

小心，別讓思考抄捷徑！



[小心，別讓思考抄捷徑！ 下载链接1](#)

著者:雷. 赫伯特 (Wray Herbert)

出版者:漫遊者文化事業股份有限公司

出版时间:2011-6-9

装帧:平装

isbn:9789866272639

還沒看過本書，千萬別做重要的決定！

我們真能對每件事都深思熟慮、做出正確的選擇與決策嗎？

教人吃驚的事實是，心理學家發現，你的大腦已經內建各種快速處理的機制，當你在決策的瞬間，腦子裡其實在不斷地抄捷徑、掃描過去的經驗找答案。

這些心理捷徑，既是讓我們迅速判斷、快刀斬亂麻的多工利器，卻也埋下種種陷阱，讓我們不知不覺做出錯誤的判斷與決策！

想要避免犯錯，想要看穿是什麼在背後操縱我們怎樣想事情、怎樣做決定，本書都提供了無比寶貴的眾多科學線索。

我們的生活是由數以百萬計的選擇構成的，小從瑣事大到改變生命的重大事件。

幸運的是，我們的大腦逐漸形成了能夠迅速解決這一切的心理捷徑和技巧。

我們不想理性地認真做出每個選擇，而這些認知的經驗法則也讓我們不必大費周章。然而，這些內建的捷徑常常是嚴重的偏誤，也可以很危險。

它們會以我們看不到的方式扭曲我們的思維，引導我們做出錯誤的決策，讓我們變得更容易被操弄——甚至賠上性命！

因此，有時候你最好還是停下來說：「再多考慮一下……」

知名科普作家雷·赫伯特提供我們如何達到這種平衡的最佳指南。

借鑒種種實測現實世界的最頂尖科學實驗，帶我們踏上迷人、內容廣泛的旅程，看清我們與生俱來的認知陷阱和工具，揭露潛伏在熟悉和重複生活中的隱患，例如：我們因為無法正確評估風險和價值的障礙；我們因為難以準確預測未來而造成的錯覺；我們因為嚮往秩序和簡單所導致的危險；我們的恐懼可以影響我們感知世界的方式；……還有許多許多。

科學實驗已經找出原因並證明，

為什麼你會無意識地這麼做，這麼想？

為什麼寂寞和孤單會讓我們覺得冷？

餐廳的菜單印刷越清晰易讀，顧客會覺得餐點更好吃、更值得花錢。

把視力檢查表倒過來放，大的字母在下，視力竟然會變得比較好！

候選人口才越流利，我們越覺得他值得信任？

在一張紙上畫兩個點，竟會讓我們對暴力麻木不仁？

陪審團所下的決定，竟然會被遠古時代對於潔淨的需求所左右！

作者介绍:

雷. 赫伯特 (Wray Herbert)

擔任科學記者已超過三十年，專長於心理學和人類行為。他曾擔任《科學新聞》(Science News) 雜誌的記者與編輯、《今日心理學》(Psychology Today) 的總編輯，以及《美國新聞與世界報導》(U.S. News & World Report) 的健康、科學、文化類副主編。他為《新聞周刊》(Newsweek)、《科學美國人心智》(Scientific American Mind) 和《赫芬頓郵報》(The Huffington Post) 撰寫固定專欄，並且針對人類心智撰寫兩個人氣部落格：「我們只是人類」(We're Only Human) 和「全面了解心理學」(Full Frontal Psychology)。目前他和妻子住在華盛頓特區。

目录: 序

第一篇 生理的本能

- 第一章 直覺性捷思：冷漠待人和潔淨的手
- 第二章 視覺性捷思：山與全壘打
- 第三章 動量性捷思：直覺的物理
- 第四章 流暢性捷思：書寫的力量
- 第五章 模仿性捷思：感受你內在的人猿
- 第六章 製圖者捷思：拋開所有煩惱

第二篇 數字的力量

- 第七章 算術性捷思：一天只要幾塊錢
- 第八章 廉乏性捷思：供給和慾望
- 第九章 定錨性捷思：為什麼東西要賣19.95？
- 第十章 热量捷思：將會為了食物而工作
- 第十一章 誘餌性捷思：請不要叫我選擇
- 第十二章 未來性捷思：時間的皺紋

第三篇 意義

- 第十三章 設計性捷思：簡單和目的
- 第十四章 羣食性捷思：探索與開發
- 第十五章 謷刺畫捷思：對工程師的偏見
- 第十六章 害蟲性捷思：傳染病與神奇思考
- 第十七章 自然主義者捷思：回到花園
- 第十八章 偵探小說捷思：謀殺與道德
- 第十九章 死神捷思：寂寞與狂熱
- 第二十章 預設性捷思：不做決定就是……

誌謝

• • • • • (收起)

[小心，別讓思考抄捷徑！下载链接1](#)

标签

心理学

思维方式

思维

管理

决策科学

@台版

评论

心理学的实验比细胞实验好玩多了。。。

[小心，別讓思考抄捷徑！下载链接1](#)

书评

[小心，別讓思考抄捷徑！下载链接1](#)