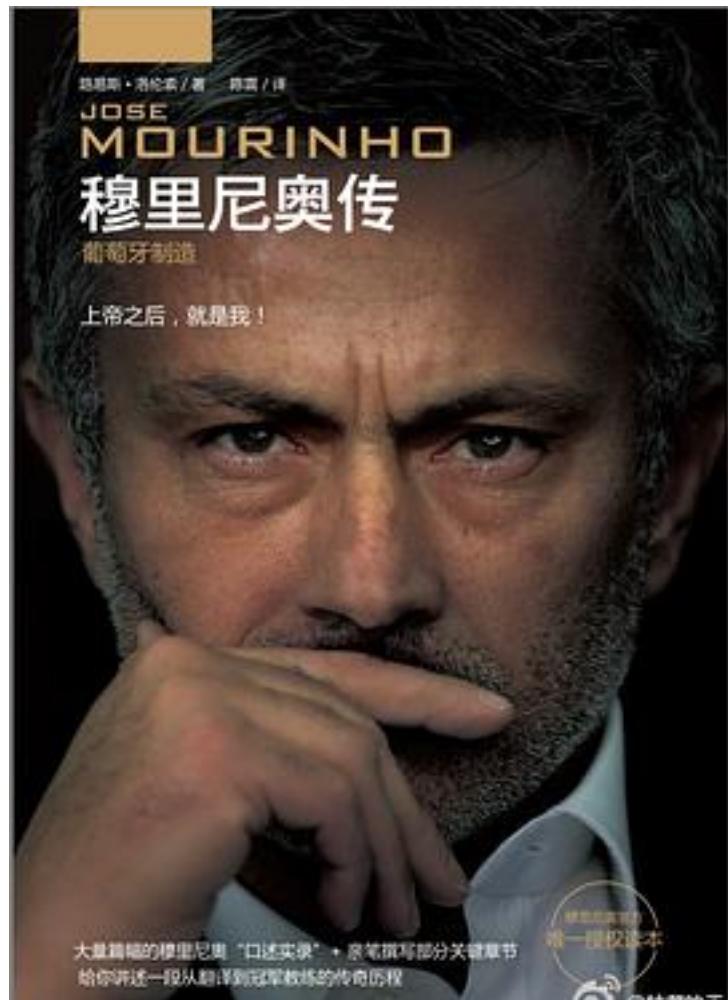


# 穆里尼奥传



[穆里尼奥传 下载链接1](#)

著者:[葡] 路易斯·洛伦索

出版者:新世界出版社

出版时间:2011-7

装帧:平装

isbn:9787510418839

穆里尼奥官方传记《葡萄牙制造》中文引进版千呼万唤始出来，终于正式引进。十五万字全本首次放出。此前网上版本均为节选版。

本书由穆里尼奥授权他的好友，葡萄牙著名体育记者路易斯·洛伦索撰写。洛伦索是穆里尼奥的发小，俩人一直保持着亲密的朋友关系。作为穆里尼奥从一个小翻译成长为世界最佳足球教练的重要见证者，他有着许多第一手的资料，故而能在本书中将穆里尼奥从助理教练到豪门球会主帅的执教轨迹、这一路上的人生磨砺、经历过的挫折打击、直到最后在欧陆所向披靡一一还原，并得以在其中穿插大量篇幅穆里尼奥在训练、比赛、以及私人场合的“口述实录”。此外，穆里尼奥也亲笔撰写了书中几个重要章节，所以与其说这本书是传记，其实和穆里尼奥自传已经无异。

关于穆里尼奥，很多人都有同样的问题——“他是如何从一个翻译变成这个世界上最优秀的足球教练。”这本书记录了他从默默无闻到登上“欧洲之巅”的历程，也为这个问题给出了准确的答案——他的坚韧、勤奋、专注、偏执，以及永不言弃的精神。今天，面对着功成名就的穆里尼奥，如果你带着同样的问题读完此书后，必然会唏嘘不已。因为狂人的成功，看似偶然，实则必然。

与他辉煌的执教生涯形成鲜明对比的是，他的起点很低——球员时代的穆里尼奥籍籍无名，一直都只在葡萄牙低级别俱乐部效力。由于精通五种语言，他退役后有幸成为波尔图主教练博比·罗布森的翻译，随着博比·罗布森转至西甲巴塞罗那，穆里尼奥也随之至西班牙任他的翻译与助教。这本书的故事从他离开巴萨开始——

