

20几岁耐住寂寞，30几岁打破沉默



[20几岁耐住寂寞，30几岁打破沉默_下载链接1](#)

著者:李睿

出版者:中国纺织

出版时间:2011-8

装帧:

isbn:9787506476065

《20几岁耐住寂寞,30几岁打破沉默》内容简介：20几岁的年轻人要学会在寂寞中生存、学习和发展。只有具备极强的专注力和承受力，才能保证自己比同龄人奠定更雄厚的人生基石，才能得到更多的赏识和机会。而30几岁正是人走向事业巅峰的加速阶段，在这个时候要打破沉默，学会主动争取更多的机遇，学会利用关系，变人脉为财富。这是一本帮助年轻人走向成熟，帮助平凡者走向非凡的指导书。学习它，研读它，使用它，你会发现成功原来并不难！

作者介绍:

目录: 上篇 20几岁耐住寂寞第一章 伟大须经磨炼，心理上耐得住寂寞
耐得住寂寞，才等得到繁华 保持平常心，不为得失过分烦恼
收起虚荣心，你的人生无须炫耀 自信之心，有它相伴不怕寂寞
谦逊之心，总把自己当初学者 好学之心，知识让你如虎添翼
耐心耕耘，成功不能一蹴而就 宽容之心，帮你看淡生活中的不平
乐观之心，寂寞会变得甘美第二章 初来乍到职场，姿态上耐得住寂寞
可悲的不是怀才不遇，而是眼高手低 年少无知，别太把自己当回事
低姿态进入，赢得更多成长空间 不挑肥拣瘦，任何工作都有价值
任劳任怨，比别人多做一些 克服急躁，一步一个脚印 柔和处世，学会主动退让
淡泊名利，懂得与人分享功劳 善于自守，不在同事面前逞英雄第三章
，成功姗姗来迟，意志上耐得住寂寞 走好自己的路，不妒忌别人的成功
只要肯坚持，冷板凳也能坐热 不要一味图快，笑到最后才最好
韬光养晦，在沉淀中突破自我 低谷中不放弃，在寂寞中成长
笑对一时不顺，耐心等待机会 杜绝浮躁，当好绿叶也是种成功
不惧冷言冷语，要禁得起冷暴力第四章 欲速往往不达，金钱上耐得住寂寞
薪水微薄别气馁，未来更重要 不属于自己的钱，要禁得起诱惑
欲取先予，人际交往中慷慨投资 学会放弃，不因沉没成本一错再错
投资须谨慎，不可随大流 别急功近利，要关注长期收益率
在别人贪婪的时候，多一些冷静 多做多错，投资时机不佳就休息
见好就收，别因贪心遭受毁灭损失 分散风险，把鸡蛋放在不同的篮子里 下篇
30几岁打破沉默第五章 追求卓越自我，树立品牌打破沉默
别再埋头苦干，抬起头一鸣惊人 核心技能，让你变得不可或缺
不断进取，走在时代前列 统筹安排，效率才会更高 主动工作，让结果超出别人的预期
勇于挑战，必将获得成功 保持向上的激情，更能激发潜能
时时反省自我，实现人生价值 超前意识，会让同行都听你的第六章
争当团队领袖，升迁面前打破沉默 适时打破沉默，该出口时就出口
让上司看见你的努力和成绩 不再随声附和，讲出你的精彩见解
敬业程度，直接影响你的升职速度 敲开上司的门，听听他的想法
让忠诚说话，它有时胜于能力 不该包揽的事情，学会巧妙说不
寻找时机，提出升职和加薪请求第七章 勇于动手尝试，创业面前打破沉默
不安于现状，风险的另一面是收益 心动不如行动，想好了就马上去做
做决定之前，多问几遍大脑 拒绝一切借口，紧迫感时刻放心中
言语激励，让合作伙伴更有热情 言出必行，信誉是宝贵资本第八章
打造黄金人脉，社交圈中打破沉默 30岁以后，你必须拥有的社交圈
先用口才吸引人，再用魅力征服人 面对陌生人，如何打破沉默
得体的称呼，分量掷地有声 赞美别人，满足他们的渴求 左右逢源，见什么人说什么话
幽默诙谐，亲和力与人气飙升 经常问候，不要忘记老朋友
巧为别人解围，你会赢得人心第九章 借助别人力量，乘势而为打破沉默
事必躬亲，这种做法不可取 开口求助，别担心丢面子 实现理想，需借助别人的智慧
取长补短，通力合作能双赢 自我推销，让别人看到你的价值
真心赞美，博取好感好办事 晓以利害，给对方想要的
善用心理战术，顺利实现愿望参考文献

• • • • • [\(收起\)](#)

[20几岁耐住寂寞，30几岁打破沉默_下载链接1_](#)

标签

耐住寂寞

做女人

==2.0==X

评论

[20几岁耐住寂寞，30几岁打破沉默_下载链接1_](#)

书评

[20几岁耐住寂寞，30几岁打破沉默_下载链接1_](#)