

左右为楠



[左右为楠_下载链接1](#)

著者:大左

出版者:中信出版社

出版时间:2011-6-15

装帧:

isbn:9787508628318

《左右为楠》讲述了光线传媒当家主持人大左、谢楠在娱乐圈打拼的心路历程与北漂生

涯。出名要趁早，大左、谢楠是如何做到短短几年内成为综艺主持界的新星。年少成名的他们，在星路畅通的背后，面对北漂路上的心酸坎坷，隐忍了多少，付出了多少。大量生活工作写真图，配以真实感人的文字，图文并茂，在他们灿烂的笑脸和轻松搞笑的文字背后，是一本让“8090”们值得深思的青春励志白皮书。

作者介绍:

大左，从电台到电视台，再到光线传媒当家男主持，现已稳居内地当红综艺小天王宝座，被评为“娱乐圈最具时尚魅力的男主持”。代表节目有《音乐风云榜》、《大牌生日会》、《激情唱响》、《时尚汇》等。

谢楠，参加“猫人魅力主持秀”一举夺冠后，签约光线传媒成为当家花旦，主持、唱片、电影全面开花。代表节目有《娱乐现场》、《最佳现场》、《大牌生日会》、《影视风云榜》等。

目录: 1 大话娱乐圈

全民偶像	11
女王驾到	23
哥，不是传说	35
“丑女”不怕	44
天才也性感	50
偶像是神马	74
这世道	85
爱唱歌的男人	93
2 主持路上乐与苦	
从撞衫到减肥的距离	116
明星也爱高仿	124
亲	131
我们的身体	139
我能怎么办	148
初进“光线”	153
代班那回事	163
红地毯	173
3 娱乐圈里有情天	
何老师	181
前辈	187
星星相惜	194
朋友	203
90后当道	212
拔刀相助	220
· · · · · ·	(收起)

[左右为楠_下载链接1_](#)

标签

谢楠

青春

随笔

励志

大左

想读

夏夜繁星闪烁

呵呵

评论

亲眼目睹过谢楠的现场主持，算是新生代主持人中我很欣赏的一位，她的文笔真是惊讶到我了，希望可以单独出书。

给骗了什么揭秘娱乐圈啊 都是夸艺人好不好……

就为最后一篇！！

比想象中的好，介绍了一些他们奋斗的故事，还有一些大众在舞台上看不到的明星的另一面，在圈子里混的人都不简单呐

好多明星啊

明星神马的都是浮云，做自己想做的事，过自己想要的生活就好，但愿你们说的都是心里想的，因为一旦思想转化成文字就会永存，要么是纪念，要么是证据．．．

口水书，本来想打发时间的结果浪费了时间

有些书，你懂的，翻两下就好

感谢谢楠和大左，也许这些艺人比许多作家更贴近普通人更能引发大众的思考

阅读速度很快的一本，等公交的时候就读了四五十页，本来想看的是本尊自己的故事，结果却是小心翼翼的讲述各路明星的故事，不推荐！

自从喜欢上刘同，光线的人就渐渐的出现在自己的脑子里。虽然两人都不是属于文笔很好的类型，但大左写的一些话真的令站在图书馆看书的自己起了鸡皮疙瘩。那种感觉那种信念似乎又回来了。

喜欢谢楠和大左主持风格的读者千万别去看，会失望的……

简明易了，挺有趣味的。

没看过的就不用看了，主要是我喜欢谢楠。

我不看电视，知道谢楠是因为她是表姐很喜欢的女主持，第一次读娱乐主持的书，很真诚的两个人，赞个

很开心的文字，他们很累很辛苦，感觉依旧没好

看完，怎么觉得自己像狮子和天蝎的合体？大左道出的狮子基本特质就不用说了，谢楠这个天蝎女怎么也好多句说到心坎里去了。。。理性有，但感性绝对是主角！营养价值暂且不论，情意绝对满满的！！！！

文采不够好~但是内容我喜欢~

买这本书纯粹为了最后一篇。的确最后一篇也没让我失望。充满感动和共鸣的文字。也因为最后一篇看完后的感觉，让我不自觉地从头开始完整得看。

我毕业哪年去西单图书大厦，正好赶上谢楠签书，我特喜欢谢楠，就跑去排队，谢楠人超好的，我说楠姐抱一个呗，谢楠就抱了我一下，说谢谢你能来。时间荏苒，现在谢楠已经结婚生子，真是恍若隔世。我也特喜欢吴京，他们一家三口幸福快乐~

[左右为楠_下载链接1](#)

书评

左，右为楠。我喜欢这样断句。
这是目前为止我见过的明星出书，极少的不从自己童年讲起的故事。
作为庚饭，开篇看到第一眼故事就是韩庚，多少有些窝心。
谢楠和大左作为以主持为主的艺人，只有依靠不停地接活动接主持才能赚钱，与一般意义上我们看到的电视节目主持人并不完全相...

第一次这样认真的读明星书——如果他们算明星的。谢楠的文字很好，值得读。
如果你想在其中找到什么一跃成名、一炮而红的秘密，那么建议你不要读了，除了努力、认真、坚持，成功没有捷径，在他们身上依然如此。

你的成功可以复制，他的成功可以剪切，但是我们的成功需要自...

[左右为楠_下载链接1_](#)