

完美教养手册



[完美教养手册_下载链接1](#)

著者:伊丽莎白·帕特丽 Elizabeth Pantley

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2011-9-1

装帧:平装

isbn:9787510035401

◆ 全球累计销量超1000，000册的育儿宝典！

◆ 国内外知名育儿专家的鼎力推荐 威廉·西尔斯（William Sears）医学博士，南加州大学医学院儿科教授，美国权威育儿杂志首席专家顾问，全美最著名的儿科医师之一。

◆ 专家型的作者 伊丽莎白·帕特丽（Elizabeth Pantley）美国著名育儿专家，服务于美国国家教育咨询委员会，其教养观念被多个教育机构采用，被育儿杂志誉为“教养专家”。

◆ “完美教养”、“有计划教养”的全新育儿理念
完美教养，即“有计划的教养”，是根据知识，运用常识，依照计划教养出有能力、负责任且快乐的孩子。

◆ 字典式编排，一站式问题解决方式

◆ 全面、系统性的针对幼儿的心理与行为分析

什么是完美的教养？

完美的教养就是“有计划的教养”，是依照计划去采取行动，而不是临时的反应；需要根据知识而不只是靠运气；要经过仔细考虑而不只是被孩子激怒；并且也需要运用一些常识。

完美的教养并不表示父母有可能达到完美，或者是应当尽力去追求完美，它指的是一个过程：父母不过是凡人，也会有缺点和弱点，但他们应尽自己最大的努力，教养出有能力、负责任且快乐的孩子。

这是一本来自教养专家的科学育儿手册，书中对于儿童及青少年的教养方面有许多深入浅出的范例，既符合科学又容易上手。本书旨在协助家长快速掌握进行完美教养的原则。从儿童、青少年的心理发展及心理治疗的角度来看，不仅提供了许多合乎科学的建议，看过之后又可以立即操作。所以，将本书推荐给身为家长的您，以及从事儿童辅导、幼儿教育以及其他相关的专业人员。

作者介绍:

伊丽莎白·帕特丽 Elizabeth Pantley

美国著名育儿专家，创办了家庭资源与教育公司“更好的开始”（Better Beginnings）。帕特丽女士经常在学校、医院和家长团体里对父母进行演讲，她的演说得到热烈地肯定与响应。她也是电台节目的固定嘉宾，经常被《父母》（Parents）、《教养》（Parenting）、《职业妈妈》（Working Mother）、《女性》（Woman's Day）、《家庭好帮手》（Good Housekeeping）、《红宝书》（Redbook）等杂志誉为“教养专家”。她还活跃于学校以及孩子们的体育活动中，同时为国家教育咨询委员会服务，也是学校家长会的会长。

帕特丽女士出版了《父母点津》（Parents Tips）杂志，并将其分发给全美的学校，其教养观念被多个教育机构采用。她与先生罗伯特（Robert）、三个孩子、祖母以及宠物们一起生活在华盛顿州。

目录: A
爱管闲事
B

拔他人的头发
拔自己的头发
搬家：事先计划搬家
搬家：搬家后孩子心情低落
白天的照顾
保姆
抱怨
暴力
笨拙
不午睡
不合作
不尊重
不回应
不吃蔬菜
不喜欢学校的老师

C

吃药
吵闹
吵架
承诺
吃东西
宠物
穿衣

D

打人
打破东西
打断
打小报告
道歉
顶嘴
电视
电动游戏
独断
独自在家

E

恶霸
恶形恶状
噩梦
发牢骚
发脾气
愤怒
反抗
分享
分离的不安感

G

干扰父母打电话
工作：不想让父母外出工作
.....

• • • • • ([收起](#))

[完美教养手册_下载链接1](#)

标签

育儿

教育

很有用，装帧精美的一本书！

美国

儿童心理学

世图心理

评论

书拿到手的感觉不错，内文字体给人感觉很舒服，讲了很多对妈妈有用的小提示。如孩子对他人有暴力行为、不午睡、不回应、不尊重、吃药，或是吃东西挑食时怎么办，里面的提示都很人性化，我们应该好好学习。
个人感觉对我启发最大的是书中讲的对孩子的表达要简洁，也要具体；可以给孩子选择，多问孩子问题；还有像对朋友一样对待孩子，才是建立爱、信任和尊重的基础。我家宝宝已经两岁多了，要是早点看到就更好了。

[完美教养手册_下载链接1](#)

书评

宝宝的成长是一个过程，做父母不过是凡人，也会有缺点和弱点，但我们都希望能够尽自己最大的努力，教养出有能力、负责任而且快乐、充满童趣的孩子。
这本书非常不错，从封面的设计、书的编排，印刷和纸张都很不错，特别是书的内容，虽然是很专业的的知识，但是描述得非常通俗...

照字母排序的字典式编排方式，很像专业工具书。这样的书很不适合休闲时看，第一次看时我看了几页就撂下了。但发生问题时，这样的书对于新妈妈来讲就最合适了不过了，内容详细、专业，没有一点花哨或带有情绪的观点，让做母亲的人一看心里就踏实。

是从心理教养方面着手的，挺适合80后的第一代父母，而且方便查找，8错！比如，孩子不喜欢吃蔬菜啦，孩子咬衣服啦，孩子入托哭闹啦，还有和小朋友打仗，等等，都是挺实际的问题，而且不知道该咋应对，可以随手翻出来应对步骤，挺有效的。

因为书市的混乱，鱼目混珠。一般情况下，当我看到一本书标记"McGraw-Hill"麦格劳-希尔的标志我就想买。比市场上不负责任乱写一通的书好得不是一个档次。虽然我还没结婚没孩子，但是总有一天也会做妈妈的。作为P大心理学科班出生，总会被人姐姐阿姨问道一些稀奇古怪的问题，...

市场上很多这一类型的书，我挑了几本评论不错的，还有这本刚刚出版的新书，反而给了我一个惊喜。
看了很多育儿的知识，临到有用的时候反而忘了，带宝宝真是一件不容易的事情，爱睡觉的宝宝很好带，可我家宝宝是个跳跳，《完美》里特别提到了这个问题，跟宝宝有效互动带给我很大...

准妈妈、新妈妈应该都知道西尔斯吧，美国最著名的家庭教育专家。能请到他做推荐，这书值得一读~~PS：已经买到手了，有点小贵，不过没办法，为了孩子，果断投资之~~看了下目录，目录中提到的孩子的教养问题都是非常常见的，就是有个别的案例不一定适合中国读者，里面有讲到怎么...

[完美教养手册_下载链接1](#)