不过是平淡生活中臆构的冒险。结果搞了半天完全就是个庸俗不堪的悬疑小说。

-----  
这本书太太太一般了吧 吹得那么好看==两个小时就看完了 结局明明可以更好的

-----  
who TMD来告诉我...最后的大团员结局是怎么来的，太突兀了

-----  
SO?

-----  
读了review，争取三周内读完。据说虎头蛇尾啊。。囧

-----  
boring, wordy

-----  
havent read anything that is so boring.....

-----  
how can you wake up if you aren't in the nightmare

-----  
不能再烂 推荐读shutter island吧

-----  
每次睡觉前就会有橡皮擦擦掉记忆，起床时记忆盒子空空如也，赤裸如婴儿出生，该是多可怕，到底要相信谁，我是谁

-----  
毫无悬念，比较无聊

-----  
虽然中间就有些预感，但看到最后还是毛管冻

-----  
这是我第一次在看电影前先看书 女主全是内心戏应该很适合Nichol Kidman 故事很精彩 中间日记微啰嗦

-----  
很有故事性的小说！用来消磨时间不错！练英文了！

-----  
不要作！不要出轨！！不要婚外情！！！最后作死的是自己

-----  
[Before I Go to Sleep\\_下载链接1](#)

## 书评

“人最大的麻烦，就是记性太好，如果什么都可以忘掉,以后每一天将会是一个新的开始”。多年前看到《东邪西毒》里这句台词，当时我就震惊了，人家这话说的太有思想了，表达的又这么文艺这么酷，于是我的QQ签名被其占领了很多天。其实，我是又一次天真了，就如同小时候听到童话故...

-----  
书封皮上有一只恐慌地睁大的眼睛，绝似惊悚片海报，很衬这个直白的书名。拿到这本书后，拆开包装纸、站在书桌前读，读到将近一百页时接电话，奉旨出门陪人吃饭，临走前把书塞进书包。青烟缭绕的烤肉店，我在角落座位坐下，在吃烤培根/烤牛柳/沙拉/蛋糕的过程中，我隔一会儿就催...

-----  
海马区是位于大脑颞叶内的一个区域的名称，日常生活的记忆片段——短时记忆就储存在海马区中，并通过重复和强化将部分片段转变为永久性记忆。因此，它的损伤可能会使人无法保存新事，甚至难以回忆旧事。  
海马区的存在只是告诉我们：曾经给你带来欢乐、痛苦、幸福、...

-----  
一个人若失去了记忆的宝库，失去了过去的人生，失去了回忆的丰富过往，那人生又有什么意义呢？迷失在一片空白而慌乱的记忆荒原里，时而幻境，时而现实，被困在记忆碎片的夹缝里，那是多么恐怖的经验？更恐怖的是每天清晨都是空白记忆的起始点，一切归零重新开始。只能靠一个自...

-----  
《别相信任何人》是部很好读的小说。这“好读”是指语言的流畅与情节安排的悬念迭起。主人公克丽丝汀是个罹患短期记忆丧失症的四十多岁妇人，每一天对她来说都是艰难的噩耗日：一个陌生男人宣称自己为她的丈夫本，并告诉她20多年前遭遇车祸丧失短期记忆。偶尔的日子里她会想起...

-----  
如果有天一觉醒来，你发现自己丢失掉全部记忆，不知道自己是谁，不知道身处何处，不知道周围发生什么状况，这是否世界上最可怕的一件事？  
不，远还有比这更糟糕的，你发现自己尚且残存一天记忆，但只维持一天，如火花闪烁，睡下后，记忆全部消失，然后，你不得不依靠身边人告诉...

-----  
这本书从买来，直到刚刚我读完了它，大概过了将近半年时间。第一次看的时候，我发现它真是太平淡太无趣了，于是看了大概20页就放到了一边。  
今天我想重新找个时间看，我不相信这么畅销的一本书会是乏味无奇的，然而事实证明我错了，它的确就是一本彻底乏味无奇的书。书名叫做...

-----  
看这本书的时候，却让我奇妙地联想到日系推理小说。日系推理小说特别是叙述性诡计的小说，经常能看到大段大段的日记（内心独白也可以算作日记）。文字描述本来就容易造成意义模糊，而日记更加剧了这种现象。比方说在日记里提到“小可”，也许并不是指一个人，也可能是指一条可...

-----  
-----  
-----  
-----  
3:00

拿到《别相信任何人》的稿子，已经是差不多下午三点了。我当时的想法是，在这个昏昏欲睡的下午，如果不想靠咖啡提神的话，翻翻小说，应该是个不错的选择，而且差不多看两三个小时就收工了，嘿嘿。 4:00

已经不困了，还算比较悠闲，可以在看稿子之余，对付一下各种杂事...

-----  
在刚开始看这本说前我听到过两种截然不同的评价，一个是weibo上一个白富美的强烈推荐一个是我10A香港同事的撇撇嘴（其实有点智商的人都应该能猜到了。。。）但是强迫症如我（开始了什么就一定要做完）还是耐着性子读完了。。。毕了，真就是深深的倦怠感啊。。。。。老天， ...

-----  
从某种程度而言，失去记忆再去寻找的故事对当下的读者已经不再新鲜，例如美国流行小说大师陆德伦的《谍影重重》系列、又或是《记忆碎片》等作品，无一例外的使用了该主题，重复再三的桥段不免让人兴致缺缺。无巧不成书，《别相信任何人》一作也是借用了这一主题。好吧，如何让...

-----  
有人说记忆是活过的证据，我觉得这表述问题很大，根本就没有把严重性表达出来——记忆根本就是活着本身，我们生活中有太多自然得证的东西无需解释，但是没有记忆，根本就是什么都没有，呜呼哀哉。  
所以回到本作的失忆题材，其实早就不新鲜了，电影有名噪江湖的《记忆碎片》， ...

-----  
如果读了这本书，你就不会想要一个这样的崭新的明天。一觉醒来，你会忘记你的昨天。至少是一个大约20多年的空档。你只记得你二十几岁以前的时光，一睁眼，你已将近老年，你47岁，皮肤开始松垂，失去你心目中那个二十几岁女郎的吸引力。你的意识懵懵懂懂，只有瞬间闪现的那些过...

-----  
[Before I Go to Sleep\\_下载链接1](#)