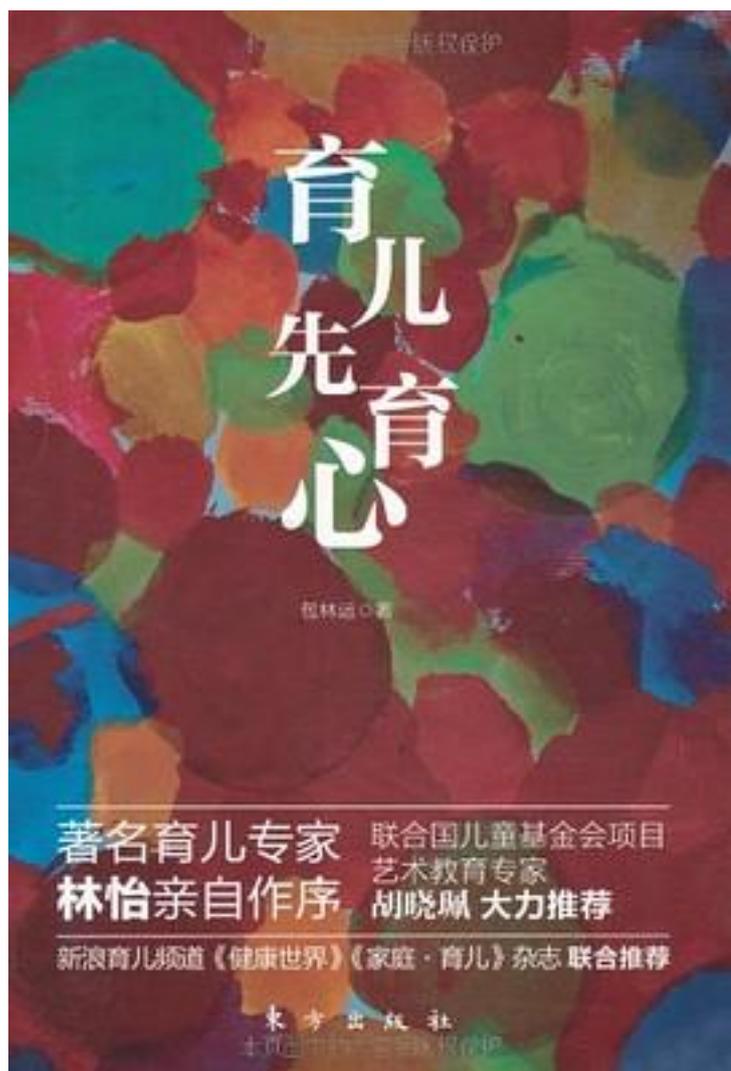


育儿先育心



[育儿先育心 下载链接1](#)

著者:包林运

出版者:东方

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9787506042130

《育儿先育心》内容简介：自信来源于父母之爱，给孩子自由：精神重于行为，共情：用接纳化解负面情绪，攀比遮住父母的眼。著名育儿专家，联合国儿童基金会项目，林怡亲自作序，胡晓珮大力推荐。新浪育儿频道《健康世界》《家庭·育儿》杂志联合推荐。

作者介绍:

包林运，传播学硕士，杂志社编辑，一名勤于思考的母亲，女儿四岁半。两年多前开始为育儿杂志撰写文章。开设博客和育儿QQ群，经常在网上答疑解惑，深受喜爱，形成了一批追随者。网友评价她：“一个普通妈妈，但是她写的很多东西比专家还直达人心”。

目录: 序 孩子：父母的魔镜 自序 为孩子的心灵准备一张小床 第一章 教育目的：让世界因你而美丽 “起跑线” 断想 世界因你而美丽 谈谈我对“天才”的理解 妈妈的梦和反省 第二章 爱：心灵之厦的地基 女儿告诉我 早教的核心 爱与幸福的教育 自信源于父母之爱 断奶，建立母子的新联结 影响安全感的三件事 第三章 给孩子自由：精神重于行为 理解重于满足 孩子的行为界限在妈妈心里 别让孩子为你的情绪负责 不当鼓励给孩子带来的压力 顺着孩子不等于尊重孩子的感受 三种谎言别对孩子说 第四章 表扬与批评：请父母放下权威 表扬与批评的原则 “批评”孩子的三种语言策略 表扬的误区：你是最棒的！如何给孩子讲道理 如何对待孩子的“偷” 表扬与批评两技巧 魔镜的力量 第五章 情绪处理：魔鬼与天使是同一人 共情：用接纳化解负面情绪 理解孩子无止境 小心！别让你的态度给孩子增加委屈 持续三天的“反抗期” 一天的好心情从早上开始 新生入园：父母心态好，孩子更顺利 知情权帮孩子轻松看病 父母情绪的无害化处理 第六章 可怜天下父母心 攀比遮住父母的眼 虚荣心，我要三十年 有信心的妈妈不担心 父母爱孩子，先应爱自己 妈妈的童年阴影与性格的家族遗传 新理念妈妈的优越感 打破对读书的崇拜 附录：蒙台梭利：对孩子充满信心
..... (收起)

[育儿先育心_下载链接1](#)

标签

育儿

儿童教育

父母必读

蒙台梭利

教育

我有的书

成长

生活

评论

我个人当做《遇见未知的自己》的浅显版和实践版。

有实用性，应该是从实际经历中的感悟，也分享了很多较为先进的理念，平实有参考性。

亚马逊

母乳大本营里面推荐，不是说教型，有些观点挺启发人的。

这本书的教育理念和方法主要运用的是蒙台梭利育儿理念，可以说是将她的育儿理念搬到中国家庭幼儿教育的实践，其中列举了很多事例，往往从正反两方面来说明，非常直观又清晰地将这些理念的实际运用讲明白，而且让读者看到了效果，确实是一本很实用的育儿书。如今，蒙台梭利的育儿理念和方法在中国的推广与应用变得比较广泛，希望我可以通过学习来融会贯通，对我家宝宝今后的教育有帮助。

读育儿书是为理解孩子而服务的，最终目的是看你的孩子，而不是看书。

宽容、接纳、平和，心态最重要。

很有启发 记住三点

先让孩子爱自己；不要比较，带给孩子焦虑；理解孩子重于满足孩子，共情

有很多的例子，深入浅出

值得买入。关注作者微博，据说要停止咨询，希望是暂时的，希望第二本书能顺利出版。
。

关于心态的调整，可能时不时就是我的课题，对我帮助很大，不仅仅是育儿方面

一位善于反思，可以通过观察孩子自我成长的母亲。

这个也是有孩子时看的，学到了很多。

对孩子的教育首先是对自己的正视

[育儿先育心 下载链接1](#)

书评

[育儿先育心 下载链接1](#)