

生活大调查 (第1辑)



[生活大调查 \(第1辑\) 下载链接1](#)

著者:《生活大调查》栏目组

出版者:科学出版社

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9787030313966

《生活大调查(第1辑)》内容简介：生活中充满了各式各样的小窍门小妙招，也有各种各样的误区、陷阱，《生活大调查(第1辑)》以主持人的实验、权威专家的点评，为我们揭秘生活中隐藏的小秘密。这些小秘密，无论是关于饮食还是关于生活细节的，都能帮助人们走出生活的误区，建立科学、高效、健康的生活方式，让人们的生活更快乐。

《生活大调查(第1辑)》一书，从保健、饮食习惯、生活习惯、传统偏方的勘误等方面切入，很多约定俗成的生活方式其实并不正确，《生活大调查(第1辑)》写给百姓的“生活百科”将为您一一讲解。

作者介绍:

《生活大调查》栏目组，《生活大调查》是一档集健康知识、生活百科于一身的都市生活问题的深度调查节目。《生活大调查》三位主持人身兼调查员的身份，《生活大调查》这支精锐调查团队将用一种与众不同的方式带领观众探究生活的奥秘。为了突出调查的真实性和现场感，《生活大调查》主持人亲赴调查第一线，带给观众第一手的调查资料！

目录: 餐饮篇

大米与馒头 \012

豆 腐 \016

豆 浆 \021

方 便 面 \025

粉 条 \029

火 锅 \033

鸡 蛋 \037

姜 \042

垃 圾 食 品 \046

木 耳 \050

啤 酒 \053

速 冻 食 品 \057

咸 蛋 和 松 花 蛋 \061

蔬果篇

白 菜 大 揭 秘 \068

常 吃 葱, 人 轻 松 \072

红 薯 能 防 癌 症 \0768

常 吃 萝 卜 保 健 康 \080

认 识 蘑 菇 大 家 族 \085

健 康 吃 蔬 菜 \090

水 果 保 鲜 学 问 多 \095

如 何 挑 土 豆, 吃 土 豆? \099

香 蕉 与 辣 椒 \103

保 健 篇

蜂 蜜 \108

枸 杞 \111

黑 豆 \115

凉 茶 \120

纳 豆 \124

生 吃 熟 吃 \127

调 料 篇

醋 \132

大 料 \138

酱 油 \141

神 奇 的 调 料 \146

糖 \151

味 精 \157

油 \160

厨 房 篇

保 鲜 膜 \166

微 波 炉 \169

· · · · · (收起)

[生 活 大 调 查 \(第 1 辑\)](#) [下 载 链 接 1](#)

标 签

科普

生活 · 卫生 · 家务

生活

评论

比第二本实用些

[生活大调查（第1辑）](#) [下载链接1](#)

书评

[生活大调查（第1辑）](#) [下载链接1](#)