## 作者介绍:

### 作者

路易斯·洛伦索：出生于葡萄牙塞图巴尔。葡萄牙著名体育记者，也是穆里尼奥最亲密的朋友之一。他从事新闻工作已有二十余载，曾先后为葡萄牙SIC电视台、《竞赛报》、《欧洲人报》和TSF电台等媒体撰写报道。由于其与穆里尼奥的特殊关系，他是穆里尼奥从一个小翻译成长为世界最佳足球教练的重要见证者之一。

## 目录: 第一章 再见！巴萨！

艰难的最后一年

助教生涯到此为止

导师：罗布森与范加尔

假期和失业

第二章 夙愿以偿

托尼将是本菲卡新主帅

乌合之众

我会不顾一切地死磕下去

一个名叫桑切斯的魂灵

霰弹小子

转折点

维拉里尼奥取代阿泽维多

萨布里的问题

被硬生生拆开的球队

本菲卡主帅的最后一役

继续战斗，还是转身就走

第三章 以退为进

路易斯·杜克说

和平托·达科斯塔再次会晤

执教雷利亚

曼努埃尔·若泽，丛林和人猿泰山

乔奥·巴尔托洛梅乌的怀疑

如果本菲卡拥有4名雷利亚球员

吃本菲卡的回头草?  
路易斯·费利佩·维埃拉施压  
第四章 蓄势待发  
平托·达科斯塔如是说  
我们将是下赛季葡萄牙超级联赛冠军  
26年来最糟糕的波尔图  
穆里尼奥之疑和维拉里尼奥之梦  
给我一杆枪，我才能干掉皇马  
巨龙吞下一枚苦果  
波斯蒂加肥皂剧  
当噩梦再次降临  
获得下赛季欧洲联盟杯参赛资格  
若泽·穆里尼奥的“执教圣经”  
第五章 横扫千军  
我的队伍  
进不了更衣室！  
维托尔·拜亚的问题  
“控球时休息”和球员轮换制度  
“美满的结局”就要来临  
首尝败绩  
巨大的失望  
本赛季最佳比赛  
穆里尼奥的第一个冠军  
决战！塞维利亚！  
捧起葡萄牙杯！  
第六章 欧洲之巅  
新赛季，新想法  
新赛季大幕拉开  
一场没有给球队带来负面影响的失利  
德尔雷受伤！  
一场充满谎言的比赛  
锦上添花  
一个激动人心的夜晚  
提前庆祝  
葡萄牙杯决赛  
决战之夜  
加盟切尔西  
尾声  
后记  
附录  
· · · · · (收起)

[穆里尼奥传](#) [下载链接1](#)

标签

穆里尼奥

传记

足球

魔力鸟！！！

励志

人物传记

葡萄牙

体育

评论

励志不是空谈，用长远的目标，详细的计划，对细节的近乎偏执的准备和考虑，才能把事情做好，向穆里尼奥学习，做自己生命中的狂人。

---

比瓜秃的传记有料多了，自己还写了两章。对比一下瓜秃的传记是根据世界体育报和马卡报的新闻写的吧……

---

不是因为国际米兰才喜欢你，而是因为国际米兰才热爱你。你走时「我们挽留，并不是企图绑架你的梦想，只是我们迷恋和你一起战斗的感觉，希望这一切能更长久一些。」期待2005年之后的记录，期待你更精彩的人生。<http://www.bighead.cn/?p=257>

---

无与伦比的鸟叔！大神鸟叔！只说努力的方面，鸟叔已经做到足球界的极致。何况鸟叔还有那么多优秀的品质。

---

最近一次对鹅的印象是欧冠决赛和温格搭档解说，他戴眼镜低头写字，教授凑过去偷看

。鹅确实是第一眼见了会觉得有些烦人的那种人，但我很庆幸最终扭转了这一印象。大家憎恨鹅的地方也是我喜欢他的地方。在足球世界里没有人能像他一样树敌、战斗、然后胜利。这本书看起来写得太早，鹅很多想法也有了变化。但其实一点也不早。波尔图、切尔西、国米、皇马甚至曼联，鹅的故事在我这里永远是最好的故事。只是这一本最让人震撼。（Ps2019年鹅有劝波波留在热刺，时至今日鹅终于开始怀念他在波尔图的蓝色椅子。）

-----  
中间很多部分是对比赛的事件的描述，心态和叙述等，其实我更想看到的是关于穆里尼奥具体工作方法的描写。

-----  
关注到每一个能关注的细节，至于赢不赢，那是神的事情。

-----  
下午终于拿到书，一口气看到鸟叔二回本菲卡！

-----  
“他的成功无法复制，他的魅力与无论比，他是最特殊的一个”！

-----  
人格魅力

-----  
作为领导者，除了理论和经验以外，更需要具备的是自信和勇气。敢于说拿第一，永不患得患失。

-----  
May 2012，  
他总是随身带着笔记本，把一天经历的事情事无巨细地记录下来。这些信息系统化后便成为他的执教圣经。

-----  
有越多的人讨厌你，就有更多的人热爱你；有越多的人想要打败你，就证明你现在有多强大。

## 一个自卑者的自大之路

讲述穆里尼奥从离开巴萨助教到执教切尔西之前的经历.平铺直叙,对穆本人描写不多,显然这对穆里尼奥这样充满争议个性十足的人物是不够的.这就好比找了个粤菜师傅做了道川菜--平淡无味.

