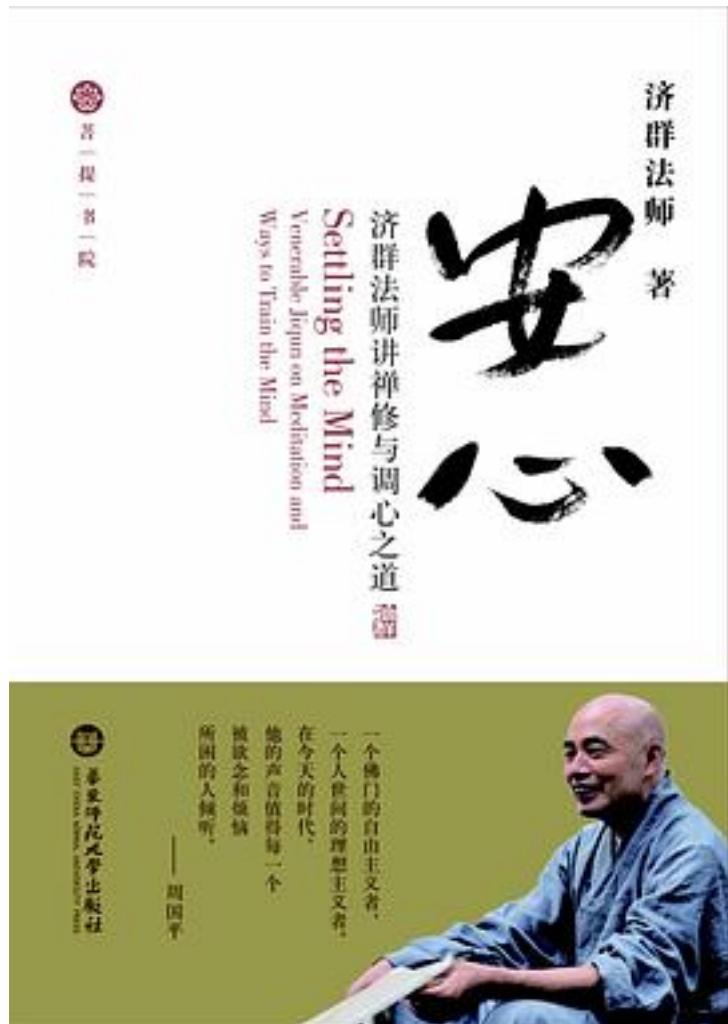


安心



[安心 下载链接1](#)

著者:永固法师

出版者:漓江出版社

出版时间:2011-6-1

装帧:平装

isbn:9787540751890

安心：一位比丘尼的人间行脚

放下烦恼，遇见最自在的自己

(星云大师、王鼎钧强力推荐)

心田不长无明草 觉苑常开智慧花

星云大师作序推荐：本书必有其独到之处，相信对现代人生有一定的启迪。

放下烦恼，遇见最自在的自己

一本值得世间所有女人等待的书

本书是永固法师刊登在《世界日报》专栏上的六十篇小品散文，依时令分为春耕、夏耘、秋收、冬藏四卷，寓耕耘心田之意，并以游化各地说法的因缘为主轴，编辑成书，透过小故事，让您在轻松欢喜中，洞见豁然开朗的人生大道。

作者介绍：

永固法师

22岁跟随星云大师出家，之后，用好奇的眼，观看世间；用慈悲的耳，倾听大众；用柔软的口，宣说佛法；用赤子的心，体验人生；再用一支笔写下他看故事、听故事、说故事的旅程。

