

幸福人生不计较



[幸福人生不计较_下载链接1_](#)

著者:邓强

出版者:北京工业大学

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9787563927494

《幸福人生不计较(白金珍藏版)》内容简介：幸福是一种心境，不在于拥有多少，而在于能放下多少。一个人不幸福，主要是妄想太多，追求不停。贪恋很重，总希望拥有一切。明明已经拥有很多，总觉得自己拥有的还不够，一直不停地追求下去；让自己不安心，只能越来越不幸福。

计较是人生痛苦的开始。有些人为了多获得而与人争吵不休；有些人为了名利和人反目成仇；有些人为了小事和人大打出手……因此，在这些人的生活中，总会充满着矛盾和怨气，让自己活得很累、很不幸福。

《幸福人生不计较》(作者邓强)由众多发人深省的哲理故事、心灵美文及感悟组成。是送给自己最温馨的礼物。《幸福人生不计较》抛弃了一般心灵励志类书大段的说教，以讲故事为主，配以画龙点睛的心灵悟语，让人在紧张繁忙的工作与生活中，可以静下心来沉淀自己，关照自己。阅读《幸福人生不计较(白金珍藏版)》后能更加懂得珍惜现有的生活，不再为明天的得失而烦恼。

作者介绍:

目录: 第一章 计较少一点，幸福就会多一点 简单的才是快乐的 幸福跟着心态走 不要被坏心情左右 用平和的心态对待生活 吃亏未必是坏事 不斤斤计较就能幸福 适可而止才能快乐 毋形人短，不持己长 懂得感恩才能让生活更美好 对小事别太较真儿 少一点私心杂念就多一分幸福 第二章 大度做人，宽容别人，幸福自己 学会原谅别人 宽恕别人的恶意伤害 用宽容代替抱怨 有宽广胸襟才能安身立世 宽恕别人，最能快乐自己 对别人拥有一颗宽容的心 虚怀若谷，自谦有得 放下恩怨，解放自己 感谢伤害过我们的人 被人批评又何妨 第三章 不与他人比较，才能过上轻松的生活 卸去嫉妒的枷锁 让自信战胜自卑 不攀比才有福 让自信拯救自己 不计较自己的不足 正确看待教训 骄傲自满要不得 攀比会让自己一无所有 第四章 不计较得与失，才能活得自在 只有“舍”才能“得” 幸福源自给予 不在乎得和失，就无谓喜和悲 无谓小失，才能大得 祸莫大于不知足，咎莫大于欲得 肯舍得才能有获得 容易满足的人会常乐 给予者有福 患得患失，幸福会离之远去 第五章 一切不强求，顺其自然才能不累 顺其自然才能幸福 在平淡中感受生活 自然是最美的成色 缘分不可强求 随遇而安就会快乐 做人要恬淡宁静 敬畏自然，人定顺天 顺其自然，不强求自己 第六章 不计较名利，心安理得地生活 看淡名利才会活得更从容 是否幸福与贫富无关 放弃对金钱的贪念 欲望越少，生活越幸福 名气是浮云 莫将名利记心头 名利乃身外之物 切勿把名利当必需品 视富贵为浮云，视忧辱为轻风 不求名时名自来 第七章 放下烦心事，推开幸福门 拿得起才能放得下 抓住痛苦不放，就会丢掉快乐 珍惜值得珍惜的，舍弃应该舍弃的 常行一直心 怨恨他人等于荼毒自己 忧虑是挂在心上的一把锁 记住该记住的，忘记该忘记的 消除残留的爱与恨 该放手时就放手 第八章 人生不必太好强，示弱会减少许多烦恼 让一步便能宽一分 主动低头事情就好办 能让一步，会减少许多麻烦 培养宽容忍让的做人习惯 凡事想开一点，就不会自找麻烦 咽下一口气，问题自然会解决 有理也要让三分 为了不“折”，弯一下腰又何妨 天天都是好日子 忍耐是一笔宝贵财富 不能太放纵自己的欲望 第九章 不挑剔，就会有一个幸福的家 谁说糊涂的人不幸福 爱情不可比较与计较 不妨让婚姻也“休假” 别把烦恼带回家 不要试图改变对方 不计较就能避免矛盾 不要和家里人较真儿 第十章 凡事往好处想，人生事事都如意 一定要看得起自己 信心有多大，舞台就有多大 做生命的主宰 乐观豁达就逍遥 何须计较身后事 不计较的价值无限 不要在意灾难 乐观是幸福的开始 保持从容乐观的心态 用笑声替代不如意 不要复制抱怨

• • • • • (收起)

[幸福人生不计较_下载链接1](#)

标签

睡前故事

评论

[幸福人生不计较_下载链接1_](#)

书评

[幸福人生不计较_下载链接1_](#)