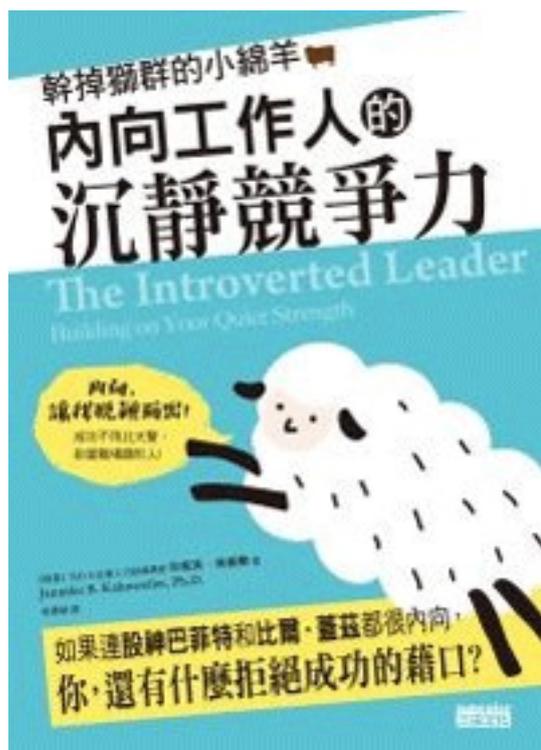


干掉狮群的小绵羊



[干掉狮群的小绵羊 下载链接1](#)

著者:Kahnweiler, Jennifer B.

出版者:

出版时间:2010-9-1

装帧:平装

isbn:9789862293225

聯合推薦

華人心理治療基金會執行長／王浩威

國際演說家／吳娟瑜

意傑品牌行銷公司總經理／詹麗樺

◎做個小測驗：你曾在職場上遭遇這些困境，卻「有苦說不出」嗎？

總是默默做事，卻有苦勞沒功勞，升遷加薪總輪不到你？

習慣三思而後行，卻總是被主管與同事批評反應慢、沒效率？

開會時總是不敢發言，好不容易表示意見，卻根本沒人理？

生意公事上的應酬往來，總讓你精疲力竭、只想逃避？

如果以上問題都打V的話，你很有可能就是一位「內向型工作人」，

而這本書即將打破你對自己工作、夢想與生涯規畫的既有侷限，改變這一切！

即使是安靜內斂的職場小綿羊，也能擊敗張牙舞爪的雄獅——懂得如何技巧跨欄，就能成為「領頭羊」！

◎《財星》500大企業人力資源開發專家

第一本為「內向型工作人」量身打造的全方位卓越計畫！

◎國際演說家．吳娟瑜強力推薦！

「每一個人都有自己的競爭優勢，內向工作人如何在職場上脫穎而出？

書中的4P實用步驟，正好可以讓你找到竅領，找回自信！」

真相1：全世界高達四成的領導者與企業高階主管，都很內向！

據研究調查顯示，包括股神巴菲特、微軟創辦人比爾．蓋茲、雅芳集團執行長鍾彬嫻（Andrea Jung）、已故美國報業女強人凱薩琳．葛拉罕（Katharine Graham）等人，全世界竟有高達四成的領導者與企業高階主管都是內向型的人！企業管理學經典《從A到A+》作者詹姆．柯林斯也表示：推動企業邁向卓越的「第五級領導者」（Level 5），總是具備「令人印象深刻的謙遜，非常內斂自抑，而且極為低調」的特質，而這正是「內向型領導者」的典型寫照。然而，這些內向工作人在當代崇尚社交人脈與公開發言能力的「外向型商場」，不但沒有屈居下風，反而展現了過人的成就與領袖風範！他們，究竟是怎樣做到的？

真相2：只要4個簡單步驟，就能讓內向的你職場身價翻三翻！

美國《財星》500大企業知名人力訓練專家珍妮芙．凱威樂，結合二十五年來的紮實教學與實戰經驗，針對各種內向工作人所會碰到的危機狀況一一破解，並提出一套獨一無二的「4P」實踐心法，教你如何善用內向「沉靜」特質，在外向職場上有效向上管理、領導小組計畫、公開提報、參與社交場合、建立人脈網路——讓安靜內斂的職場小綿羊，也能擊敗張牙舞爪的雄獅！

◎第一個P

事前準備（Preparation）：擬訂出一個適用於任何引起憂慮的情況所能採取的行動策略；

◎第二個P

當下投入 (Presence)：你已有充份的準備，可以馬上完全投入在會議或行動之中；

◎第三個P

向前推進 (Push)：以肯定的表達和說話方法，讓自己感到舒坦；

◎第四個P

持續練習 (Practice)：要不斷地實踐、實踐和再實踐。

書中作者提供了大量實際案例和相關技巧，也提到許多「情境式」的職場難關與其應付方式，例如，以下內向工作者常會遭遇到的的職場困境，都能獲得解決之道：

- 電梯裡巧遇將改變你一生的貴人，卻無話可說？
- 重要前輩的退休酒會上賓主盡歡，只有你誰都不認識？
- 毫不熟悉的新任主管，準備分配你的工作預算？
- 你主辦的重要專案會議，總是只有一半受邀者願意出席？

書中除了教會你如何解決這些難關之外，更會教你如何欣然接受自己固有的工作風格之餘，發揮自己內向人格特質當中的長才，充份利用周圍的人際網路，為你的組織增值，從而晉升你的職務，建立起專屬於內向型工作人的沉靜力量！

作者介紹：

推薦序

作者序

前言：什麼是「內向領導者」？

第1章：四大關鍵挑戰

第2章：成功大解碼：解開「4P」密碼

第3章：內向的優勢與弱點

第4章：內向工作人與公開演講

第5章：內向工作人與管理領導手腕

第6章：內向工作人如何領導小組計畫

第7章：內向工作人如何向上管理

第8章：內向工作人的「會議賽局」

第9章：內向工作人如何建立人脈網

第10章：用「4P」步驟為自己贏一場

第11章：下一步該做什麼？邁向成功

附註

致謝

目錄: 珍妮芙·凱威樂 (Jennifer B. Kahnweiler)

美國知名職場人力開發專家。二十五年來，透過她極富吸引力的演講、培訓和操作性輔導計畫，凱威樂博士協助「內向領導者」們培養出堅定的信心，並將領導力理論轉化為實踐行動。她的客戶包括名列《財星》雜誌「500大企業」名單的美國通用電氣 (GE)、IBM、美國電信電報 (AT&T)、可口可樂公司、透納廣播公司、第一資本 (Capital One) 及杜克能源公司 (Duke Energy) 等。她目前是「關於你」公司 (About YOU Inc.) 的總裁，這家公司透過訓練、演說與專案指導方式，協助企業打造出強力的領導人才。

• • • • • ([收起](#))

[干掉狮群的小绵羊_下载链接1](#)

标签

内向

管理

心理学

心理

人际

事业

个人管理

sa

评论

[干掉狮群的小绵羊_下载链接1](#)

书评

[干掉狮群的小绵羊_下载链接1](#)