

# 清心九书



[清心九书\\_下载链接1](#)

著者:郑石岩

出版者:云南人民出版社

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9787222079762

《清心九书3》内容简介：学禅可以给自己宽广的心理生活空间，带给自己喜悦自在。能启发自己的性灵，让自己默契超脱的精神生活。能促动自己对生活之微笑与实现。它

让每个人拭亮自己的“法眼”，认清真正的自己，好过活泼喜悦的生活。人若能在失败中看出希望，很快就能恢复豪气；若能在落魄中看出希望，很快就能消除痛苦，重振锐劲。人一旦发现了希望，即刻由消极转为积极，从悲观转为乐观。教育的本质在于心智的启发和成长，要时时检讨教导方法的适切性，天天关心爱心与行动的妥当性。同时要反省，自己是否用有能力的爱，去耕耘教育的园地。

## 作者介绍：

郑石岩，心理学家，从事心理咨询和教学研究四十余年，七岁即接触佛法，对佛学及禅学亦素有修持，见解精辟，是集心理学、教育学及禅学于一身的作家。每年有两百场以上的演讲，著作在海内外广受欢迎，理论与实务并举，著作超过四十本，代表作《清心九书》在海内外有巨大影响，是积极入世，以书度人的最佳见证。

## 目录：清心九书（三）

### 禅·生命的微笑

- 第一章 生命的微笑与实现/005
- 第二章 自己即是如来/024
- 第三章 纯真便是自在/037
- 第四章 禅的悦乐/051
- 第五章 从禅定到自由/071
- 第六章 化尘劳为菩提/085
- 第七章 顿悟与参禅/097
- 第八章 空与智慧/114
- 第九章 在见性中实现生活/131
- 第十章 结语——禅与佛/149

### 悟·看出希望来

- 第一章 悟·看出希望活得起劲/157
- 第二章 希望的线索/178
- 第三章 希望与陷阱/196
- 第四章 生活的展现/215
- 第五章 家庭亲情/234
- 第六章 觉·有情的爱/256
- 第七章 高洁的性情/274
- 第八章 开朗的情怀/295
- 第九章 人生的希望/313
- 第十章 结语/330

### 觉·教导的智慧

- 第一章 教育的新希望/338
- 第二章 教导的新猷/362
- 第三章 人文智慧的启发/381
- 第四章 自动自发的性格/405
- 第五章 师生互动的空间/421
- 第六章 生活教育的体验/437
- 第七章 宗教、民俗与教育/451
- 第八章 悅乐的教师生涯/467
- 第九章 结语——对生命的敬重/491

· · · · · (收起)

[清心九书\\_下载链接1](#)

标签

禅

佛学

郑石岩

灵修

清心九书

智慧

宗教

励志类

评论

[清心九书 下载链接1](#)

书评

[清心九书 下载链接1](#)