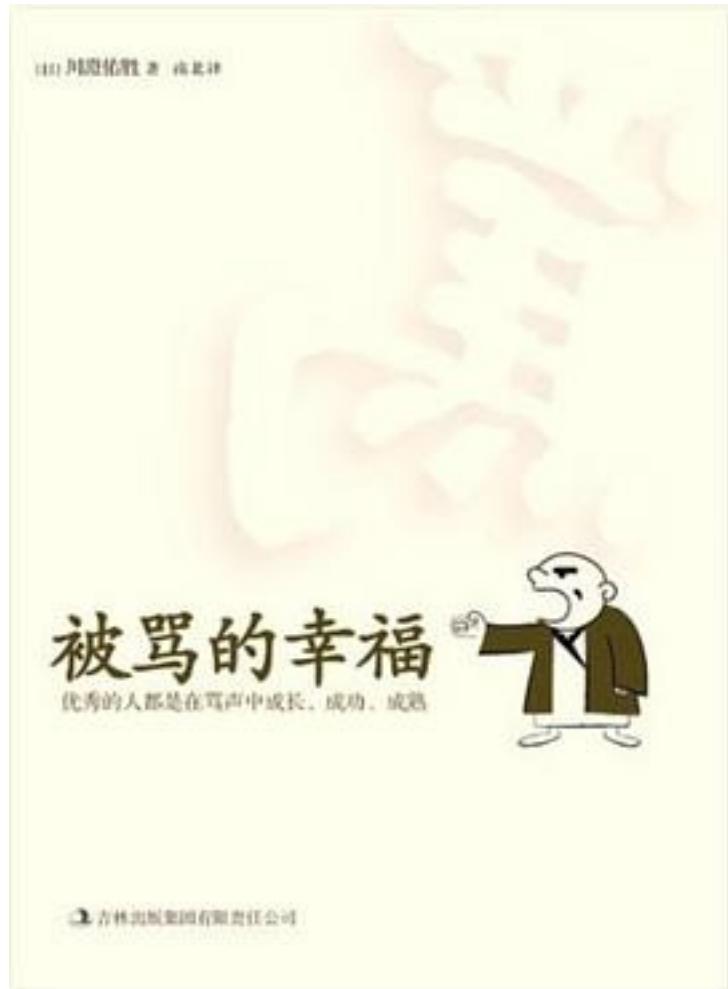


# 被骂的幸福



[被骂的幸福 下载链接1](#)

著者:川澄佑胜

出版者:吉林出版集团有限责任公司

出版时间:2011-7

装帧:平装

isbn:9787546354927

《被骂的幸福》内容简介：川澄佑胜修行50年精华体悟，“顺着自己说话的朋友，并不是真正的朋友；无人责骂是一生的不幸；如何反省自己的行为，对一个人的健康成长，

是十分重要的；被骂时，是怀着感谢还是认为对方欺人太甚，其间的差别和本人幼年是否被骂过有着密切的关系……”川澄佑胜在全球范围倡导“被骂的幸福”并以此为主题进行演讲。他将骂人分为三种境界，其中，把对方骂得暴跳如雷为最次境界，把对方骂得无言以对为中等境界.把对方骂得醍醐灌顶感恩涕零为最高境界——在《被骂的幸福》中，他以自己的亲身体验，教会你骂人的技术与艺术。

作者介绍:

作者简介

川澄佑胜

日本名僧，“被骂的幸福”概念发起人，1931年出生于埼玉县，法政大学毕业，五六年入山后，历任高幡山金刚寺总务部长、执事长，八九年起担任第三十三世贯主。著有《煤扫》《风鐸》《御庙道》《俳人协会川澄佑胜集》等。

日本第一国民素养书，2009年日本畅销榜第一名！全日畅销300万册。

◎ 日本父母送给孩子，老师送给学生。老板送给员工的第一礼物书。

◎ 日本第一高僧川澄佑胜修行50年精华体悟，稻盛和夫 马英九 张艺谋感恩推荐！

本书作用

★ 让人端正态度，学会感恩认真责骂你的人！

★ 在骂声中了解别人的痛，并学会修习社会规则与道德准则。

★ 只有出小受过“责骂教育”的人，才能乐观面对社会的各种压力。

★ 学会自我反省，把“被骂”当成他人的监督并从中改变，超越自己。

★ 教会你骂人的技术与艺术，骂要骂得经典，骂得对方心悦诚服。

再优秀的人也应该在被骂中成长，人生一辈子都在学习，能有一个人在人生中随时激励、责备自己，实在是个福气。因为，如果一个人沒有责备的价值，別人是不会骂你的。被骂就证明別人认为我是个值得骂的人，因此我满心感谢。

