

# 為什麼你的快樂愈來愈少？



~ 〈尋回快樂的智慧〉 ~

「承人(不過)是人，人  
才可能有真正的快樂。  
只有快樂——真正的快樂者，  
是中道者。」(《中國哲學史》卷一)  
《傳道書》被譽為人生哲  
學的經典，簡潔而深厚的  
人生觀，精緻的思考  
智慧，才能從人生中的塵  
埃，汲取生命的養分。  
李譯說：「(傳道書)是  
人走上到理性的盡頭，若不  
能仰望上天，只會困在  
花叢中。」(《傳道書》帶來  
另類出路。  
林以諾博士(芝加哥社區  
福音堂主任牧師)  
作者透過人生體會與轉機  
理念的結合，透澈地闡釋  
了《傳道書》所蘊藏的又  
虛空又快樂的人生。  
牧師林以諾(《中國哲學史》  
卷一)  
傳道者的結論是，雖然生  
命的演變不一定操練人的  
期望及福祿，人的價值仍  
持久，且至死方有的快樂。

[為什麼你的快樂愈來愈少？\\_下载链接1](#)

著者:區祥江

出版者:亮光文化有限公司

出版时间:2011-7-15

装帧:

isbn:9789881990792

為什麼你的快樂愈來愈少？明明現在的娛樂多了很多？

為什麼你的快樂愈來愈少？明明現在人與人之間的溝通方法多了，亦方便多了？

為什麼你的快樂愈來愈少？明明現在的生活富裕了，享受好了？

為什麼你的快樂愈來愈少？明明現在可以發揮自我的機會多了，讓你更覺得一切掌握在自己手裡？

二千多年前開始，有一位生命的追尋者已問這個問題：為什麼你的快樂愈來愈少？

他擁有別人羨慕不已的名利、榮華富貴、美酒佳人，他都唾手可得；但當他走到人生的盡頭，他發現他擁有了這麼多，卻原來一切都是虛空，捕風。

當然，如果悟道在此終結，生命則只有灰暗及無奈。但他超脫了存在主義者那份對生命的抗爭、道家那種對生命的距離，在看似虛空人生中，鼓勵人們投入生活，接受自己生命的限制的同時，仍能活在當下，享受生命給予我們的快樂。

他為要在虛空的人生中尋回快樂的智慧，他用了一卷經書娓娓道來，這書名叫《傳道書》，被譽為《聖經》中最具人生智慧的經書。

作者區祥江，一位資深的心理輔導員，性格分析師。他以現代的故事演繹了逾千年的智慧之書，將心理學、性格分析、輔導經驗與《傳道書》融會貫通，他不是要給「為什麼你的快樂愈來愈少？」作答，或者給予一個最典型的心理學答案，而是讓讀者透過一個個雋永的故事或心理分析，讓你知道為什麼你會問這個問題：「為什麼我的快樂愈來愈少？」，這才是問題的最關鍵。

\*\*\*\*\*

2011年香港書展

亮光文化 1A--B19

\*\*\*\*\*

作者介绍:

區祥江

中國神學研究院輔導科副教授，前突破輔導中心總監，美國福樂神學院 (Fuller Theological Seminary) 婚姻及家庭治療碩士及教牧學博士。  
近年對男性、兩性關係及個人成長等問題，尤有心得，為多項有關課題的公開講座講員。

著有《我做工？工造我！——工作與自我的雙向旅程》、《生命軌跡——13個助人自助的成長關鍵》、《情緒有益》、《婚姻進步書》、《男性輔導新貌》、《夫婦輔導的理論與實務》及《快樂軌跡——10個正向心理學的生活智慧》等。

目录:

[為什麼你的快樂愈來愈少？\\_下载链接1\\_](#)

标签

为什么快乐越来越少

智慧書

心理

A

\*\*港・L亮光文化\*

评论

-----  
[為什麼你的快樂愈來愈少？\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[為什麼你的快樂愈來愈少？\\_下载链接1\\_](#)