

# 保护视力大作战



[保护视力大作战 下载链接1](#)

著者:金永民

出版者:印刷工业

出版时间:2011-5

装帧:平装

isbn:9787514200386

《保护视力大作战(儿童科学用眼指南亲子共读版)》(作者金永民)为小

朋友介绍了判断自己是否存在视力问题的方法，并且通过趣味横生的说明，告诉小朋友应该如何正确地保护视力。《保护视力大作战(儿童科学用眼指南亲子共读版)》适合那些眼睛已经出现问题的孩子，也适合那些想要正确地保护视力的孩子。书中介绍了近视是如何形成的、近视产生后有哪些危害等。通过亲切有趣的故事，让小朋友能够主动进行充满乐趣的保护视力大作战。

本书告诉你如何发起保护视力的大作战，拯救孩子的视力！

作者介绍：

目录: 1 眼睛有很多小秘密,成勋的烦恼 眼睛到底是什么呢 金医生的悄悄话  
尽早进行视力检查2 眼睛出现问题真痛苦 真的要天天喝那东西吗  
视力到底是怎样变差的呢 金医生的悄悄话 要正确看待遗传因素3 良好的用眼习惯  
漫画书失踪之迷 好习惯才有好视力 读书的姿势会影响视力水平 看电视的三大原则  
使用电脑的小窍门 金医生的悄悄话 彩色电视的误区4 眼睛也能锻炼 和爸爸的谈判  
视觉训练可以提高视力 金医生的悄悄话 减轻小朋友的用眼负担5 让眼睛舒服的环境  
成勋的房间好漂亮 适宜的环境保护视力 书本的色调 大自然的魅力 金医生的悄悄话  
注意光线对视力的影响6 聪明的大脑和明亮的眼睛 聪明的小朋友眼睛就会好吗  
大脑和视力有关系吗 生活中锻炼大脑的12种方法 9大益脑黄金食品7 吃出好眼力  
我不想做兔子 合理的膳食搭配有益于提高视力 营养成分对视力有什么影响呢  
有损视力的饮食习惯8 保护眼睛的秘籍 真的是长今的秘籍吗 保护视力的食疗方法  
金医生的悄悄话 多吃硬质食物有益视力9 不想做无聊的眼保健操 非要做眼保健操吗  
有趣的眼睛运动 金医生的悄悄话 给眼睛洗个澡10 放松的眼睛 “瑜伽”  
如果什么都不做就好了 最简单的贝茨视觉训练法 最轻松的眼睛 “瑜伽”  
金医生的悄悄话 坚持不懈才是最大的秘诀11 大自然我来了 向着内藏山前进  
快乐的情绪能促进小朋友视力发展12 听妈妈讲优美的故事 吉松找到妈妈了吗  
亲子交流让小朋友眼睛充满神采 金医生的悄悄话 批评小朋友的六大原则13  
戴眼镜好酷啊 民俊戴眼镜了 配镜治疗也是保护视力14 眼睛也有大学问  
听了民俊的一堂课 配镜不当的坏处  
· · · · · (收起)

[保护视力大作战](#) [下载链接1](#)

标签

视力

保护视力

眼睛

明亮

心灵的窗户

儿童

评论

---

[保护视力大作战 下载链接1](#)

书评

---

[保护视力大作战 下载链接1](#)