

# 一次完全读懂茶经



[一次完全读懂茶经\\_下载链接1](#)

著者:羽生

出版者:武汉

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9787543058002

中国是茶之古国，是茶及茶文化的发源地，是世界上最早种茶、制茶、饮茶的国家。茶及茶文化是华夏民族代代相传的“万病之药”与图腾崇拜载体，更是人们重要的基础生活元素与精神慰藉。

本书运用精彩丰富、灵动悦目的图文详尽描述了茶的起源、历史、典籍、人物、史实、品类、茶艺、茶道、茶俗、茶食、茶文化以及与茶饮生活密切相关的选茶、论水、择器、评赏等诸多内容，将茶的内涵与魅力全方位、直观、详尽地展现在读者面前。

作者介绍:

目录: 第一章 茶叶的起源和历史  
001.为什么说中国是茶树的原产地?

002. “茶”字的由来?
003. 茶有哪些雅号别称?
004. 茶的字形演变和流传?
005. 中国茶树的栽培历史是怎样的?
006. 魏晋时期怎样采摘茶叶制作茶饼?
007. 唐代怎样蒸青茶饼?
008. 宋代怎样制作龙凤团茶?
009. 元代怎样制作蒸青散叶茶?
010. 明代怎样炒青散叶茶?
011. 清代制茶工艺有什么特点?
012. 古代人最初的用茶方式是怎样的?
013. 汉魏六朝时期如何饮茶?
014. 唐代的人怎样煎茶?
015. 宋代人怎样点茶?
016. 明代人怎样泡茶?
017. 清代人怎样品茶?
018. 茶文化的萌芽时期有什么特点?
019. 为什么说唐代是茶文化的形成时期?
020. 为什么说宋代是茶文化的兴盛时期?
021. 为什么说元明清时期是茶文化的持续发展时期?
022. 为什么说当代是茶文化的再现辉煌时期?
023. 什么是贡茶?
024. 贡茶的起源是什么?
025. 唐代的贡茶情况是怎样的?
026. 宋代的贡茶情况是怎样的?
027. 元代的贡茶情况是怎样的?
028. 明代的贡茶情况是怎样的?
029. 清代的贡茶情况是怎样的?
030. 中国的茶区分布是怎样的?
031. 茶区划分有什么意义?
032. 现代中国的茶区是怎样划分的?

## 第二章 茶典与茶人茶事

### 第三章 茶叶的种类

### 第四章 茶的艺术

### 第五章 茶道

### 第六章 饮茶的方法

### 第七章 煮茶的器具

### 第八章 绚丽多彩的茶文化

### 第九章 茶与民俗

### 第十章 茶与旅游

### 第十一章 茶与保健

### 第十二章 茶与食疗

### 第十三章 茶食

### 第十四章 茶肴与茶膳

• • • • • [\(收起\)](#)

[一次完全读懂茶经\\_下载链接1](#)

标签

茶道

生活

## 评论

内容多而杂，随便浏览之类的书籍

-----  
喜欢茶，所以喜欢关注关于茶的书和附属的一些东西。  
这是一本关于茶的百科全书，个人觉得看这本书像看地图，涉及区域广，但不够精细，深入。  
总的来说补充了很多关于茶的知识，想深入了解和学习还要找目标范围内更专业深入的一些书。

-----  
[一次完全读懂茶经\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[一次完全读懂茶经\\_下载链接1](#)