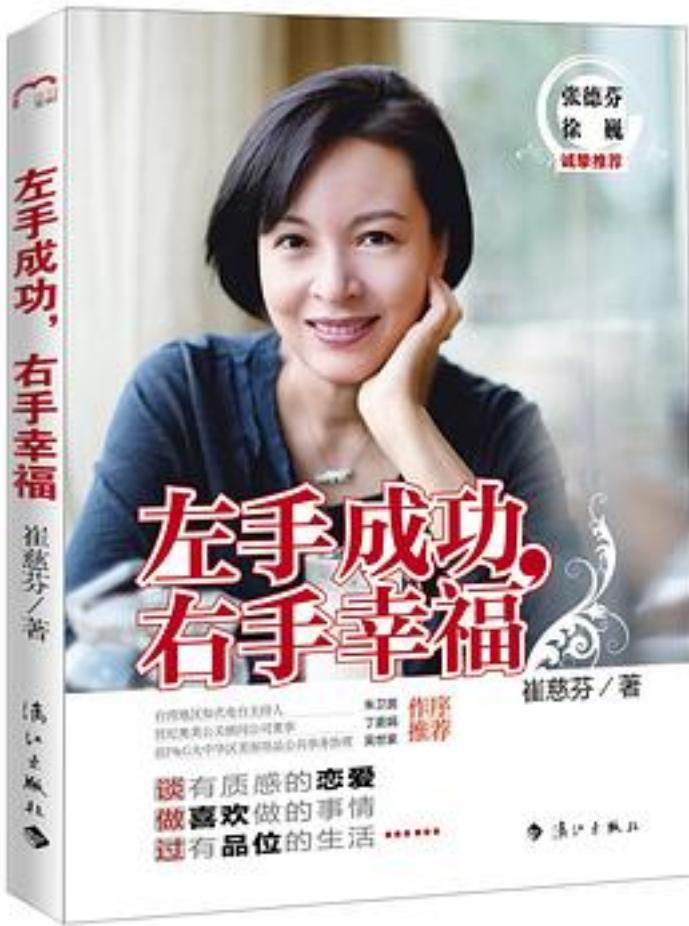


左手成功，右手幸福



[左手成功，右手幸福 下载链接1](#)

著者:崔慈芬

出版者:漓江出版社

出版时间:2011-7-1

装帧:平装

isbn:9787540749224

张德芬 徐巍 诚挚推荐!

台湾地区知名电台主持人 朱卫茵

世纪奥美公关顾问公司董事 丁菱娟

前P&G大中华区美容用品公共事务协理 吴世家

作序推荐！

谈有质感的恋爱

做喜欢做的事情

过有品位的生活……

做个温柔婉约、忍耐退让的贤妻良母，还是成为是坚守自己理想、关爱自己，仍有余力照顾他人的现代熟女？作者汇集所不同阶段，传授你成功又幸福的秘诀！

作者崔慈芬列举了希拉里、伊丽莎见所闻，集结数十位名人实例，剖析女性最细微心理！以柔性观点作为切入，从女性最关心的议题着手，辅以历练十足的智慧见解，针对女人通往幸福路上的不同成长阶段，总结白泰勒、戴安娜王妃、龙应台、章子怡、孙芸芸、林青霞、徐子淇等知名女性的幸福体悟，传授你成功又幸福的秘诀！

书中既有实例探讨，也有经验分享，为正面临追求自我成长、生活冲击或人生转折点的我们，提供不一样的选择。

Tracy是个执着的实践者，更是细腻的观察者，理性旁观、感性吸收生活周遭所有事物，也许不是直接告诉你成功秘诀，却让你更有勇气认清事实、接受挑战、克服困境。

——台湾地区知名电台主持人 朱卫茵

我在职场上看到很多非常优秀的女性，不敢为自己的兴趣与梦想据理力争。她们以为只能二选一，但是成功的人通常知道如何两者兼得。事实上，成功与幸福、事业与家庭、工作与婚姻、能力与美丽、财富与快乐，都不应该只是鱼与熊掌的问题。

——世纪奥美公关顾问公司董事 丁菱娟

女人有太多面向，她可以在职场上呼风唤雨，也可以在她爱的人身旁小鸟依人；她可以在工作上冲锋陷阵，更可以回到巢穴张开羽翼保护她的心肝宝贝，这都是不相冲突的，其中的关键无非就是角色转换而已。

——前P&G大中华区美容用品公共事务协理 吴世家

作者介绍：

作者崔慈芬列举了希拉里、伊丽莎见所闻，集结数十位名人实例，剖析女性最细微心理！以柔性观点作为切入，从女性最关心的议题着手，辅以历练十足的智慧见解，针对女人通往幸福路上的不同成长阶段，总结白泰勒、戴安娜王妃、龙应台、章子怡、孙芸芸、林青霞、徐子淇等知名女性的幸福体悟，传授你成功又幸福的秘诀！

书中既有实例探讨，也有经验分享，为正面临追求自我成长、生活冲击或人生转折点的我们，提供不一样的选择。

目录: 推荐序1 女人20、30、40}	006
推荐序2 勇于做自己的主人}	008
推荐序3 你要的幸福}	010
自序 亲爱的, 我要你成功又幸福!	013
Part 1 急什么呢, 有的是时间去选择}	017
你有漫长的人生去享受	018
职场风格不缺席	021
创造完美人脉	026
三栖女人的绝佳适应力	031
恶魔为什么穿普拉达?	037
小白兔不低头	041
上班恐惧症	045
有魅力的动机让生活鲜活	050
跳出职场新契机	058
Part 2 别再说谎, 诚实面对真实的自己}	063
单身不败犬	064
自由“嫁”更高	068
打开你的幸福雷达	073
身边的幸福天堂	078
真的要用青春换取经济保障吗?	082
聪明的女人最旺	087
用智慧迈过人生的关卡	091
鲑鱼的恋爱精神	096
拾起快乐的行李	100
让心灵做个SPA	104
君子爱财, “娶”之有道	109
放手比追求更难	113
Part 3 幸福难吗? 就随心所欲吧}	119
学当男人的伯乐	120
别成了影子老婆	125
人人都是失落一角的圆	130
让心灵随岁月一同成长	134
淬炼智慧的人生下半场	138
难得平常心	143
极简的幸福	148
熟女吸引力	152
你和春天有个约会	156
· · · · · (收起)	

