

# 最神奇的幸福学定律



[最神奇的幸福学定律\\_下载链接1](#)

著者:王萍

出版者:

出版时间:2011-7

装帧:

isbn:9787510418716

《最神奇的幸福学定律》讲述了：我们的烦恼中，有40%属于杞人忧天；30%是无论

怎么烦恼也无法改变的既定事实；另外12%是并不存在的幻象；还有10%是日常生活中微不足道的小事。也就是说，困扰我们的事情中有92%的烦恼是自寻烦恼。生活就是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它就对你哭。面对短暂而宝贵的生命，与其抱怨烦恼，不如坦然接受，微笑面对。

幸福了吗？也许你需要的只是一个提醒。愿《最神奇的幸福学定律》如一缕清新怡人的空气、一束柔和温暖的阳光，洗净你心中积聚的郁结，拭去你心灵的浮躁，唤醒你对幸福的那份敏感。让你在喧嚣的尘世里体会生命的轻松愉悦，聆听生命的真谛，享受源源不断的幸福与快乐。

作者介绍:

目录:

[最神奇的幸福学定律\\_下载链接1\\_](#)

标签

幸福学

评论

建安七子之一的阮籍曾经说过：“隋炀可怜为皇帝，安石不幸做相公” 泽东一唱天下白，小平南巡改革深——丫，阮籍穿越了吧

-----  
[最神奇的幸福学定律\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[最神奇的幸福学定律\\_下载链接1\\_](#)