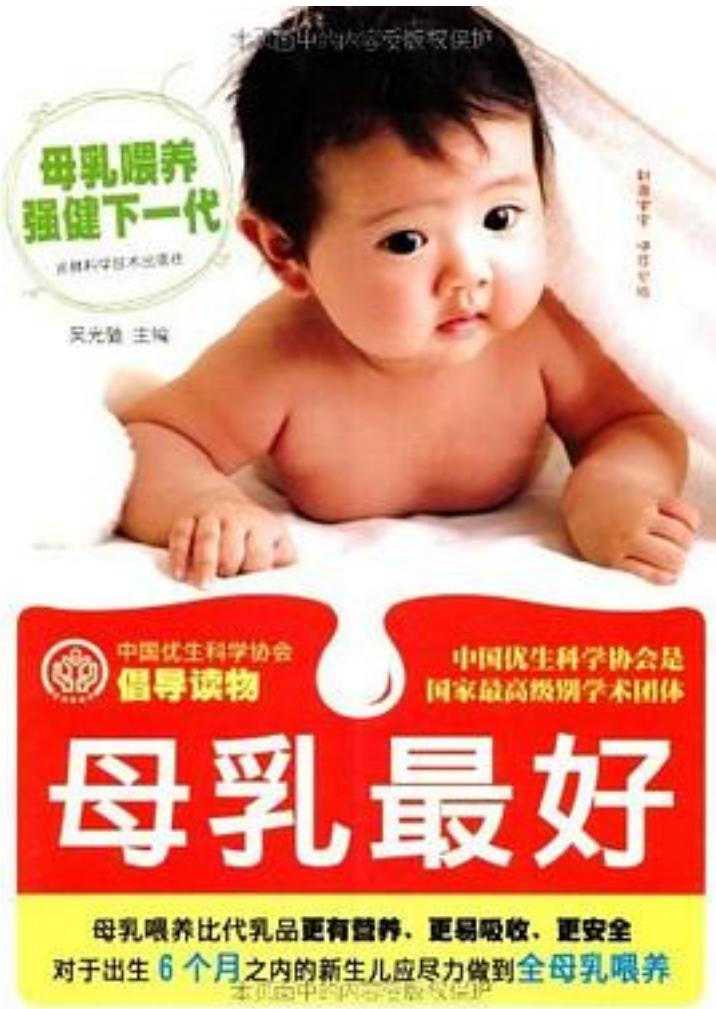


母乳最好



[母乳最好 下载链接1](#)

著者:陈昭惠

出版者:南京大学出版社

出版时间:2011-8-1

装帧:平装

isbn:9787305085581

本书是台湾地区目前最专业、最畅销的母乳喂养全书。母乳喂养看似是人类最自然的喂

养方式，其实对新手父母而言却是全新的功课，需要方法上的学习和情感上的支持。

作者陈昭惠医生从自身的专业及对母乳哺育的重视出发，结合自身多年来帮助新手妈妈哺喂母乳的经验，在书中细分章节、要点等，完整介绍了母乳哺喂的种种相关资讯，对母乳喂养中的众多疑难问题做了专业的解答。从母乳无可替代的好处、产前的准备，到产后正确且舒适地哺乳，乃至妈妈上班后的持续哺乳等，都有详尽的介绍，以深入浅出的文字，配上清晰的插图，操作性很强，能够帮助新手父母轻松、正确地哺喂宝宝。

同时，书中加入了几位新手妈妈的实战经验分享，尤其是知名演员马伊琍达9个月的母乳喂养经历心得分享，真实诚挚，力劝妈妈们坚持选择母乳喂养，相信很能鼓舞爱美的妈妈们。

本书双色印刷，色调温馨，图文并茂，专业性强，实用性高，是一本理性认识与情感支持皆备的母乳喂养实战指南。在配方奶粉问题频传的今天，实为一部不可或缺的新手父母枕边书。

选在国际母乳喂养周（8月1日至7日）的前夕推出，为的是更好的吸引广大读者的注意，共同带动母乳喂养的时尚风潮。

作者介绍：

强烈向所有准妈妈、新妈妈、母乳妈妈推荐陈医生的这本书！如此全面、丰富、翔实的母乳喂养指导手册，是宝宝们的福音，也是送给妈妈们的及时雨，我要开香槟祝贺！

——小巫（国际母乳会辅导，畅销儿童教育书作家）

来自台湾母乳哺育联合学会理事长陈昭惠医生的《母乳最好》，就像是您身边的哺乳顾问。这本在台湾畅销多年的母乳喂养实用指导手册，以权威的母乳喂养资讯陪伴无数妈妈度过了难忘的母乳喂养时光。

——丁冰（国际母乳喂养行动联盟中国主要联络人）

目录：图书结构及妈妈们最关心的问题例举：

Step 1 运用正确的方法哺喂宝宝

产后即刻的肌肤接触，能帮助宝宝学习吸奶

图解哺乳技巧，让母乳喂养轻松上手

成功哺育3大关键，网络影片教学

Step 2 了解新生宝宝，建立正确观念

了解新生宝宝的生理需求

观察并了解宝宝返家后的睡眠、进食状态

学习分辨宝宝不同哭声所代表的意义

Step 3 破解难题，应用有效对策

宝宝一直哭，是不是我的奶不够？

乳头凹陷、乳房有硬块可以喂母乳吗？

超过6个月的母乳就没有营养了？

早产儿、唇腭裂及黄疸宝宝应该喝母乳吗？

过敏宝宝如何吃得更健康？

· · · · · (收起)

[母乳最好 下载链接1](#)

标签

育儿

母乳

母乳最好——哺喂母乳必备实战指南

母婴

陈昭惠

自然生活

育儿

教育

评论

倾注了很多心血的母乳喂养书

4月读书。 (5月?)

书很好，关键是看了记不住。那真是纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

母乳喂养的教科书。

很详细，非常实用

蛮实用的

排版很舒服。

好多理念应该和西尔斯差不多吧

还算实用，可以作为检索式的参考工具书。很多重点内容一再重复，可能为了加深印象，有时也略觉啰嗦。作为新手妈妈还是值得学习。

没有想象中好，不过倒是增强了自豪感。继续坚持吧！

孩子半岁前读完的，很好的新生儿补充知识，只可惜侧重点在台湾，有很多描述大陆有些差异。

还行吧，很基础的知识，有些和欧美相违背，毕竟是老书了

真的很好，很多图都很详细很生动。要是早拿到就好啦。学到的知识有母乳里面有活性细胞，也就是活性因子。后面还有马伊俐的文章哦。

[母乳最好_下载链接1](#)

书评

母乳最好 下载链接1