——川澄佑胜

目录: 目录

推荐序

感恩心接受，智慧心处理

序

无人责备是一生的不幸

被骂才了解别人的痛

第1章 如何在被骂中成长

2.被骂的理由，事后才了解

2.动不动就发怒的人“被骂经验”不足

3.骂声中的成长无关年龄

4.为什么我被选为高幡不动尊的住持

5.难忘父亲的告诫

6.没道理的叱责也有其必要

7.人的一生在被骂中成长

第2章 掌握骂人的技术与艺术

1.设身处地的责备

2.严格，从爱出发

3.说得太过火时该怎么往下接话

4.骂你，因为你值得

5.再优秀的孩子也要在被骂中成长

6.不容许“睁只眼闭只眼”的现代

7.“慈父悲母”意义下的严格与慈祥

8.父母的意见就像茄子开花，每朵都有每朵的价值

9.父母应以“老”自尊

10.责骂也好、赞美也罢，最重要的是陪伴

第3章 感恩认真责骂你的人

1.第一个钟头教我师徒之道的师父

2.师父的责骂是“教道”

3.食物是施来的，不得有一点浪费

4.不在事后翻旧账

5.“挺直胸膛骂人”的真意

6.“默认”也是一种赞美

7.人生一期一会，所以“笑着别离吧”

第4章 骂人的基本原则

1.“当场立即”是责骂的原则

2.不得强迫别人道歉

3.争执的导火线几乎都在“第一句话”

4.无言的责备最恐怖

5.万般叱责比不上母亲的泪

6.不动菩萨的戒惕面容，乃为道正众生

7.不动明王般的责备力量，必能传至对方心里

第5章 骂人不难，难的是自我反省

1.扫除胜过百次说法

2.做一个不为得失、不求道理的人

3.年轻人成长依赖丰富的社会经验

4.庄严，为小僧的第一要务

5.“由形而入”收敛孩子的心

6.“五观之偈”喻示真正的饮食教育

第6章 面对它接受它改变它放下它

1.滋润参拜者的心灵是吾寺的使命

2.“千羽鹤事件”提醒我对人当有体贴之心

3.责备让人深思，才能看清自己

4.骤闻秋雷响，先师忌日时

5.教人责备自己的教育

第7章 能把被骂当作一种幸福是人生的最高境界

1.被邻居伯伯责骂的幸福

2.只能从外人身上学到的东西

3.骂人、被骂都有所学习

4.克服责备的体验，令人产生自信

5.不要剥夺孩子“被骂的幸福”

后记 61

· · · · · (收起)

[被骂的幸福](#) [下载链接1](#)

**标签**

日本

哲理

哲学/宗教

心理学

生活

悟

正能量

职场

**评论**

传说中的日本第一修行记录，看着此书我也想我的老师能对我严苛一点，骂我我也接受，因为我信任他们

---

读了2个小时。周四上午七点到九点。被骂是一种幸福的心态，如何才能做到呢。

---

请挨骂的童鞋看这本书

---

感觉很空洞，很一般，我想说的是他和他师傅的事关我们什么事啊！！

这是我第一本接触到一些佛教的书 很有意义的一本书 讲了很多观点  
包括对以后孩子的教育方面 被骂和骂 都很需要头脑

作者用亲身体会过的事来说明 “被骂” 或 “骂人” 都是关爱、重视、为你好的表现。适合所有人阅读，特别对教育小孩子很有用。

真是没什么营养，收获也谈不上。传出来的书吧 · · ·

典型日本谦卑心态

读到后面还是有一些道理的！

已阅，无触动、无收获。

(每天听本书) 重新审视别人的责骂：怒骂之中，深怀期待。

一个对师傅多年来责骂心怀感激的高僧

论点是强大的，但是内容有些乱、啰嗦，大致翻一下还是可以吸收到不少东西

粗读了这本书，感觉最大的作用就是以后别人骂我的时候，我能放平心态了

果真是日本的书，我觉得的可能只有日本人会写这个书吧。不过说的还是有道理。

妈妈和教育家适合的读物

还不错，不是什么深入骨髓的东西，不过比较适合调节内心的小纠结

能够被骂是一种幸福~

大意是让人更好地自己处理心中对生活中产生的怨气，如何应对被骂，如何去骂，怎样去教育下一代。没感觉过痛的人不会理解别人的痛，心里也没空间去思考不同的意见。

早些年买的书了，忘了当时买时的原因了。骂和赞扬同时很健康，不能厚此薄彼，但书的理论两者通用。

[被骂的幸福 下载链接1](#)

## 书评

有一位在森林里修行的人，非常的纯净，也非常的虔诚，每天只是在大树下思维、冥想、打坐。一天，他打坐时感到昏沉，就起身在林间散步，不知不觉走到一个莲花池畔，看到满池莲花正在盛开，十分美丽。清风徐来，阵阵莲花香味沁入心脾，不禁心生爱著。修行人心里起...

如题，我不喜欢这么书，从书名，我一开始就不喜欢。

但还是抱着试读的心态，看能不能收获到新的知识或者看法，但当我耐心的从头看到尾，我看到的是作者不断对他师父的感激，还有作者对他师父的敬仰。有些用词对于我来说，很反感。就读者我来说，周围的环境就是被骂，我周围无处...

[被骂的幸福\\_下载链接1](#)