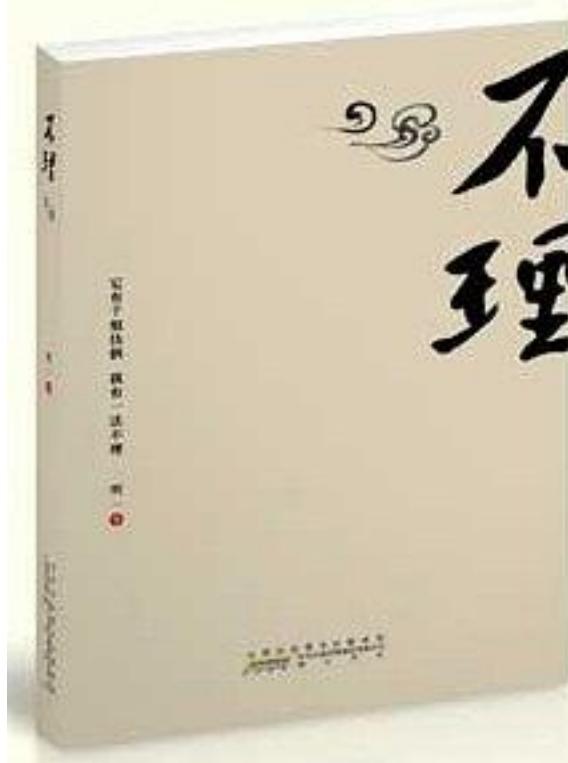


不理



[不理_下载链接1](#)

著者:明一

出版者:黄山书社

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9787546117942

新书《不理》出版发行

明一

新书《不理》在上次去北京的时候就已经见到，但是当时只是看到了样书。经过将近一个月的时间，新书《不理》基本完全出版发行了。因为这几天纷纷收到几个结缘点的消息说收到新书《不理》了。这样新书《不理》就可以正式与大家见面了。

新书《不理》其实不新，因为这也是自己的博客里面的内容。自己因为经常教人打坐，给人讲如何调五事做功夫等等。总是希望有一本书，能够代替自己讲解，这样自己可以少说很多的话，减少很多自己的工作量。所以，自己有计划出一本如何做功夫的书。

前年三联书店准备给自己出书的时候，自己提出要出一本专门讲禅修做功夫的书。很显然，这样的书是有关禅修内容的书了。而三联书店只有出祖师公案的计划，不能满足自己的愿望。所以，自己当时对出版发行《与祖师同行》不是特别感兴趣，就让他们自己去博客里面挑选内容。

结果在他们精心制作下，经过一年半的努力，《与祖师同行》一书非常成功。黄山书社的编辑看到《与祖师同行》一书后，与自己连系说也想出一本类似的书。自己就说有一本现成的做功夫方面的书，要出就出这本吧。所以，这本书实际上才经过三五个月的时间就搞定了。

就像在前几天发表的《不理》前言里面说的，这是一本指导如何做功夫的书。从做功夫的意义、重要性、科学性、如何做？和如何坚持去做？以及有功夫的人的生活情况等方面展开。当然内容全是自己禅修的经验与体会，而且已经发表在博客里面了。

经过书面编辑效果，让读者会更加容易把握如何去学习禅修。因为博客的内容太多了。夹杂在里面讲禅修的内容现在被提取出来，按照一定的排序放在读者面前，自然会让读者容易阅读与参考。对于有兴趣参加禅修的人来说，算是一本指导性的书籍了。

这本书出来之后，自己以后可以少说很多话。因为有关如何禅修做功夫的内容基本全在这里了。如果有人对禅修还有疑问，只要建议他看看这本书就可以。因为这本书基本上把禅修的做功夫的意义、重要性、科学性、如何做？和如何坚持去做？以及有功夫的人的生活情况等等全部说到了。

和《与祖师同行》一样，我们出版发行新书会有一些版权费等等收入。所以，也和《与祖师同行》发行一样全用来买书结缘。另外，和《与祖师同行》同样，为了拿到好点的折扣我们事先组织了一些善款来多买点书。或者说是预售一部分的书也可以，当然还有鼎力帮助我出书的人的付出，再加上自己身上的钱，这样一口气就买下了四千册，得到了最低的折扣。

四千册书现在基本分配完了，除了在黄梅的五百册准备我自己对外结缘外，只剩下留给网络禅堂淘宝店的六、七百册。因为网络禅堂目前进展缓慢，所以决定这些留给网络禅堂的这些书全部对外免费结缘。所以，目前保守估计有二百册《与祖师同行》和六百册《不理》可以在网络禅堂淘宝店对外免费结缘给大家。

所以，大家要想得到新书《不理》，除了可以到全国各处的书店购买外，可以到几个结缘点得到。另外还能从网络禅堂的淘宝店得到免费结缘的这两本书，具体的结缘办法请联系明乐居士，免费的部分可能你们自己需要负担运费。网络禅堂淘宝店的地址是<http://xuefo.taobao.com/>。网络禅堂淘宝店免费结缘的书，数量有限，希望大家尽快与网络禅堂淘宝店管理员明乐居士联系，当然也欢迎助印。我们将会用收到的助印款来低折扣地购买更多的书来与大家结缘。谢谢大家的关注与帮助。

作者介绍：

释明一法师简介

释明一，号崇守。

1963年5月出生于福建省福州市。

1985年毕业于国防科技大学电子技术系。

2003年12月于邢台玉泉寺依上净下慧老和尚剃度。

现常住湖北黄梅四祖寺，任后堂，兼监院。为临济宗四十五代。

目录：

[不理](#) [下载链接1](#)

标签

禅宗

佛

禅

明一

修行

佛学

禅思

禅七

评论

因法师的许多经历与常人相似，因为他修行的历程和方法便有很多可以相信和借鉴之有了

除了副标题 没什么喜欢的内容 过于通俗的有点流水帐的感觉…

明一师

是非以不辩为解脱。

不二，不理

只问耕耘， 不问收获

柔软，刚强，柔软刚强，不然不理。

[不理](#) [下载链接1](#)

书评

镜子没有二元对立 ——记明一大和尚于开示文/素闻

丁酉年12月9日，明德家塾迎来了法眼寺的明一大和尚，大和尚以通俗易懂的语言为大家开示禅与生活的紧密相接，禅在生活中的灵活运用，生动朴素，直指心源，使在场二十余位与会同道同参法味，顿感佛法之大与禅宗之机。心的五…

[不理](#) [下载链接1](#)