巨人之所以高大，不是因为他有三头六臂，而是因为他抬头，仰望到天空，而别人抬头，却只仰望到他的背影

鸟叔也会有走麦城的时候，但是那种高昂头颅的精神永远值得推崇。

祝贺曼联勇夺2017欧冠杯冠军，推荐路易斯·洛伦索写的《穆里尼奥传》，作为管理者穆里尼奥以其细致、勤奋和学者般专注以及杰出的领导魅力和激励才能，使自己从屌丝级助理教练成为世界级主教练。

夺冠之战四大感人瞬间，你能感受到他强大的领导力：

1-穆帅在第90分钟换上即将离开的队长鲁尼，让球迷和鲁尼一起纪念属于他们的曼联岁月；

2-穆帅在领奖时安排最先上台的是曼联拐杖小分队，牛B时刻的欢笑是团队用汗水、热血和伤痛换来；

3-穆帅上台合影时，让队友们一起举“3”的手势，就职头年聚焦、坚持、有目标，雄心壮志存高远；

4-穆帅喊上所有教练组庆功合影，大家忽略了球迷位置，他让大家调个位这样照片中就能出现曼联球迷，也让球迷都记住所有幕后功臣。

名为传记，实则是一本励志书。摩连奴是一个颠覆了我的世界观的人。许多人包括我自己为了面子而无法去做某些事情，但鸟叔却是一个真正的为了胜利不择手段的人。同时，他也是激励我学好ppt的人。

唔，我也算鸟迷吧～

[穆里尼奥传 下载链接1](#)

## 书评

倘使喜爱贝克汉姆的女性朋友们对小贝的本职行业多点了解的话，她们一定会发现足球场上绝不仅仅让贝克汉姆独美。

那个叫做何塞·穆里尼奥的家伙穿着一身笔挺的阿玛尼西装端坐在教练席上，时而凝思，时而奋笔，再凭一张全球性感男性第六名的冷峻脸蛋，不抢走一打两打的女球迷…

---

这个星球上为何从未有过其他一项运动如足球这般令无数人为之疯狂，这真是一个难以回答的问题。短短90分钟可以如此惊险刺激，令人一分钟也无法放松呼吸，可以令人联想起壮丽的史诗与悲剧，让人血脉贲张，不能自己，可以让人欢笑，狂喜，悲哀，呐喊，咒骂，哭泣……球场上的二十…

---

这本书的原版的出版日期是在2004年，也就是在穆里尼奥转会切尔西那会儿出版的，估计是为了赶上欧洲足坛对这个足坛新锐教练的好奇心。

这本书只描写了穆里尼奥从巴塞罗那助教位置辞职到率领波尔图夺得欧洲冠军联赛冠军这段时间之间的经历。虽然相比国外其他关于足球的传记而言…

---

一年前，我正站在人生的十字路口上，做着乏味重复的工作，拿着不咸不淡的薪水，恋爱早已远去，至于梦想二字，我甚至连想都不敢去想起。每一个新的一天都是过去一天的重复，我甚至能看到10年，20年，30年，40年……之后的自己，等到了只能用回忆来打发无聊光阴的年纪，会发现记…

---

我熟悉的魔力鸟是那个初登英超挥洒激情的男人，我熟悉的魔力鸟是那个球队输球后昂首走出体育场的男人，我熟悉的魔力鸟是那个在诺坎普对着八万人做出胜利姿态的男人。一位现代足坛的狂人，一位个人魅力足以超越金球奖获得者的教练。这一切，都源于04年那个夏天。一袭黑色风衣，…

---

喜欢穆里尼奥，应该是从那句“上帝之后，就是我！”开始的。那时我正迷恋着罗伯特·泽米吉斯的《超时空接触》，惊讶于西方人对于上帝、宗教的那种特殊情节。这句话的横空出世，必然让我记住了这个一脸冷峻的男人。

中国有句古话，叫“一人之下，万人之上。”穆里尼奥那话里的…

/温吞吞

倘使喜爱贝克汉姆的女性朋友们对小贝的本职行业多点了解的话，她们一定会发现足球场上绝不仅仅让贝克汉姆独美。

那个叫做若泽·穆里尼奥的家伙穿着一身笔挺的阿玛尼西装端坐在教练席上，时而凝思，时而奋笔，再凭一张全球性感男性第六名的冷峻脸蛋，不...

