

水浒功夫大揭秘



[水浒功夫大揭秘 下载链接1](#)

著者:电脑前的红椅子

出版者:重庆出版社

出版时间:2011-6

装帧:平装

isbn:9787229040390

《水浒功夫大揭秘》是水浒的缩影，同时也是水浒的延伸。对古典名著进行现代解读，取其精华，去其糟粕，以为今用，其中蕴含的武学精體为我们献上的将不仅是强身宝典，更是实战对决中克敌制胜的法宝。精彩看点：外行看热闹，内行看门道，师出名门的习武之人带你探寻水浒功夫的实战价值，剖析108将独门的格斗技巧和智慧。生动再现水浒的热血打斗场面，招招摄入心魄：斗智斗勇，玩的不只是心跳：四两拨千斤，是力的美还是以柔克刚？百般武艺各有长短，身临险境、以寡敌众时，唯以随机应变、见招拆招最为高妙，看水浒英雄如何随机应变，化腐朽为神奇，险象环生中宝贵的实战经验放之四海皆准。梁山好汉个个身怀绝技，遭遇坎坷，个性鲜明，为你揭秘他们背后的故事，武松、林冲、鲁智深、李達，……众多热血好男儿里，总有一个合你的胃口。

作者介绍：

电脑前的红椅子，本名张剑峰，70年代生人，吉林长春人。出身于军人家庭，自幼喜读史书，曾出版《大唐百年开国》、《太监往事》等历史书籍，为天涯著名写手。非但修文，亦曾习武，主要学习咏春、少林派拳法等传统武术，拜民间武术高手为师，对传统武术有自己的见解，虽不是武林高手，但热爱武术，对民族文化有着深厚的感情，也曾多次见义勇为，只身擒贼。

目录：

开场白
雄性激素的呼唤
王教头调教史大郎智慧和经验的作用
华阴县二都头之死
宁叫他打死，莫叫他吓死
鲁提辖拳打镇关西
没胆莫装叉，装又被人杀
林教头戏耍洪教头
同行相轻与同行相敬
西门庆命丧狮子楼
既生西门庆何生武二郎
武二郎醉打蒋门神
打人就在冷不防
天伤星血溅鸳鸯楼
一对多时怎么办
没面目巧斗黑旋风
招数与身法，真拳与假拳
浪子燕青
擂打任原天下武功，唯快不破
鲁智深大闹五台山
一力降十会
李達痛打浪里白条
杀手很重要
青面兽
斗豹子头
宝刀在手不如功夫在身
俊燕青
巧摔莽李達
肌肉和技巧
哪个重要
从“大破连环马”到《纪效新书》
武术与疆场
裴宣舞剑与所谓的内家拳、外家拳
中国武术究竟能不能打
痛打小霸王与见义勇为
好汉不吃眼前亏与该出手时就出手
软弱与刚强不要轻易认输，也不要轻易原谅自己
退一步海阔天空
侠与霸
要火并还是要理解
没事儿不要惹事儿
无时不练功
躲闪、排打、硬功
打人压手与短兵格斗及武术的练法
幼年人遇到暴力袭击
怎么办
王八拳的练法
现代短棍实用术
日常生活中的器械格斗训练
今日武学之怪现象
怎一个“雾里看花”了得
武术到底是咋的了
从“少林第一武僧”惨败美国说起
行伍英雄双枪无敌
天立星董平
折桂绿林好汉
三全能天伤星武松
夺魁番外豪杰英勇
栾廷玉，拉风史文恭
武术该往何处去
我是一个武者

· · · · · (收起)

[水浒功夫大揭秘 下载链接1](#)

标签

武术

随笔

水浒人物

水浒传

未知

咏春

吴金龙

0.武侠

评论

略显浮躁，尚可一读

真知灼见，语言幽默，文武双才，健身必备！

立意挺新鲜，言之有物，空闲时品品不错

我明明看过这本书，却不小心又借了一遍。想当时看的时候还挺陶醉，作者不愧为“天涯著名写手”，写的可谓妙趣横生，对水浒中的各场较量都点出了门道。可是后面就是点个人练武感悟，加上一点功夫的民族情结，有凑字数之嫌，感觉这本书本不需要那么厚，这就是网络写手的坏习惯吧。

视角还是蛮独特的 但里面有一句话说施耐庵必定是懂武的 我觉得倒是未必

整体来说还可以，作者书中既没有夸大、神话传统武术，也没有妄自菲薄。为武术爱好者提了很多建议，也揭穿了传统武林里的一些陋习。部分篇章有凑字数之嫌，尤其武德篇，几篇文章其实可以凑成一篇的，但总之我觉得作者还是挺实在的，讲了一些招式、

应对之法，但也强调基本功的锻炼（当然不是死扎马步之类的，而是力量体能、反应，这点上作者比很多动不动就让先扎马步、只会几招假把式却无甚力量的师傅强得多），而且句句实在，例如提到女子防身术时，认为真不如买个喷雾实在。如果书的内容能压缩一下，价钱再低点，不失为一本好书。

写得比较实在。

内容扎实，行文流畅。难得好书

五年前买的书，翻看了好几遍～文采不错，言语幽默

[水浒功夫大揭秘 下载链接1](#)

书评

[水浒功夫大揭秘 下载链接1](#)