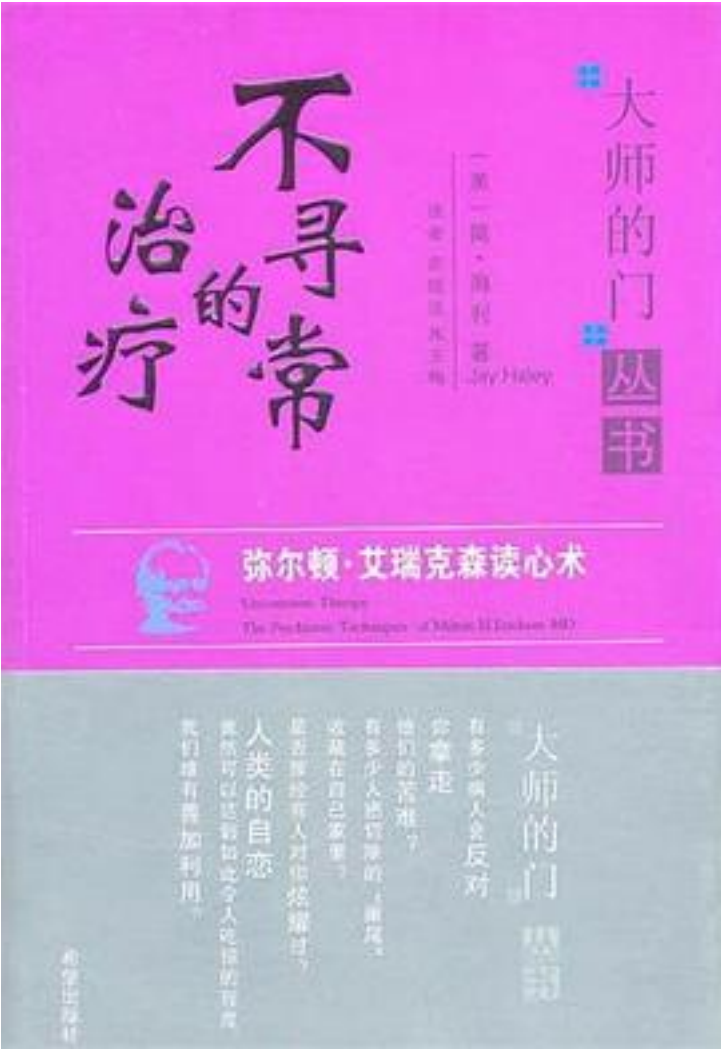


不寻常的治疗



[不寻常的治疗_下载链接1](#)

著者: (美) 简·海利

出版者: 希望出版社

出版时间: 2011-1

装帧: 平装

isbn: 9787537946063

如果你去看看那些生活幸福、环境适应良好的人们生活，你会发现他们从来不会自找烦恼地去分析自己的童年或者父母的关系，现在不分析，以后也绝不会分析。

症状是渡过生命周期某一阶段时出现困难的信号。为了人们的进一步发展，这里有些积极的力量需要释放，而非潜意识中的某些敌意。

在没有对个人行为的意义和功能的理解下，就发生了治疗性改变更值得尊重，这种改变比被帮助者理解了自己为什么会如此做后所发生的改变更持久。

海利是一位优秀的作家，也是一位敏锐的思想家，他能够用平实易懂的语言来描述艾瑞克森的疗法。

患者理应受到好的关注，而不是破坏性的关注。

作者介绍:

简·海利

策略派心理治疗大师。曾任联合国加州学院专业心理学教授，在斯坦福大学、哈佛大学及马里兰大学任教。作为治疗领域的先锋人物、优秀的讲授者、策略派心理治疗的代表人物及家庭治疗流派的创建人之一而广受赞誉。他担任费城儿童辅导中心培训总监，是华盛顿家庭治疗研究所创建人之一，并创建《家庭过程》杂志。