---

他从来不是一名伟大的球员，但他永远都是一位伟大的球场指挥官，是一个富有血气的真男人！也正因为如此，他的经历，总会给人以力量。没错，他是狂人，穆里尼奥。

1、“早已注定，我只能在荆棘中采拾鲜花。但重要的是，要对胜利和信念充满执着。”——穆里尼奥的人生格言。...

---

穆里尼奥成功源于长期的积累，做助理教练的时候跟了两个完全不同的教练，一个只负责球场上的指挥，做计划规划的工作全部交给助理教练，另一个只做计划，训练课之类全部交给助理教练，使得穆里尼奥在助理教练的时候已经做了教练做的工作，所以，在巴萨成绩不好，主教练被炒鱿鱼...

---

因为实况足球关注了切尔西，因为切尔西喜欢上不羁的魔力鸟。刚好在国图发现这本书在处理，就顺手买了回来。用两个下午去读完。有没有觉着封面的鹰眼很犀利？

这本书描写的是穆里尼奥辞去巴萨的助教之后到波尔图夺冠之前的经历。和其他知名教练不同，魔力鸟的球员时...

---

引子：

“魔力鸟”恐怕是所有喜欢足球和不喜欢足球的人，都会关注的人，有关他的新闻铺天盖地，时不时的有，而当下再次引起我注意的原因是“小魔力鸟”博阿斯的横空出世——一个曾经魔力鸟的主力助手，再次重复他的成功之路，所有的一切都那么相似：年轻、关注数据、执教波尔...

---

「早已注定，我只能在荆棘中采拾鲜花。但重要的是，要对胜利和信念充满执着。生活中最糟糕的事情不是冒险失败，而是你根本没有去尝试。大篷车经过了，一群狗在狂吠；你看看那些狗，它们只会狂吼，但大篷车继续前行。」

我很喜欢《穆里尼奥传》书里的这段话，便放在本文开头。...

### 小鹿书评系列13：伟大的FM真人版玩家——穆里尼奥

本人作为一个痴迷FM系列游戏多年，游戏执教时间早已数千小时的球迷，穆里尼奥满足了我所有关于足球主教练的幻想。

首先，他是草根。不同于齐达内，安切洛蒂这样的足球明星转教练的天生足球贵族，穆里尼奥的球员时代实在乏善可...

看一个人是什么样的人，不光要看他说了什么，更重要的是看他是怎么做的。

一个在外界看来狂傲不羁、行事高调的主教练在书中语言的描绘下却显得很是谦逊，很多体现他狂傲的事情都只是一笔带过，个人感觉从这一点来讲就不是很客观。

中间很多部分是对比赛的事件的描述，心态的叙...

我对于狂人穆里尼奥最初的印象，来自于03-04赛季的欧冠决赛。那一次，走到决赛的两只队伍都是冷门，而我相对了解的是摩纳哥队。当时摩纳哥队中有莫伦特斯，久利，罗滕等，教练则是98年世界杯冠军法国队的队长德尚。至于对手波尔图，不管是球员阵容还是教练我都是一脸懵逼。令我...

世界上有一种没有脚的鸟，它的一生只能够一直飞翔，飞累了就睡在风中。这种鸟一辈子才会落地一次，那就是死亡来临的时刻。

穆里尼奥想找到一个属于他的俱乐部，但是并没有这样的俱乐部。

黑西服白衬衣，一件曼联红色球衣挡在身前，微微抿嘴。在叹息声和掌声中，穆里尼奥来到...

世界上有一种没有脚的鸟，它的一生只能够一直飞翔，飞累了就睡在风中。这种鸟一辈子才会落地一次，那就是死亡来临的时刻。

穆里尼奥想找到一个属于他的俱乐部，但是并没有这样的俱乐部。

黑西服白衬衣，一件曼联红色球衣挡在身前，微微抿嘴。在叹息声和掌声中，穆里尼奥来到...

2015年12月6日，切尔西0-1伯恩茅斯，这是穆里尼奥的球队本赛季的第八场败仗。第二次执教切尔西的已经是第三个年头，“三年魔咒”依然继续。这个赛季穆里尼奥过得不好。

这本书的结尾，穆里尼奥第一次入驻斯坦福桥，开始了真正的豪门生涯。之后是国米，皇马，终于又回到了切尔西...

[穆里尼奥传 下载链接1](#)