

# 最后，才知道该如何爱你



[最后，才知道该如何爱你\\_下载链接1](#)

著者:杰拉尔德·温诺克

出版者:广西科学技术出版社

出版时间:2011-7-25

装帧:平装

isbn:9787807636526

《华盛顿邮报》、美国国家公共广播电台感动推荐

# 全球15个国家竞相传诵的亲情赞歌！

我是一个很老，很老的人的儿子。尽管在他的记忆中，自己仍然是年轻的——全然不顾自己根本无法自行从椅子上站起来，非得靠着旁人的搀扶和助行器才能艰难地从客厅挪到卧室。

我虽然是经验丰富的老年医学医师，但父亲衰老的现实让我与其他任何人一样感到无力。我能预测父亲的病情转折，描述他的病况进展，但我却无力阻止这一切的到来。

疾病，确切的说是阿尔茨海默病，正使父亲变成一个陌生的、让人难以接受的人。

曾经有一位病人的女儿请求我撤掉她父亲的维生装置，被我拒绝后，她说：“我只希望，你自己的父亲也会死得缓慢而冗长，就像你强迫我父亲所忍受的。”

现在，我用谈话来填补父亲那空洞的时间，为他准备每天服用的药丸，在他喘不过气时，为他加服一点利尿剂。

“爸，你快乐吗？”

“当然，我很快乐……我有你妈陪我，我爱你妈，你知道的。”他说，“我知道我是睡得多了点，可我做的都是美梦啊。”

是父亲教给了我这样一个真实而无可逃避的人生道理：父母若活得太久，终将成为我们的孩子。我对他们的爱必须是没有条件的，正如他们以前对我那样。

## 作者介绍：

杰拉尔德·温诺克 (Jerald Winakur)

美国德州大学健康科学中心临床医学教授，“医学人文道德中心”副研究员。行医已逾三十载，专业是老年医学。同时，作为一个孝顺的儿子，他也有一个“很老，很老的老爸爸”，随着“老爸爸”的老年失智症日益严重，在六年中，他和父亲朝夕相处，目睹着父亲逐渐失去生活能力，忘却那些亲人间最美好的回忆，直至最终失去生命的气息。医者的无奈，人子的无力，让他拥有了这堂与众不同的“人生功课”。

2005年，作者在医学期刊发表《我们该拿老爸怎么办》(What Are We Going To Do With Dad?)一文，以儿子和老年医学专家的双重立场，讲述自己父亲的患病过程。这篇短文后被《华盛顿邮报》转载，引发了意料外的热烈回响，给美国社会带来了巨大的冲击，作者收到难以计数的读者来信，更受邀至全美收听率最高的美国国家公共广播电台，以及多家地方电台电视台接受访问。他的故事，感动了千千万万美国人，经读者要求，作者以自己的经历写成此书，希望人们能在其中找到直面生命的力量。

目录:  
1 父亲是个老人  
2 回忆之殇  
3 参加“新生临床实习项目”  
4 直面医学伦理  
5 医生的墓园  
6 老年医学的使命  
7 生命的一课  
8 无法遗忘的创伤  
9 父亲迷路了

- 10父母是我们的孩子
- 11无药可愈的阿尔茨海默病
- 12“你有枪吗？”
- 13生与死的双重困境
- 14安乐死
- 15品质照护
- 16爸，你快乐吗
- 17“让我再活久些”
- 18医者孤独
- 19和父亲一起观鸟
- 20给修女看病
- 21三腿动物，多腿动物，软体动物
- 22到底应该用多少药
- 23爱抑或谋杀
- 24夜巡人
- 25最后的安宁
- 26疗愈身心的大自然
- 27人子的内疚
- 28我把父亲的衣物收起
- 致谢
- • • • • (收起)

[最后，才知道该如何爱你](#) [下载链接1](#)

## 标签

亲情

父子

外国文学

最后，才知道如何爱你

老年医学

医学伦理

美国

爱

## 评论

父母是堡垒，为我们抵挡迫近的死亡

衰老、死亡的话题平时忌讳谈论。本书作者便给了读者一次深刻地直面这些问题的机会。全书不仅概括了作者的家族史，也提到了现今美国对于老年人的医疗现状。即使是作为30年从医经验的作者本人，面对自己父亲病症时依旧显得无力。我们小时候父母无条件地把爱给了我们，而当他们成为老小孩的时候我们应该如何爱他们？我们这一代都是独生子，想必到那个时候需要承担的责任会更加沉重。比起病患者，其家属需要承担的心理痛楚是更剧烈的。有些时候，鼓起勇气关掉灯说再见是最慈悲，最好的减轻痛苦的办法。当对死亡的理解和思考变得深刻时，可能就具备战胜你内心最大恐惧的条件。当亲人都健在的时候，多营造一些能留下的美好的回忆。心理学家说我们每个人只能对一个人的幸福负责，那个人就是我们自己。当你处于某个时期、位置时，你一定会试图保持平衡。

