

小心，別讓思考抄捷徑！



[小心，別讓思考抄捷徑! 下载链接1](#)

著者:雷．赫伯特（Wray Herbert）

出版者:漫遊者文化事業股份有限公司

出版时间:2011-6-9

装帧:平装

isbn:9789866272639

還沒看過本書，千萬別做重要的決定！

我們真能對每件事都深思熟慮、做出正確的選擇與決策嗎？

教人吃驚的事實是，心理學家發現，你的大腦已經內建各種快速處理的機制，當你在決策的瞬間，腦子裡其實在不斷地抄捷徑、掃描過去的經驗找答案。

這些心理捷徑，既是讓我們迅速判斷、快刀斬亂麻的多工利器，卻也埋下種種陷阱，讓我們不知不覺做出錯誤的判斷與決策！

想要避免犯錯，想要看穿是什麼在背後操縱我們怎樣想事情、怎樣做決定，本書都提供了無比寶貴的眾多科學線索。

我們的生活是由數以百萬計的選擇構成的，小從瑣事大到改變生命的重大事件。幸運的是，我們的大腦逐漸形成了能夠迅速解決這一切的心理捷徑和技巧。

我們不想理性地認真做出每個選擇，而這些認知的經驗法則也讓我們不必大費周章。然而，這些內建的捷徑常常是嚴重的偏誤，也可以很危險。

它們會以我們看不到的方式扭曲我們的思維，引導我們做出錯誤的決策，讓我們變得更容易被操弄——甚至賠上性命！

因此，有時候你最好還是停下來說：「再多考慮一下……」

知名科普作家雷·赫伯特提供我們如何達到這種平衡的最佳指南。

借鑒種種實測現實世界的最頂尖科學實驗，帶我們踏上迷人、內容廣泛的旅程，看清我們與生俱來的認知陷阱和工具，揭露潛伏在熟悉和重複生活中的隱患，例如：

- 我們因為無法正確評估風險和價值的障礙；
- 我們因為難以準確預測未來而造成的錯覺；
- 我們因為嚮往秩序和簡單所導致的危險；
- 我們的恐懼可以影響我們感知世界的方式；
- ……還有許多許多。

科學實驗已經找出原因並證明，

- 為什麼你會無意識地這麼做，這麼想？
- 為什麼寂寞和孤單會讓我們覺得冷？

餐廳的菜單印刷越清晰易讀，顧客會覺得餐點更好吃、更值得花錢。

把視力檢查表倒過來放，大的字母在下，視力竟然會變得比較好！

候選人口才越流利，我們越覺得他值得信任？

在一張紙上畫兩個點，竟會讓我們對暴力麻木不仁？

陪審團所下的決定，竟然會被遠古時代對於潔淨的需求所左右！

作者介绍:

雷．赫伯特（Wray Herbert）

擔任科學記者已超過三十年，專長於心理學和人類行為。他曾擔任《科學新聞》（Science News）雜誌的記者與編輯、《今日心理學》（Psychology Today）的總編輯，以及《美國新聞與世界報導》（U.S. News & World Report）的健康、科學、文化類副主編。他為《新聞周刊》（Newsweek）、《科學美國人心智》（Scientific American Mind）和《赫芬頓郵報》（The Huffington Post）撰寫固定專欄，並且針對人類心智撰寫兩個人氣部落格：「我們只是人類」（We're Only Human）和「全面了解心理學」（Full Frontal Psychology）。目前他和妻子住在華盛頓特區。

目录: 序

第一篇 生理的本能

第一章 直覺性捷思：冷漠待人和潔淨的手

第二章 視覺性捷思：山與全壘打

第三章 動量性捷思：直覺的物理

第四章 流暢性捷思：書寫的力量

第五章 模仿性捷思：感受你內在的人猿

第六章 製圖者捷思：拋開所有煩惱

第二篇 數字的力量

第七章 算術性捷思：一天只要幾塊錢

第八章 匱乏性捷思：供給和慾望

第九章 定錨性捷思：為什麼東西要賣19.95？

第十章 熱量捷思：將會為了食物而工作

第十一章 誘餌性捷思：請不要叫我選擇

第十二章 未來性捷思：時間的皺紋

第三篇 意義

第十三章 設計性捷思：簡單和目的

第十四章 覓食性捷思：探索與開發

第十五章 諷刺畫捷思：對工程師的偏見

第十六章 害蟲性捷思：傳染病與神奇思考

第十七章 自然主義者捷思：回到花園

第十八章 偵探小說捷思：謀殺與道德

第十九章 死神捷思：寂寞與狂熱

第二十章 預設性捷思：不做決定就是……

誌謝

• • • • • ([收起](#))

[小心，別讓思考抄捷徑! 下载链接1](#)

标签

心理学

思维方式

思维

管理

决策科学

@台版

评论

心理学的实验比细胞实验好玩多了。。。

[小心，別讓思考抄捷徑! 下载链接1](#)

书评

[小心，別讓思考抄捷徑! 下载链接1](#)