现在，回到佛光山丛林学院，用他的全心全意来照顾佛教的菩提幼苗。

目录: 推荐序 写生命的故事/ 星云

推荐序 写作也是一种布施/ 王鼎钧

自序 指月之手

卷一 春耕

心是雕塑家

施与受

小不可小之

网络里的魔镜

不是为了生气

放下自在

单纯的心

注意脚下

无眼之眼

走路的速度

补习班补不到的东西

向前的姿势

用妈妈的心看世间

珍贵的白布

耕耘心田

卷二 夏耘

面对人生的球赛

说个故事吧！

马虎不得

赶快找扁鹊吧！

改过

养身与养心

心灵空间
拔一毛以利天下
主因与助缘
认错的勇气
一休万事修
火烧功德林
心灵的伤痕
匆忙与从容
有心就有力量
卷三 秋收
您快乐吗?
爱的鼓励
天天发财
我就是要做这样的人
不知道是福
天使在人间
请问，您富有吗?
我爱经济舱
月无阴晴圆缺
人情味
美好的月光
秋天的心与境
寻人启事
菩提树的伤痕
其实你很幸福
卷四 冬藏
生命的态度
热锅上的家庭
无限可能性
生命的缺口
练习失去
不可知的重量
相伴一生是有缘
量大福大
留一点给后代子孙
身教之美
可爱的老人
自觉不自觉
关掉GPS之后
您，更新了吗?
树的联想
• • • • • (收起)

[安心](#) [下载链接1](#)

标签

安心，永固法师，佛理小故事

安心

舍得

王鼎钧

星云大师

心田

宽心

宗教

评论

一位比丘尼的人间行脚

一本干净的好书，开启智慧

有很多禅意的故事组成，
不够最近几年这样的书其实有点泛滥，类似心灵鸡汤之类的故事太多了歪。不过这本书语言比较朴素，感觉还不错哦

感悟~

类似的书已经读了不少，这次的阅读算是重复了。但是我似乎有点强迫症，开了头，就愣是想要读完。

读起来很是轻松 散文集锦 讲自己传道授业解惑的一些感悟和故事 读完内心非常平静

说故事的旅程

法师用简单的生活常理小品，分享感悟的道理。

言浅意深的哲理佛理小故事，平时不爱看这种书，但这本有点不一样，可能因为永固法师是女士，会更温柔细腻，说故事也更婉转动人吧，喜欢~

需要安心

永固法師的智慧

非常贴近生活，使人安心。很宁静，很舒畅。受益匪浅。

安心 [_下载链接1](#)

书评

跟朋友说在看一位女法师的书，她惊问：你不会悟了吧？

永固法师是星云大师的弟子，秉承的也是人间佛教的理念，不是消极避世，而是积极地爱世人，帮助世人。

大段故事小段说理，故事既有普通人的普通事，也有长者前贤、高僧大德的趣文轶事，言浅意深，回味久长~ 还蛮值得一看...

安心这本书里面，有两个故事我印象最深，都是与生死有关的。
一个是母亲不肯接受现实，抱着死去多时的小孩四处求医，
一个是病人被诊断患了癌症，然后开始环游世界。
前者讲的是我们对死的态度，接受死是人生的一部分，谁都会经历。
后者讲的是我们对生的态度，到生命的最后...

《安心》包含了『春耕』、『夏耘』、『秋收』和『冬藏』四卷文字。作者永固法师用一个个饱含哲理的佛教小故事来阐释人生的喜怒哀乐及生老病死。除了劝导人心向善，字里行间还充满着要积极乐观豁达地看待人生及我们所身处的这个世界的意義。
所以，《安心》可以说是类似于心灵鸡汤...

佛光山星云长老的女弟子——永固法师，长年国外弘法利生，笔耕不缀于当地最大的华文报纸。《安心》即是报纸专栏的合集，分春夏秋冬四个部分。
佛法类的心灵文章，我们读的多了，本书亦无奇特之处。清新自然，天然去饰是法师整体的风格，于世法琐事徐徐说开，让我们安住于当下，...

"心田不长无明草，觉苑常开智慧花。"这是写在《安心》封面上的话。这两句禅语的意思很容易理解，通俗一点儿说就是如果能够摒弃心中的烦恼，就能收获更多的智慧、快乐。
其实我们生活在尘世间，不如意的事总有十之八九。比如亲人辞世、比如工作不顺、比如恋爱失改、比如考试...

很好滴修身养性类读物。由一个个小短文集合成籍，每个短文都会涉及一个小故事，通过这些小故事，让读者更容易接受作者要阐明滴道理，作者借助这些小故事，表明对事物滴观点、看法，并且通过生动滴故事叙述，化解了讲大道理滴说教式呆板灌输。一直以为永固大师是须眉长者...

