

你早该这么玩Excel



[你应该这么玩Excel 下载链接1](#)

著者:伍昊

出版者:北京大学出版社

出版时间:2011-7-15

装帧:平装

isbn:9787301191309

*你是个表格“菜鸟”，对着一堆函数和技巧犯晕，觉得此生成为Excel高手无望？

*你是个“表”哥或“表”姐，自认阅“表”无数，而且早已审“表”疲劳？

*你是公司的Boss，经常拿着报表做决策，却没有发现表中有个关键数据弄错了？

只要换个角度，你会惊呼，Excel原来可以这么玩儿：
一张“天下第一表”，帮你走遍职场；
一个史上最“荒谬”也最有用的“三表概念”，让你把Excel运转得出神入化；一个“变表利器”，让你瞬间变出N张汇总表，快速搞定老板和客户。

一切从简的“懒人智慧”，教你从“偷懒”出发，不断地创新和学习。无论菜鸟还是表哥，你都能升级为表格的“哥”！

职场从此成为一个可以潇洒悠游的“江湖”。四两拨千斤的乐趣，让别人羡慕嫉妒恨去吧！

作者介绍：

伍昊：

有七年在大型企业中担任管理职位的丰富经验，对电子商务、家电制造、IT制造、服装、快消品，及第三方物流企业的运营和管理有着深刻的理解。曾担任卓越-亚马逊(亚马逊-中国)全球运营标准引入项目(Fusion)运输部经理，李宁公司北京区域中心业务流程优化项目负责人，明基公司全国第三方物流供应商管理系统重建项目负责人。

由于高超的Excel技能，伍昊在管理工作中取得不少突破。2005年他为Lexmark(利盟国际)设计库存分析表，通过该表，客户能即时、精确地掌握上万种产品的动态库存信息和各种分析结果。该表至今仍服务于利盟国际。后又多次被邀请作为内训讲师为企业员工培训Excel，他所教授的内容不仅十分丰富，并且简单易学、实用性强。

目录: 第1章 换个角度玩Excel

第1节 两招让你脱胎换骨

搞定源数据，不背菜单也能玩

聚焦汇总表，不用做来只用“变”

第2节 天下只有一张表

一个模板打天下

我的文件比你少

格式标准都会填

第3节 人人都能成高手

第2章 十宗罪进行时

第1节 表格中的“父子关系”

第2节 错误的“正确”做法毁了你的表格

换个地方写标题

顺着流程排字段

拆了隔断，连成一片

合计请等下回分解

化繁为简，去掉多余表头

千万别合并，单元格有一说一

缺啥别缺源数据

分手容易牵手难

别把Excel当Word

分类汇总不是手工活儿

第3章 Excel超越你的想象

第1节 三表概念——难道Excel也是系统？

Excel和系统哪里不一样？

如此解读默认三张表

第2节 左手企业系统，右手Excel

第3节 Excel决定企业存亡
第4章 玩转透视表，工作的滋味甜过初恋
第1节 数据透视表初体验
数据透视表在哪里
数据透视表能做什么
数据透视表怎么做
第2节 早知如此，何必当初
“拖”出合计行
“变”出汇总表
拆分源数据的“偏方”
第3节 汇总报表，拖拽有“理”
“躺着”不如“站着”
按“天”汇总要不得
不超过两个列字段
汇总跟着文字走
字段主次要分明
第4节 巧妙组合日期
日期字段怎么放
日期很特殊
正确的日期才特殊
第5节 追根溯“源”
第6节 关联数据齐步走
“！”
预约源数据
新建明细数据≠源数据
找得到的工具栏
关键时刻要备份
第7节 你还应该知道这几招
去掉数据的“分身”
汇总数排排站
可以复制的汇总表
第8节 找到初恋的感觉了吗？
第5章 揭秘天下第一表的神奇“配方”
第1节 学Excel不是走单行线
第2节 五味良药“配”出天下第一表
第一味“顾全局”：背景确认
第二味“知目的”：明确需求
第三味“勾轮廓”：字段设定
第四味“定结构”：流程解析
第五味“细打磨”：表格装修
第6章 图表，怎么简单怎么做
第1节 别把Excel中的图表当PPT做
第2节 心动不如行动
第3节 无外乎三种图表
俯视大饼
端正柱子
装“点”折线
第4节 一招美化你的图表
第5节 概念图——向左走向右走
第6节 让图表动一下
第7章 埋头做表别忘了抬头看路
第1节 赢得同事的认可
建立“高品质”形象
好的经验书面总结

