

# 好习惯成就好命运



著者:王文波 编

出版者:金城

出版时间:2011-5

装帧:

isbn:9787802517097

《好习惯成就好命运:改变你一生的30个关键习惯》内容简介：好习惯，是成就人生的

突破口，是改变命运的第一步。透过每一位成功人士光芒四射的外表，我们发现他们身上有着不同于一般人的特质。那就是，他们的成功在于他们拥有比普通人更好的习惯，并以此来支配他们的人生。

《好习惯成就好命运》从影响你一生的30个关键习惯入手，探讨成功必须具备的30个关键习惯。无论你处于人生的哪一阶段，只要你能真诚地从《好习惯成就好命运：改变你一生的30个关键习惯》中择一试之，并且持之以恒地去实行、融会贯通，你的人生必将翻开新的一页，从此走向辉煌！

总之，不要让善意的提醒晚到一步，请从此刻翻开《好习惯成就好命运》，抓紧成就一生的机会！

作者介绍：

目录：关键习惯1 先做重要的事情 领悟：把最重要的事放在你的第一位  
自省：善于排除你的次要事务 养成：培养要事第一的习惯 关键习惯2 做事一定要专注  
领悟：你专注吗——专注是成功之钥 自省：如果你比对手更专注  
养成：一次只打开一个抽屉 关键习惯3 凡事都往好的方面想  
领悟：你的态度决定了你是否快乐 自省：往好的方面看问题  
养成：培养积极向上的习惯 关键习惯4 养成独立自主的习惯 领悟：自立使你勇往直前  
自省：自己的事情自己做 养成：独立自主靠培养 关键习惯5 珍惜时间  
领悟：惜时如金，你就有了主动权 自省：时间是宝贵的财富  
养成：怎样赢得更多的时间 关键习惯6 重视金钱 领悟：节约是在积累你的成功  
自省：把节约意识融入心中 养成：重视每一分钱的价值 关键习惯7 从细节做起  
领悟：细节是你成功的基点 自省：“小节”不可小视  
养成：如何培养注重细节的习惯 关键习惯8 决不抱怨 领悟：不要抱怨不公平，学会适应  
自省：宽容的力量是无穷的 养成：人要快乐，就得停止抱怨 关键习惯9  
养成：勇于负责的习惯 领悟：坚守你的责任 自省：敢于承担责任  
养成：培养责任心 关键习惯10 养成善于思考的习惯  
领悟：敏而善思——思想可以改变你的一生 自省：唯有勤于思考，才能超越别人  
养成：随时提升自己的思考能力 关键习惯11 严谨细致的做事习惯  
领悟：严谨细致能助你稳步前进 自省：严谨才能走长远  
养成：怎样培养严谨的工作作风 关键习惯12 想到就行动  
领悟：你要随时提醒自己，马上行动，决不拖延 自省：现在不做等于永远不做  
养成：想到了就马上去做 关键习惯13 养成学习别人长处的习惯  
领悟：你绝对不能忽视别人的长处 自省：借他山之石攻玉  
养成：怎样学习别人的优点 关键习惯14 把赞美他人放往第一位  
领悟：你的赞美比谴责更有效 自省：多赞美别人 养成：怎样赞美别人 关键习惯15  
养成：害怕犯错的习惯 领悟：怕犯错会使你错失良机 自省：在错误中成长  
善待：把挫折当成垫脚石 养成：如何正确对待错误 关键习惯16  
养成：每天自省五分钟的习惯 领悟：自省能让你进一步认识自己  
自省：不经常自省容易迷失自己 养成：在自省中成熟 关键习惯17 养成懊苦的习惯  
领悟：在办公室中管好你的嘴 自省：学会什么时候保持沉默  
养成：小心避开谈话中的忌讳 关键习惯18 尊重他人  
领悟：尊重他人使你会赢得人际关系 自省：尊重别人就是在尊重自己  
养成：在工作中怎样尊重同事 关键习惯19 养成自我克制的习惯  
领悟：自我克制会使你高人一筹 自省：舍弃眼前的诱惑才有最后的辉煌  
养成：如何提高你的自制力 关键习惯20 在行动前设定目标 领悟：你一定要紧盯目标  
自省：分阶段实现大目标 定律：多个目标就等于没有目标  
养成：怎样围绕目标而努力 关键习惯21 积极生动的习惯 领悟：你也可以做到主动  
自省：化消极被动为积极行动 养成：先从自己做起 关键习惯22 恕得到的就能做剑  
领悟：你就是命运的决定者 自省：自信，使不可能成为可能

养成：培养自信习惯的几种方法关键习惯23 微笑能改变你的生活  
领悟：用微笑敲开你的事业之门 自省：微笑，打开成功之门的钥匙  
养成：怎样保持优雅的微笑关键习惯24 每天多学一点点  
领悟：不断学习才能保持你的竞争优势 自省：打造全新的自我  
养成：你应该如何给自己“充电”关键习惯25 永远保持最佳仪表  
领悟：你的形象值千金 技巧：男士怎样在职场中形象制胜  
技巧：女士怎样打扮得时尚又有韵味关键习惯26 养成幽默的好习惯  
领悟：让幽默促进你的人际关系 自省：不恰当的“幽默”让人尴尬  
养成：怎样培养幽默感关键习惯27 不苛求完美 领悟：你不能苛求百分之百  
自省：怎样对待现实中的不完美关键习惯28 突破思维定势  
领悟：避开阻止你前进的那根铁链 自省：不可墨守成规  
养成：突破思维的盲点关键习惯29 秘数倾听 领悟：倾听就是你前进的契机  
自省：倾听是一门艺术 养成：如何做到有效的倾听关键习惯30 每天多做一点  
领悟：比别人做得更多 自省：勤劳是成功的最好捷径 养成：怎样培养敬业的习惯  
· · · · · (收起)

[好习惯成就好命运\\_下载链接1](#)

标签

励志

习惯

GOD

。 。 。 。

评论

-----  
[好习惯成就好命运\\_下载链接1](#)

书评

-----

[好习惯成就好命运 下载链接1](#)