

非常關係



[非常關係_下载链接1](#)

著者:鄧惠文

出版者:平安文化有限公司

出版时间:2011-7-1

装帧:平装

isbn:9789578038011

人生可以選擇，真愛非關命運！

關於感情，你的疑問總是多一個，解答永遠少一個？

那是在你翻開這本書之前！

平常關係，需要用心。非常關係，需要用腦……

抱著已婚「前」男友送的比得兔，故作鎮定地微笑道謝，還以為自己夠堅強，夜深人靜時卻不敢正視「它」彷彿能夠透視的眼神。

待在只有自己一個人的咖啡座裡，情緒終於崩潰，像把所有心痛一次宣洩光地放聲大哭。

非常親密，非常遙遠，用力地愛，深深地痛……人與人的關係是如此複雜難解，也因此，我們內心有數不清的疑惑，卻總是找不到滿意的答案：

一定要愛到心痛才算真愛嗎？

什麼樣的情人，控制欲其實大過於愛？

為何碰上外遇時怪小三很容易，怪自己很難？

分手時該不該說實話？分手後能不能做朋友？

舊情人已另結新歡，你還老忘不了對方？

就在本書中，47個我們最想知道的問題，鄧惠文提出了最獨到的分析和建議、最柔軟的慰藉與撫觸，陪伴天下有情人掙脫兩性關係的迷思，破繭而出！

而最終我們將會明白：即使錯過了全世界，也別錯過了自已！

作者介紹：

鄧惠文

精神科醫師／心理治療師

台北醫學院醫學系學士／台北醫學大學醫學人文所碩士

台大醫院精神部總醫師、萬芳醫院精神科主治醫師

台北醫學大學醫學系講師

英國塔維史托克心理治療中心（Tavistock and Portman Clinic）及伴侶關係研究中心（Tavistock Center for Couple Relationships）進修

美國國際心理治療學院（International Psychotherapy Institute）北京大學第一屆精神分析取向婚姻治療培訓結業

現職：台安醫院精神科兼任主治醫師／《美麗佳人》雜誌專欄作家。專職精神分析取向的心理治療、婚姻／伴侶治療，以及療愈寫作。探索人際思維的拆解與重構，講授情緒潛能開發、個體化探索、兩性與家庭關係、性別與醫療等課程。

著有〈解開愛情的鈕扣〉、《還想遇到我嗎》、《寂寞收據》等書。

目錄: 004自序
我們可以非常接近
018神奇的愛情策略
光靠說話就能贏得異性的好感?
024傾聽與眼神
說話時該直視對方的眼睛嗎?
028以結婚為前提來交往?
「以結婚為前提來交往」可能是女人的一種悲劇?
032男人不該問的問題
該對男人供出昔日戀情嗎?
034為什麼沒有安全感?
有自信的人不一定擁有安全感?
040渾身上下都是地雷的人
如何判斷自己有沒有安全感?
044愛上大胸女
男人只愛大胸部的女人?
048到底是誰的錯?
為什麼女人習慣把錯往身上攬?
052紅豆餅的感覺
男人與女人總是雞同鴨講?
058在咖啡店大哭的女人
莫名其妙生氣時，怎麼辦?
064咖啡與茶的微妙戰爭
付出一定要獲得回饋嗎?
068為什麼別的女人總有男人為她做牛做馬?
如何讓對方心甘情願地做牛做馬?
愛只是一種感覺
074內在伴侶
為什麼總被同一類型男人所吸引?
076年長男就比較成熟嗎?
年紀較長的男人就比較成熟嗎?
082愛上年長男
男人最適合結婚的年齡是四十歲?
086愛上不優男
為什麼愛上條件比自己差很多的男人?
090愛上超優男
需要改變自己以求討好男友的父母嗎?
094愛上花心男
對花心男毫無抵抗力?
100愛上大男人
缺乏父愛的女人，容易迷戀大男人?
102愛上小男人
強勢大女人愛上弱勢小男人?
106愛上失婚男
母親的個性，讓女兒無意識中選擇了辛苦的情路?
110愛上癡狂男
什麼是掌控欲，什麼是愛?
114愛上疑心男
為什麼女人上心靈成長課程，男人會緊張?
118調教系男人
什麼樣的男人酷愛當女人的心靈導師?
122沒電視機的男人

為什麼女人習慣把男人想得很可憐呢？
分手也要快樂
126典型的怨偶組合
妳和他注定成為怨偶，而且永遠分不開？
132分手時該說實話嗎？
為什麼分手時總會說出很瞎的話？
136愛情復仇者
誰想成為愛情復仇者？
144餵毒式的溫柔
分手之後能不能繼續當朋友？
148比得免的故事
老是沉溺於無法挽回的關係？
152挺身而出當壞人
不願意成為壞人，就無法順利分手？
156先發制人的愛情遊戲
明明很愛對方，卻先甩掉對方？
158女人不該只是一碗牛肉麵
死守糟糕的關係是最浪費生命的事？
相愛是緣分，相處是智慧
164保持個體距離
只想跟對方徹底融合，有錯嗎？
166事與願違的真相
越想讓婚姻完美，越容易嫁給不理想的男人？
168我只是在服務
想當大女人又想當小女人，造成婚姻問題？
172忙著打蟑螂不如把家掃乾淨
為什麼老公外遇時，太太總是指責小三？
176妳真的沒有那麼偉大！
女人習慣將婚姻的錯誤歸咎於自己？
180反正我就是爛人！
外遇的老公都不想修補夫妻關係嗎？
184以德報怨的悲劇
夫妻之間需要適時地表達憤怒？
186面子最重要？
婚姻越糟越容易離婚嗎？
192複製父母的失敗經驗
童年陰影與會影響婚姻嗎？
198來自暴力家庭的小孩
來自暴力家庭的孩子，無法學習情緒管理？
202當爸爸外遇離家
老爸外遇離家時，對女兒的影響比兒子還大？
206斷腳椅
離婚之後，不該阻止媽媽探視小孩？
210婆媳問題中的男人角色
婆媳問題往往來自親子問題？
212無論如何都要談戀愛！
小孩想談戀愛，父母擋得住嗎？
218後記
• • • • • [\(收起\)](#)

[非常關係_下载链接1](#)

标签

心理学

邓慧文

鄧惠文

邓惠文

两性

心理

女性

台版

评论

相爱是缘分，相处是智慧。

治愈系的邓医师

与过去的~~不幸~~分手，才能和现在的幸福相聚。

有看非关命运似乎无需买这本书了

由精神醫學的角度切入男女關係之種種，比起市面上的海量戀愛指導書，這一本提供了不濫情不狗血的情感分析。一如所有心理諮商的基本原則，旁人應該堅守分析師的位置，而不是妄下命令的指揮官，鄧惠文還是謹守分際的。

写的内容丰富，实际，解答了心中不少的疑惑，有助于情感的认识与相处！

[非常關係_下载链接1](#)

书评

[非常關係_下载链接1](#)