保管好报表
善于分享
第2节 赢得老板的认可
比吩咐的多做一点
汇报进度并按时完成
邮件就是你的脸
给老板做多选题
我真的不懂VBA
致谢
· · · · · (收起)

[你早该这么玩Excel](#) [下载链接1](#)

标签

Excel

工具书

职场

办公技能

工具

职场利器、excel心法、升值加薪

计算机

职场利器

评论

看这本书要注意三点。一、作者是个话唠，一个技术点可能得说三千字废话才能进入主题；二、这本书做数据的思路比技术好，如果你是个完全的excel新手的话。三、没有最方便的函数...没有函数...没有函数...没有最好玩的函数！！！

三张表的基础概念是本书最干货。解决了很多问题。这种基础概念型的东西我称之为“如何正确的擦屁股”。太基础了，反而没有人会去讨论。知道的人不会去讨论这么基础的东西，不知道的人也不会问出这种问题。学会三张表玩法，省太多事儿了。

点出了Excel的精髓，其余将职场工作方法的内容也非常不错。每当看到这样的书，就觉得除了网上瞎嚷嚷，中国还是有人在认真做事的。

很实用很简单

汇总表用好了确实事半功倍，但脱离了很多小技巧，光靠一个汇总也撑不起来啊；另外废话太多。

一本靠谱的职场工具类畅销书

有些乾貨 但整體來說 內容還是不夠豐富 尤其對於函數的涉及幾乎...力求簡單沒錯
但核心不就是為處理數據方便麼 不該少的就不能少。

概念很好。跳着看完了。目前用的不多。

启发很大，函数真是好用

对excel白痴来说很通俗易懂。

2019读书100-26：25.5万字。只看前三章即可，经验之谈。如果是新手，还可以加上第四章。实际上自己也是按照书上的在做，但作者总结得很好。核心观点可以总结如下：
1.三表系统：配置参数表、源数据表、分类汇总表。不常变动的数据添加在参数表。
2.源数据表应当采用一维表，字段与内容属性一一对应，不在其中做任何的汇总，忌使用多余的标题行、使用合并单元格、区域不连续。
3.汇总表通过数据透视、函数等手段得出。

小石头借我的

还可以吧

: TP391.13/2268

相较图表之道，这本书的内容要单薄许多。。。数据透视表对我的用途不大。

只适合刚刚工作半年的人

思路很好，但技巧还是得自己练

亏有这个书。不然每月一次的报表做到死啊、之前都是手工算的，真彪。。
2013-02-19读完

相当不错 每个用excel的人都应该看看

虽然这本书上的很多技巧都不错，不过要应用到实际工作中，还是需要自己不断的摸索。
。

[你早该这么玩Excel](#) [下载链接1](#)

书评

这段时间读了一系列的职场畅销书：伍昊的《你早该这么玩EXCEL》、张鄂勇的《思维导图三招十八式》、刘万祥的excelpro的《EXCEL图表之道》、Liz的《别告诉我你懂ppt》&《不懂项目管理还敢拼职场》和秋叶等一帮网上集合体的《说服力-让你的ppt会说话》。如果按照我的个人喜...

一本对我无用的书，作者只着重讲了数据透视表而已，是给非分析专业人士看的书。当然作者设计表的思路值得借鉴。1. 三表概念：a. 源数据表---期间比较固定的数据，可通过vlookup从参数表中关联，对于需要人工输入的表比较有用，有效减少输入人员工作量。b. 参数表---比较...

利用鼠标拖拽改变整列位置

1. 选中待调整列，将光标移至该左右任意一侧边缘，呈四向箭头形状；
2. 按住shift键不放，拖动鼠标至待插入位置，松开鼠标后放开shift键完成。
单元格一键批量录入 1. 选定多个单元格； 2. 什么都不要动，直接敲键盘输入内容；
3. 按Ctrl+Enter,完成 如...

源数据表只应该有一张，而且应该是一维数据格式。坚持一项工作一张表格的原则。不要用标题占用工作表首行。

我们在Excel中的动作，尤其是数据录入的动作，都必须与工作顺序保持一致。切忌在源数据表（尤其是别人的）中做试验，应首先另存一份临时文件。Excel默认首行...