[左手成功, 右手幸福](#) [下载链接1](#)

标签

左手成功, 右手幸福

女人

崔慈芬

女性

幸福

生活

励志

成功

评论

“左手成功，右手幸福”，每个女生都期盼的状态。

1.自我成长才是人生最重要的事情。2.清楚自己要什么，拥有和坚定自己的人生观价值观。3.一位对生活缺乏动机的女性，让人感觉乏味；每天有动机地去实践，可以鲜活生活的味蕾。

谈有质感的恋爱，做喜欢做的事情，过有品位的生活。

幸福就在每个人的身边，谁感觉到了，就属于谁。

[左手成功，右手幸福 下载链接1](#)

书评

不久前在阅读张德芬的《遇见未知的自己》，用了很长的时间才读了其中的一部分。藉与此，当看到这本小书是张德芬诚挚推荐的时候，我并不认为它的单薄能够代表内容的厚度。但是，我却用不到一个下午读完了这本小书。作为一本装帧精美内附插图的书，它在上下班路上和短途车...

成功是一种积极的感觉，它是每个人达到理想之后自信的状态和满足的感觉；幸福是一种持续时间较长，对生活满足，希望持续久远的愉快心情。成功带来幸福感，幸福感映衬成功，两者相辅相成，相映成辉。

崔慈芬在书中写道，漂亮的女人都像宝石，但市价会浮动；智慧的女人...

《左手成功，右手幸福》

这本小书，没有我期望的那么好。也许是因为性别的关系吧，我对女人写的这类励志书，一直没太大的感觉。男人更喜欢分析，喜欢探究背后的原因，想要知道后面的道理，而女人更喜欢讲故事，听故事，喜欢感性，喜欢感觉。书做得不错，还请了一个八...

虽然这本书的阅读只用了十几分钟，但个人表示有点儿看不懂，可能是因为刚看加听完《长得不好看也没关系》，同类书看太多就好像吃了梅菜扣肉又来一碗腐乳肉，再加一盘米粉肉，珠玉太多以至满眼小星星？！可问题是这书别说珠玉了，废报纸也算不上啊，不管怎样废报纸还能遮雨挡风，...

这年头，成功学的书籍恐怕是又多又滥，有点让人看到凡是标题上与“成功”相关的字眼都想避开了。好在，这本《左手成功右手幸福》封面上巧笑嫣然乍一眼看上去还有点像蒋雯丽的女子还是能够吸引读者的眼光，让人也想知道如何能够成功与幸福同时获得而翻开书来看看作者的高...

——文/阳宝

女人话里家常都喜欢讨论婚姻，讨论家庭，讨论先生孩子，事业心强的女人还会分享彼此在商场职场中的心得体会，其实我个人觉得，幸福？成功？都是女人希望的，什么是幸福？自己感觉幸福就是幸福；什么是成功？你抓住了幸福就是成功！
事业和家庭原本就是两...

从历史的角度来看，现在的女人似乎更容易疲惫。纵观中国女人的血泪史，几千年的男权思想作用下的现今社会，女人为了成功需要付出的比男人更多。
我周围的大部分女性都是一边有着繁重的工作，一边需要带孩子、照顾整个家庭。她们

的生活在高速运转中哪里还能在意“质量”二字。...

《左手成功，右手幸福》这本书制作得就如同它的作者崔慈芬的相貌一样的精致。书不厚，放进包里每天随手读读正好。书中页面设计非常现代、精美。更有无数的手绘小插图，给这本书增加了不少浪漫的小资气息。

这本书的书名叫《左手成功，右手幸福》，顾名思义，就是既要成功又要...

在中国这片有着几千年文化积淀，同时又深受西方生活思潮冲击的土地上，一个女人要追寻属于自己的成功和幸福，的确是一件不太容易的事情。我想，这大抵是作为一个中国女人，一方面要在潜意识中摆脱几千年来对女人“相夫教子”的“形象设计”，而另一方面，也要清醒而睿智地抵挡...

江山/文

细腻的思维或许可以用来生活，也可以拿来阅读，包括那点滴中的一字一句，拥有的不再是故事，而是深陷其中的那份陶醉。所以江山读过太多女人的文字后，变得更加理性，不再是感性身影的哭诉与哀婉，而是坚韧与幡然醒悟的欣喜。其实，一个注重生活细节的人并不能说她太过...

一个成熟，端庄，知性的女性用左手托着下巴朝着我们读者在微笑。通过这幅画面，作者崔慈芬很温馨地引领着我们读者进入到为她为我们带来的《左手成功右手幸福》一书中。在她的照片下方便是本书的书名：左手成功右手幸福。曾记得在政治课上有过这样一个经典话语：两手都要抓，两...

女人在这个世界上怎样才算活得幸福，每个人有每个人的观点，一类是小女人，愿意被男人保护，愿意做个柔弱的女子，另一类是大女人，更愿意坚持自己的世界自己的事业，有着独立的心态，不愿意成为男人的附属品，这两种状态，其实都体现了女人各自对生活的态度，每个人对生活的要...

[左手成功，右手幸福](#) [下载链接1](#)