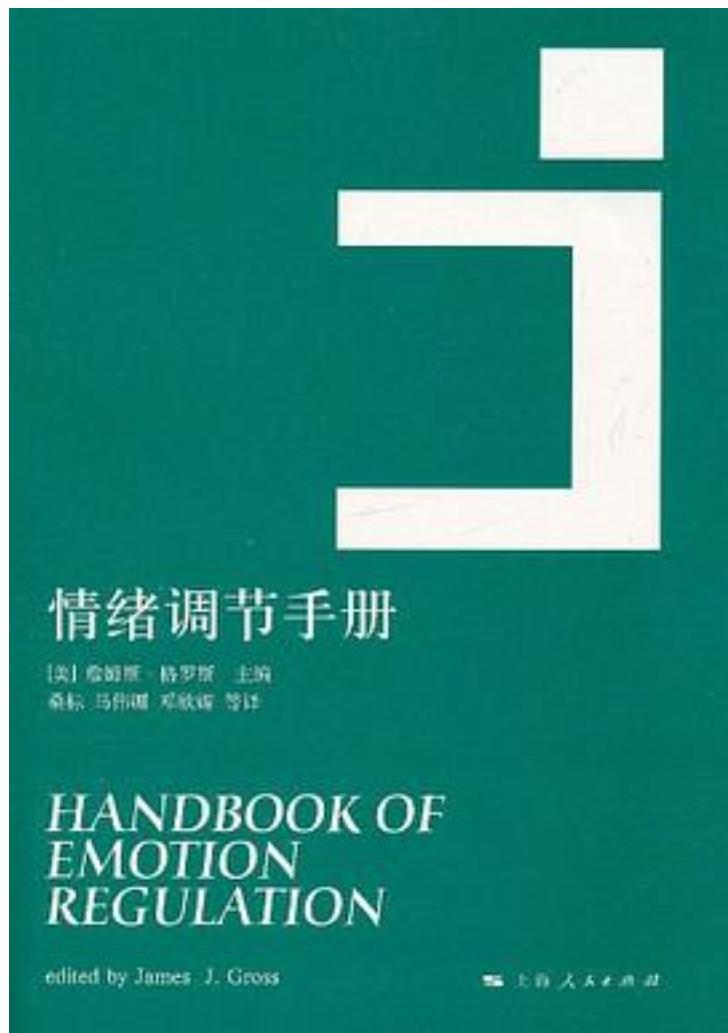


情绪调节手册



[情绪调节手册 下载链接1](#)

著者:詹姆斯·格罗斯 编

出版者:上海人民出版社

出版时间:2011-7

装帧:

isbn:9787208098817

情绪调节手册, ISBN: 9787208098817, 作者: (美) 格罗斯主编, 桑标等译

作者介绍:

桑标

1966年4月出生。华东师范大学心理与认知科学学院教授、博士生导师、副院长。中国心理学会理事、发展心理专业委员会副主任委员、心理学教学工作委员会委员，上海市心理学会常务理事、上海市家庭教育研究会副会长。上海市第七届曙光学者，人选教育部优秀青年教师资助计划、教育部新世纪优秀人才支持计划。主要从事儿童认知与社会性发展的研究与教学工作，承担国家自然科学基金项目、全国教育科学“十五”规划重点课题、上海市哲学社会科学规划课题等多项科研项目，获全国教育科学优秀成果二等奖和三等奖、上海市优秀教学成果一等奖，发表学术论文80余篇。

詹姆斯·格罗斯博士是美国斯坦福大学心理学系副教授，斯坦福大学心理生理学实验室的负责人。在情绪与情绪调节研究领域中，他与其团队一直处于领先的地位，并在情绪调节理论建立与情绪调节过程的实证性研究中，取得了大量的成果，是目前世界上在情绪研究领域的领军人物。从其研究生涯的开始，格罗斯博士就使用生理实验法进行关于情绪调节的实证性研究。近年来，他致力于使用行为、自动化、功能性核磁共振成像等方法进行与情绪调节有关的健康和临床研究。

目录: 译序

前言

第一部分 概念基础

第1章 情绪调节的基本概念

第二部分 情绪调节的生物基础

第2章 前额叶与杏仁核在恐惧调节中的相互作用

第3章 非人灵长类动物和人类情绪调节的神经基础

第4章 从神经心理学视角解读情绪调节

第5章 情绪调节的神经体系

第6章 情绪调节的遗传学基础

第二部分 情绪调节的认知基础

第7章 情绪调节的潜在机制：执行功能

第8章 解释风格与情绪调节

第9章 情感性调节与情感性预测

第10章 认知—情绪竞争中的冲突监控

第四部分 情绪调节的发展观

第11章 抚养者对情绪调节出现的影响：早期发展中生物和环境的交互作用

第12章 家庭环境中情绪调节的社会化

第13章 典型与非典型发展中的情绪觉知与情绪调节

第14章 努力控制及其社会情绪性结果

第15章 情绪调节与老年化

第五部分 人格过程与个体差异

第16章 气质类型与情绪调节

第17章 情绪调节的个体差异

第18章 情绪调节的临床与经验模型：从防御与目的性推理到受约束的情绪满足

第19章 情绪调节智力——知识就是力量吗？

第20章 情绪如何促进与修补自我调节？

第六部分 情绪调节的社会观

第21章 情绪的无意识调节

第22章 成年人的依恋策略与情绪调节

第23章 人际间的情绪调节

第24章 情绪的文化性调节

第25章 情绪调节与宗教信仰

第七部分 情绪调节的临床应用

第26章 情绪调节和儿童与青少年的外化行为问题

第27章 将情绪调节融入焦虑症和心境障碍的概念化与治疗中

第28章 酒精与情绪调节

第29章 弥漫性情绪失调的辩证行为疗法：理论与实践基础

第30章 应激，应激相关疾病与情绪调节

• • • • • (收起)

[情绪调节手册 下载链接1](#)

标签

心理学

情绪

情绪调节

情绪的解析

心理

心理咨询与治疗

Psych

认知神经科学

评论

i hate this....专业词汇..太专业了

学术角度没的说满分，和个人生活关系不大

真心是本神书

翻译真是够了

语言不够信达雅，很生涩的翻译，而且有好多错别字啊，还有很明显的翻译错误，真心希望译者能够再认真一些。

[情绪调节手册 下载链接1](#)

书评

[情绪调节手册 下载链接1](#)