

解开人生问号的101把钥匙



[解开人生问号的101把钥匙_下载链接1](#)

著者:姜美承

出版者:电子工业

出版时间:2011-6

装帧:平装

isbn:9787121136344

也许你为日常生活正感到空虚，也许你为看不到前途的人生而感到不

安，没准你经常把“我不还是老样子嘛”这句话挂在嘴边，由姜美承编著的《解开人生问号的101把钥匙》这本生活的魔法书，就教你按照自己的感性，意志，视野，过只属于自己的人生。

《解开人生问号的101把钥匙》中为你呈现了101个自我探究的关键词，就像101把的钥匙一样，为你打开自我人生的大门。用这本魔法书让人生变得更快乐富足！

作者介绍:

[韩] 姜美承

本书的作者姜美胜的外号是“fridea”，座右铭是“No rules, Like Wind”。她总爱写点什么，有时也会画画，还有，偶尔会拍拍照，如果有需要的话，也会做设计，是个多才多艺的人。从1999年开始，在多家杂志社担任自由记者。此后，又在《BOOM》、《seventeen》、《ecole luxe》、《an an》、《brokore》等杂志社担任过时尚&画刊编辑。目前为自由撰稿人。著有《旅行，染上颜色》。

个人主页：www.cyworld.com/fridea

目录: 寻找可以解开我人生中的问号或画上句号的钥匙 02
I will

001 will be:属于你自己的个人品牌 012
002 self interview:我是谁? 014
003 memory:秘藏器计划 016
004 daily project:每天给自己制订一个小目标 017
005 每日计划表:不要过一无所剩的人生! 020
006 name card:打造我的第一印象的“名片” 021
007 像孩子一样:有梦想的人是坚定的 025
008 enjoy:喜欢吗? 享受吗? 028
009 myself:有空的时候,就款待一下自己 030
010 allure:比起漂亮,更重要的是有魅力 034
011 memo:亲切的便利贴 036
012 storage:请储藏今天 038
013 萎靡不振:一天紧凑,一天放松 039
014 off:暂时关掉你的手机 040
015 medicine:睡醒之后,就会变好的 042
016 mind control:为了精神健康,拒绝臆测 044
017 体现正义:这该死的好女人情结 046
018 role model:只属于我的偶像词典 049
019 扑克脸:适应职场生活的方法! 050
020 竞争:嫉妒是我的力量! 052
021 courage:重新开始的女人们! 054
022 network:关怀身边的人,你能得几个学分? 056
023 谢谢:Special thanks to…… 060
024 sorry:“对不起” 062
025 hug:“free hug”=“拥抱”活力 064

026 家庭:FAMILY DAY 066
027 财产目录:给自己拥有的东西标价 068
028 寻找兴趣:画画=为我自己开辟的紧急出口 072
029 环境保护:非常细小的eco project 076
030 dream:我现在在哪里? 078
Be Stylish
031 luxury:偶尔也可以买个比几倍月薪更贵的香奈儿包 082
032 magazine:时尚杂志, 不要盲目相信 083
033 basic item:衣橱中一定要有的4款基本单品 085
034 把握主题:给衣橱中的衣服打分 087
035 skinny jean:每天塑造不同的风格, 让你每天都有好心情! 089
036 shoes:平底鞋和高跟鞋要换着穿 092
037 long scarf:你所不知道的长围巾的妙处 094
038 glasses:用一副眼镜创造出无限可能 096
039 black dress:一直不褪流行的黑色连衣裙 098
040 stipe:啦啦啦, 愉快的条纹 102
041 出彩:偶尔出出风头也没关系 106
042 hat:时尚救世主, 帽子 108
043 underwear:Magic 内衣手册 112
044 畅销书:永不过时的长靴 114
045 style:打造“美胜风格”? 117
046 fashionista:五位“楷模”的时尚记事本 118
047 make-up:“嫌烦一族”的SOS化妆 124
048 beauty secret:睡觉前10分钟, 免费变漂亮 127
049 DIM?:制作世上绝无仅有的真正名牌 129
050 shopping:成为购物女王应遵守的约定 132
Enjoy Single Life
051 It's me:寻找自我 138
052 happiness:当你觉得不幸时, 寻找免费的东西 140
053 self cooking:如果你是单身, 就用one-dish料理款待自己 143
054 independence:谋求临时独立 147
055 camera:治愈无气力症的数码相机的魔法 149
056 5Min:用5分钟的心灵控制消除压力 153
057 巴士游:漫无目的地乘坐陌生的巴士 156
058 情:感受喧嚣的传统市场的气息 158
059 blank day:什么都不做的权利 159
060 发现场所:教养和感动的乐园, 社区图书馆 160
061 movie therapy:此刻要看这样的电影 162
062 club day:想大声吼叫就去酒吧! 167
063 早场电影:让一天变长的方法 170
064 diet:减肥=爱“我”的行为 172
065 money:用一年定期存折制定具体的计划 174
066 新式账簿:发票是我生活中的确实证据 176
067 words:当头脑复杂时, 与辞典玩 178
068 art book:想获得创意时, 多读艺术书籍 180
069 英语学习:聪明地看美剧! 182
070 coffee time:我们现在需要的是咖啡, 还有聊天 186
071 present:冷不丁地, 递出礼物 187
072 why not:8月的圣诞节 188
073 color:打动内心的色彩的力量 190
074 music:用节奏音乐令生活充满活力 194
075 blog:博客是我灵魂的栖息地 198
076 幸运礼物:成为某个人的Lucky girl 200
077 骗术:切记! 不要相信他 203