抱着找程序员工作的我，却稀里糊涂的去了银行，对于我们的C、C++、OS来讲，说实

话，开始我觉得Excel算什么，但是工作中却看到有很多地方，它发挥着着及其重要的作用，而且自己不懂，因此，我遇到了这本书，并且看完了它。
首先，说一些Excel，为什么这么有用，也许...

在图书市场，如果一种类型的书出的太多了，那么读者就会面临选择性困难症。因为都差不多，因为都是套路化生产，所以很容易就陷入“随便买一本”的歧途，而最终反而得不到自己想要的东西。再回到这本书。
EXCEL方面，在图书馆里随便一搜就可以看到各种名称各种作者各种出版社的...

这本书的目的性很强，对于一般企业中的用户，市场需要使用excel来统计数据，大多是销售额啊、人员数啊这类的表格非常合适。而且从做表格的理念出发，先强调正确的思想，在介绍制作表格的方法。所以说在同类书里面，还是值得推荐的。
但是对于理工科的学生或者职员来说，这本书...

有空的时候都在翻《你早该这么玩excel》。这本书跟几乎所有国人写excel书不同，就是它提供使用和设计表格的思路，还有许多非常管用的小花招，而不是只讲概念和操作步骤。但是它还是需要对excel的基本了解的，它相当于在一定基础上的进阶学习，不讲概念，只讲运用的思路。所以它...

拿到书后，几乎是一口气读完的
，我不是什么表格达人，书中的很多理论，读完后会捶胸顿足，哈哈。
本书侧重实用性，笔墨着重在三表原理和哼哈二将 三表概念
分类汇总表/源数据表/参数表 a.
源数据表----期间比较固定的数据，可通过vlookup从参数表中关联，对于需要人工...

我最近阅读的书籍是：《你早该这样玩Excel》
推荐相关主题的书籍有：《别告诉我你懂PPT》 《不懂项目管理，还敢拼职场》
这本书主要讲什么？
作为一名职场人士，每天都需要接触办公软件.如何让自己的操作更有效率，是一件非常有趣的事情；但这依然远远不够。如何让自己的操作高...

我觉得书的排版有点点浮，不喜欢这样卡哇伊的字体和插图，尤其是插图，太小了！！

！总之读完后，感觉是鸡肋。说好吧，感觉不尽然，不好吧，又的确有见地。明确的一点：阅读排版不舒服。VLOOKUP等函数还需要查阅其它资料来弥补自己知识的空缺。读完明白了源数据表的重要，拆分单...

去年的时候由于在工作上需要写些相对较长的文档，无意中接触了一些排版的知识。后来知道到了世界上还有markdown和latex这种充满方法论的写作工具，感到相当惊艳。我认为一个好的工具，应当能够帮助使用者更有效地思考和工作，甚至将使用者的思维方式矫正到正确的路子上来。ma...

首先，记住，工具是为人服务的！

或许专业的人会很瞧不起这本书，认为它不专业，认为它没有技术含量，认为它适合初学者看的。确实，它就是一本这样显得不太专业的书，不同于其他那些充满着公式，函数的令人头大的excel教材。很多东西都是这样，专业摄影...

之前因为学习ppt，于是在当当上打包买了《别告诉我你懂ppt》、《谁说菜鸟不会数据分析》、《你早该这么玩excle》这三本书，昨天和今天用了坐地铁的时间读完了这本书，对此书的核心及知识结构有了一定认识，对于具体知识点还未来得及消化，只是说说读完此书的体会：1....

这本书对我认知Excel办公软件有思维颠覆的作用，在看这本书之前，我一直没有正儿八经地去学习过这个软件，即使有时候需要使用函数，也只是用google搜索后，现学现卖。拿Excel做表格，分析数据，都是只用它最简单的功能。可能是因为以前的工作中数据量都不是很大的缘故...

因为这本书就在栗子书的旁边，所以当时收藏了，看到当当中一些书评有些反面的理论，曾经一度想放弃购买，后来又思量一下，确定最终拥有。原因：1。每个人基础不一样，看法当然各有不同。2 栗子的推荐应该不会太差 3 广告的策划不错。其实看书也是一种缘分，你只有看过，才有...

[你早该这么玩Excel 下载链接1](#)