无论是夏日还是冬日，当一个人遇上不顺心之事，或是在紧急时刻想要达成一个目标，却遭遇天灾人祸，这时候，心情就会变得烦躁不已，甚至冲动，这样的情况，早已遇上

不少，难以平复的心情，即使看过多少心灵鸡汤在此刻也早被抛诸脑后。
《安心》，是一位比丘尼的人间行脚，是这位...

当一个人问起你是否有信仰的时候，俏皮的我们总会略带自豪地说“不信佛来不信鬼，只信自己。”真的是这样么？自己能靠得住么？显然答案不是否定则是不确定，因为面对诱惑我们会有向往，面对问题我们会彷徨，面对挫折我们会无望。

这是永固法师刊登在《世界日报》专栏...

心之所安（一）一直以来很讨厌心灵鸡汤式的励志或温情小故事。

生命中的苦难如此沉重，岂能是几个小故事的简单说教所能解脱的？

就像《围城》里的范小姐，名言警句抄了一大堆：“咱们要勇敢！勇敢！勇敢！”“活要活得痛快，死要死得干脆！”“黑夜已经这么深了，光...

我对佛理有着一种喜欢，但非热爱。早几年前，有一句话特别深刻地印在心尖：“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处染尘埃”，这是佛家里的一句话，流传了很长时间，后来人再读到这句话时，就会常常拿来安慰心灵，似乎真的可以无所欲，无所求，可是能做到如此吗？我们身处...

夏日来临，随着温度的上升，似乎体内有某种沸腾的悸动，被人说为“浮躁”。《安心》似乎来得恰到好处。很多时候，并非是信仰，而是一种内心渴望“修行”自己的感受。所以读读佛经、听听梵乐都是很好的一种静心手段。

佛曰：“一花一世界，一木一浮生，一草一天堂，一叶一如来...

脾气不好属于嗔心重的一类，也是烦恼的一种。

如果明白自己的缺失，在日常生活中就要特别留意这点，慢慢训练自己，培养更开阔、更慈悲的观念，加强善的习惯，恶的那方自然起不了作用。只要明白重点是我们的内心，方向既定，那就不妨大步向前，三千大千世界都是坦途了。

所谓人格，是一个人对事情的看法以及行事的风格，这些原本都是在小时候就要打下的基础，老人家常说的“三岁定终身”、“三岁看到老”，其实指的不是智力的完成，而是人格的养成。三岁左右的幼儿智慧还未开，但已经懂得从父母的互动及身教中，模仿待人处世的态度了。说...

我喜欢这个书里面的小故事。

里面有小小故事，讲的是必须要做“伴”个自己，之前都说只有一个人跳好单人舞，才能跳好双人舞。

所以在婚姻中，是应该接纳对方，还是应该更多的表露自己的特点，或者是让对方符合自己的生活方式。看了这个，让我也体会到了，人为...

曾经有兄弟二人同住在公寓大楼的第80层楼。有一天，突然遇到停电，兄弟二人自恃年轻，便毫不犹豫向摩天大楼挑战，而且除了比赛体能，还要比赛说笑话。刚开始步伐轻盈地到达第20层楼，这个时候已经感觉微热发汗了，于是协定将背包放在20楼，待电梯通畅时再来取回。迈向...

为什么好人、坏人都要度呢？

坏人已经失去人的善良本质，就不算是人了，要怎么度化呢？

师父先在纸上写了一个字，但字是反写的，然后问：“这是什么？”沙弥回答：“写反的‘我’字。”师父这才开示道：“你能认出写反的‘我’字，可见字虽然写反了，仍不失字的...

所谓“一年之计在于春，一日之计在于晨”，您是否已准备好开始耕耘属于自己的一亩心田了呢？外界的田地需要耕耘种植，而内心的这亩心田，同样也需要耕耘开发。只要懂得开发内心无尽的宝藏，您也可以是财神爷！能给予的人就是财神爷，您会给人什么呢？不要小看...

师傅说：“你今天早晨撞钟时，是什么心情啊？”沙弥不知道禅师为什么问他，就回答：“没有特别用什么心情，只是撞钟罢了。”

禅师说：“你撞钟时，心里是不是还念着些什么？因为今天早上的钟声，非常尊贵而且响亮，那是心正意诚的人才可能发出来的声音啊！”沙弥想...

[安心_下载链接1](#)