曾与萨尔瓦多·米纽秦、弥尔顿·艾瑞克森一起工作，其提出的一些治疗理念至今影响深远。

目录: 推开大师的门

序
代序
译者序
编者序
前言
第一章 策略疗法
第二章 家庭生命周期
第三章 求爱期：改变年轻成人
第四章 年轻人的性格修正
第五章 婚姻与结局
第六章 孩子的出生及与他们的相处
第七章 婚姻和家庭的困境
第八章 给孩子断奶的家长
第九章 老年人的痛苦
· · · · · (收起)

[不寻常的治疗 下载链接1](#)

标签

心理学

艾瑞克森

心理治疗

不寻常的治疗

心理咨询

心理

催眠术

心理咨询与治疗

评论

苏小波，咱不译书了行不行？

那位说“苏小波咱不译书了行不”的等等我！~~艾瑞克森大神给无限星，竭力想呈现大神疗法的人先敬佩一个,明明知道无法呈现还是努力去做了，就像我明明知道看了也无法模仿，但是还是很激动地看完了（不过每每都很想抽一下译者，虽然几乎能猜得出来译是哪里出了问题，）。相比于精神分析，我更倾向于这种量身定制的疗法。好好修炼，追随大师的步伐

只能说艾瑞克森太牛叉了，除了理念上可以更新一下，完全不具可模仿性，不过对精神分析好像更加的绝望了一点。

用发展的观点看待治疗。艾瑞克森学不来，但这本书可以打破僵化的思路

怎么说呢，这本书真的应该叫《魔法与常识》。学习艾瑞克森生命周期理论那么久，竟然才知道他是一位那么智慧而神奇的心理治疗师。如果这本书得以畅销，能让好多人重新审视家庭，去思考自己要成为什么样的父母。

海利融合了埃里克森，构架了自己的体系！

查了一下，怎么这套书搞得这么神秘，好像很难买到啊！

温柔的内心

罗马不是一日建成的，用来安慰自己；有价值的案例可以模仿

读的有些艰难，有很多不能完全理解的部分，虽然提供了很多案例，但对于催眠治疗还是很模糊。/看完依然有种云里雾中的感觉，有必要好好了解下艾瑞克森和他的催眠疗法。

需要重读

王威推荐，已购

案例过多也许不适合非专业人士，但不可否认是本好书

大师的门丛书，大师的治疗过程，理论少，案例多

艾瑞克森太神奇，一般人模仿不来，看了一遍能吸取的营养比较少，仰望、瞻仰了一下大师的光辉。

从家庭生命周期来诉说案例，更有系统性，也能看到埃里克森催眠的艺术性，非常好看的书。2016读书打卡（1/20）

超级喜欢; 希望哪天能象咨询师一样尊重来访者, 并有效地帮助对方.

艾瑞克森相信每个人都是独特的，他说：“我没有一次为来访者的治疗使用的是同样的方法”。在这本书中你可以看到世界第一催眠大师的天才创想，受教于他积极善用的品质，艾瑞克森让心理治疗赋予了艺术生命，对于催眠爱好者、治疗师都是必读之物。

看似是讲催眠，其实在讲家庭发展脉络。这种策略治疗让人很难模仿，也没有套路可循。有些案例也确实想不出他为何选择这种治疗方法。但有一些共通性还是能挖出来，如对病因的忽视及对关系的注重。

艾瑞克森大神，集合了阴阳两种力量，善于把握人心情势来对症下药，一招病除！成就他的不止是他的残疾，还有他那颗善于思考的大脑和仁慈的心。

[不寻常的治疗_下载链接1](#)

书评

1 宝库

每一个希望对他人施加影响的人，无论他是心理治疗师、精神科医生、社工、教师还是为人父母，都应该读一读艾瑞克森的故事。他的故事是一个宝库，没有人会空手而归。有人看到他不关注病因只给一些稀奇古怪的指令作业，却又屡获奇效，于是便有了策略一派；有人着迷于...

这本书之所以称之为不寻常的治疗，只是因为常规心理治疗的过程中加入了催眠这个工具，而且催眠使用的方式与传统的方式又有所区别，都是艾瑞克森，这位“现代催眠之父”的治疗理念和实际病例汇集的。虽然从小到老不同人生阶段的几十个病例看下来，对于非专业的人士来说会有些...

[不寻常的治疗_下载链接1](#)