078 say No! :不要做OK GIRL 206
079 throw away:对女人的一生没有帮助的10个经验 208
Love is
080 Love is……:爱情公式 214
081 love him?:你的男朋友合格吗? 216
082 good bye:男人只是移动式储藏装置 218
083 privacy:恋爱时绝对不能抛弃的 220
084 第一次! ? :不要执著于第一次 224
085 conversation:男人语言翻译器 226
086 poison:不要见这样的男人, 他会成为我人生的毒! 232
087 bad boy:要记住的! 好莱坞明星的男人感觉 234
088 love coupon:打动他的爱情信息 236
089 料理礼物:让恋人感动的大行动 238
090 couple trip:和他去旅行! 240
Go A b r o a d
091 packing:为了美好的旅行而需要掌握的打包行李技术 244
092 alone:我自己在旅行中找到的无限可能性 246
093 safety:适合女人独自去的安全旅行地 249
094 不陌生:在旅行地入乡随俗的方法 253
095 kindness:亲切革命 255
096 经由地:赚钱的旅行法 258
097 节约法:两次乞丐, 一次女王 262
098 smart rule:聪明的海外购物 264
099 friends:帮你提高人际包容性的外国朋友 268
100 photography:在旅行地留下魅力照片 271
101 camival:一定要参加一次世界庆典的理由 278
· · · · · (收起)

[解开人生问号的101把钥匙_下载链接1](#)

标签

生活

解开人生问号的101把钥匙

韩国

励志

休闲读物

一个人的世界

治愈

自我成长

评论

2012-11-25 挺特别的一种写作。

超赞的书！

简直是话痨，不过为作者的细心喝彩

休闲读物。富足是自己内心安全感自给自足的状态，认真地去玩儿！玩好每一天！

一个人的生活惯了想改变还真是很艰难。非要有内心强大才能不同。

其实就是随笔，跟书名不搭

小小的生活感悟，有时候带来的是一个大大的感动。

更适合女孩子读

哈哈~我爱看一切有关于创意生活的书。

外表看起来就像那种带插画的笔记本，看着就让人很想收藏和阅读；内容则是许多温暖人心的话语和细节，真正的文字并不多，但很适合一个人在午后泡杯茶慢慢地阅读，静静地思考。被包装吸引，因内容喜欢。

一般般

厕所读物

热爱生活也是懂得生活的过程，经营人生先从经营自己开始。这是一本帮助自我探究的书，给自己一个轻松了解自己的机会

类似这样的书籍很多~~~看到里面的涂鸦就忍不住买下来~~算是开解自己的人生？

享受生命中的每一瞬间。

挺有意思的一本生活参考书，对于我这种不爱在生活细节问题上思考的人来说，是本挺不错的工具书。

屌丝气太重的亲，学习一下，可以伪小资一点

寻找自我 重新塑造自己 让自己享受生活

消沉的时候就应当读读简单欢乐的书来YY一下告慰自己狗血的人生！

好玩儿

[解开人生问号的101把钥匙_下载链接1](#)

书评

[解开人生问号的101把钥匙_下载链接1](#)