

沉思录



[沉思录_下载链接1](#)

著者:马可·奥勒留·安东尼

出版者:长江文艺

出版时间:2011-6

装帧:精装

isbn:9787535450166

《世界文学名著典藏:沉思录(全译插图本)》内容简介：古罗马唯一一位哲学家皇帝马可·奥勒留所著，这本自己与自己的十二卷对话，是斯多葛派哲学的一个里程碑。《沉思

录》来自于作者对身羁宫廷的自身和自己所处混乱世界的感受，追求一种摆脱了激情和欲望、冷静而达观的生活。马可·奥勒留在书中阐述了灵魂与死亡的关系，解析了个人的德行、个人的解脱以及个人对社会的责任，要求常常自省以达到内心的平静，要摈弃一切无用和琐屑的思想、正值地思考。而且，不仅要思考善、思考光明磊落的事情，还要付诸行动。

作者介绍:

目录: 目录

第一卷

从阿珀洛尼厄斯那里，我学会了自由的意志，也懂得了要想达成目的，就要一往无前、坚定不移。

第二卷

将所有的私心杂念从你的头脑中剔除；要是你将人生中的每一件事情都当做是最后一件来做，把一切粗心大意、一切偏离理性的激情、一切虚伪和自恋，和一切对自己分得的那一份不满之情都丢得一干二净，那么你就能得到解脱。

第三卷

不要再无所事事，到处闲逛！马上朝着你现在制定的目标进发吧，放弃空洞的幻想，一切要仰赖自身。如果你还在意自己的话，那就赶紧行动，趁你现在还有力量

第四卷

就像春天的玫瑰和夏天的果实，一切发生的事物都是平常和熟悉的。那么也要用平常心来看待疾病、死亡、诽谤、欺诈以及任何使愚人欢喜和忧愁的事情。

第五卷

如果你没能做到次次都按照正确的理性行事，请不要泄气和沮丧，也不要怨天尤人。当你没有做到时，只要你所做之事的大部分都能与人的天性保持一致，那就应该感到心满意足，重新回头再做，并享受这个过程。

第六卷

若是你能一如既往地履行自己的职责，那么不论你是冻得发抖还是备感温暖；不论你是昏昏欲睡还是睡眠充足、精神抖擞；不论你是招人恶意中伤还是受人百般称赞；不论你是生命垂危还是忙于别的事务，对你来说，这些都没有什么分别，因为死亡也是人生中的一种常态。因此在死亡之前，我们只要把我们手里的事情做好就足矣！

第七卷

不要老想着你还没有得到的那些东西，梦想有一天能拥有它们。想想你拥有的最好的东西吧，想想看，如果你还没有得到它们，你是多么渴求得到啊！然而，同时你也要注意不要因为拥有它们而过于高兴，不要沉溺于这些东西，不然，当你失去它们的时候，你会更加痛苦。

第八卷

.....

第九卷

第十卷

第十一卷

第十二卷

· · · · · (收起)

[沉思录_下载链接1](#)

标签

哲学

哲思

古罗马

斯多葛派

名著

马可·奥勒留·安东尼

非虚构

2016

评论

大一的精神食粮！

读起来很平淡，也只是读了一遍。喜欢一些观点，比如痛苦是来源于自身。其他的也只是读了一遍。

翻了一遍，有些观点挺不错的。只要由个人真情实感发自内心表达出来的，都不算是鸡汤。

[沉思录_下载链接1](#)

书评

以前买过另外一个版本的《沉思录》，尚且记得当年的书腰上写着“温家宝的枕边书”这样的推荐字样。虽然买了，但是却因为各种原因没有去读，后来大学毕业之后一同打包装箱不知道去了家里的那个角落。
这本书虽然分为很多个篇章，但却有些类似于《菜根谭》一类的格言集锦，每个段...

[沉思录_下载链接1](#)