

# 好修养因你而不同

修养体现了一个个人的内涵，是一个人受良好教育的体现。



# 好修养 因你而不同

*Good manners make you different*

修养有三重境界：

其一在形象：仪表整洁，明眸皓齿；其二在气质：端庄柔和，宠辱不惊；其三在人格：品行独立，令人敬畏。

歌斐木〇编著



[好修养因你而不同\\_下载链接1](#)

著者:歌斐木

出版者:外文出版社

出版时间:2011-7

装帧:平装

isbn:9787119069913

修养体现了一个人的内涵，是一个人受良好教育的体现。

修养有三个境界：其一在形象，仪表整洁，彬彬有礼；其二在气度，圆润亲和，受人欢迎；其三在人格，品质纯正，令人诚服。

作者介绍：

歌斐木，本名尚论聪。1981年生于中国西部，现居北京。酷爱古典文学和哲学著作，高中时代开始发表诗歌、散文作品。大学毕业后曾一度在平面媒体担任记者，著有旅行散文集《一路向西》，编著有《你的魅力来自口才》，《你的魅力来自幽默》《孟子品读》等书。在《齐鲁晚报》、《焦作日报》《特别关注》等各类报刊杂志发表诗歌、散文、书评二十余万字。现从事剧本创作与图书策划工作。

目录: 礼仪——修养的圭臬 握手礼的尺度 迎送客人的礼仪 介绍他人的礼仪 求职的礼仪  
职场中职员与领导的礼仪 业务人员的基本礼仪 商务往来中的礼仪 符合礼仪原则的举止  
仪表美是内在美的反应 合理的着装是对别人的尊重 中餐宴会的礼仪 西餐宴会的礼仪  
绅士风度首重礼仪语言表达——修养的镜子 礼貌是交谈的基础 真诚是交流的原则  
开玩笑要分场合 学会婉转的表达 真诚的赞美拉近人际距离  
倾听也是一种语言 “快人快语”是社交大忌 不当的拒绝方式会造成伤害  
巧妙的批评更容易被人接受 不谈论他人的隐私  
在办公室应该多用敬语高贵品格——修养的灵魂 诚信是立身之本 孝敬父母是一种美德  
坚守自己的原则 坚强的意志受人尊重 宽容别人幸福自己 抛弃虚荣的外衣  
谦虚更容易获得认可 不要害怕吃亏 做人黑白分明做事光明磊落 帮助别人自己获得快乐  
恒敬人者人恒敬之恬淡性情——修养的至高境界 学会控制愤怒情绪  
走出负面情绪的阴霾 放下牢骚和抱怨 微笑让生活充满阳光 亲和力使人如沐春光  
幽默浇开心灵之花 偶尔糊涂是一种智慧 让快乐成为一种习惯 认真做事但不钻牛角尖  
低调能赢得更多回报韧性精神——修养的终极 保持灵性的心态  
修炼一颗耐得住寂寞的心 做心灵的强者 时刻保持平常心 拔除浮躁的毒刺  
从另一个角度看人生 勇于面对挫折 在困难面前不屈服 荣辱不惊淡泊明志  
适度控制个人欲求职业修养——引领你走向成功 专注成就梦想 自信是成功的保障  
相信自己是最棒的 思考帮助你超越自我 不要放弃自己的梦想 恪尽职守成就辉煌  
勇于担当责任 不把今天的工作拖到明天 坚持自己所选的道路 好人缘是事业发展的纽带  
不要刻意显示自己的才华 不要占公司的小便宜 培养团队精神 好修养从细节开始  
修养的关键在于细节 小动作是修养的大忌 守时是最起码的修养 小事是成就大事的基础  
善于维护他人的自尊 节俭生活赋予修养更深的内涵 强人所难容易留下坏印象  
· · · · · (收起)

[好修养因你而不同](#) [下载链接1](#)

标签

气度

形象

人格

评论

---

[好修养因你而不同](#) [下载链接1](#)

书评

---

[好修养因你而不同](#) [下载链接1](#)