父母最终会变成我们的孩子，我们也是如此。

记得只读了前几章，毕业后书就放在家里。没再翻过。

爱之深，情之切。父母只要活得足够久，他们就会成为你的孩子。  
家庭是人的堡垒，从这里汲取力量，获得安慰

不只是讲孝道，医学生都该看看。书的中译名有问题，听起来更像言情小说，其实讲述的就是一个老年医学全科医生悲天悯人的行医之路。因专攻老年医学，作者以自己父亲为例，从儿子和医生的视角探讨各种伦理和医疗体系问题。总有错觉像是吴笋写的，两人专业都涉及临终关怀，两人都好心的不得了

是父亲教给了我这样一个真实而无可逃避的人生道理：父母若活得够久，终将成为我们的孩子。我对他们的爱必须是没有条件的，正如他们以前对我那样。 —  
杰拉尔德·温诺克

对疾病的记忆一直保持着不解与恐慌。对自己生病也是。我们都会生病，都会老去，不会一成不变。这本书使得我理解了一些事情，能够承担才能够前行，能够承担才能守护。

看完总觉得暮年的到来也会像回忆过往的时光那般仿如昨日，乘自己年轻，尽情的享受生活的苦乐悲欢，如此，当暮年来临，有满满的记忆供自己去消磨时光。

不是煽情的书，整本书充满了作者的思考，也许，我还阅历尚浅，也许，以后我会慢慢懂得。

第一次对老年医学有所认识。值得再读。

哈，被标题和简介打动，立刻行动，回家陪了父母一个礼拜。

看的我想马上买车票回家

关于亲情，关于死亡，关于我们的老年。

也许是医生的关系所以文字叙述情感上相当克制，且更多时候感觉是在叙述美国医疗系统下的忙乱与改革百废待兴的疲惫与希冀。人都会有从孩子起到回归到孩子状态的阶段，在那个阶段被成为“老人”、“老老人”，作者把与父亲陪伴的最后岁月融到医院以及社区、自己的诊所的服务想满足中去，还带着浓重希冀美国医改的心理。其中关于自己父亲的判断不太多，有主观承受的东西，也有从自己医护的角度看待他人处理与老父母最后的关系时候的客观。印象最深的是那封匿名信和一开始要医生救护自己的父亲后来又诅咒医生不肯安乐死自己父亲的女儿，只能说每个人只有一开始的舔犊而忘记了路走来被舔犊的来源是最后自己也将被面对的场景，越看越心酸，越看越可以体谅却不愿如此。

-----  
你从未许诺我一座石头花园

-----  
我们同在人世，只要活着，便要一同走过生老病死。假如他们先我而去，我会在葬礼簿上签上我的名字，在他们入葬时伫立雨中。

-----  
阿尔茨海默症，每当想到这类词，总会感伤。自己也渐渐到了该赡养父母的年纪了，我能给父母提供一个幸福的晚年生活吗。但愿所有的父母都身体健康。

-----  
陪在父母身边的时间随着年龄的增大反而越来越少...  
我们应该更爱父母，用更多的时间陪在身边

-----  
一个医生的视角，一个人生旁观者的视角。  
没有对人生成败的讨论，更多的是从人性本质和人与人平等的共处中，分析人性的本质。  
赡养老人，不是一种责任与义务，更多是对人生的一种态度，儿子，  
父亲，祖父，和一个社会人，  
多种不同的角色看待一个即将逝去的生命，但是一切都是那么的平淡，随和。

-----  
[最后，才知道该如何爱你](#) [下载链接1](#)

## 书评

这三个高更提出的问题，平常人只需常识便可以回答第一个，而剩下两个问题的答案是在平常状态下难以意识到的。  
一周前我继父的继母Jane去世了，这个美国老人最终客死他乡，火葬。这是我认识的第一个患阿尔兹海默症的老人，我想绝不会是最后一个。我曾经在一个漫长的暑假和她相处...

-----  
一开始买这本书是为了缩减与父亲的代沟 总是在一起待不到几天就开始不顺眼  
我与父亲的性格还是差太多 这么多年的磨合 也渐渐让我觉得该改变自己的态度了  
子欲养而亲不待..... 我们年少 不懂珍惜 大部分都在索取  
没必要非要等到失去才去顿足捶胸 呼天抢地 享受与父母...

-----

“我把它们全塞进购物袋。多数衣物对我来说太小，现在肯定穿不上。我会把它们带到我的农场收好。如若我能与爸爸活得一样久，到时候，我会穿上父亲最后几年的这些衣服。我将把整个身子裹在他的气味之中，在这气味消失前无疑，我会加上自己的气味。我将感觉到他还在我左...

-----  
我本来以为，这是一本煽情的书，结果不是的，但是却轻易地让我流泪。  
我本来以为，这是一本家庭的书，结果也不是的，它关系到的不仅是一个家庭，一个个案，而是所有生活在家庭里的人。美国环球药品委员会主席推荐这本书的时候说，这不仅是一次个人经历，而是全球之殇。我深以...

-----  
写于 2012年11月4日

有这么一道算术题：从呱呱坠地到大学毕业，22年，父母陪伴我们成长4684天；从外出工作到父母终老，34年，我们真正陪伴在他们身边也许只剩不到83天。这辈子，我还能陪老爸老妈多少天？心里有种翻江倒海的平静，很久很久理不清。  
关于对父母感恩的话，网上有...

-----  
[最后，才知道该如何爱你](#) [\\_下载链接1](#)