

# 生活大调查（第1辑）



[生活大调查（第1辑） 下载链接1](#)

著者:《生活大调查》栏目组

出版者:科学出版社

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9787030313966

《生活大调查(第1辑)》内容简介：生活中充满了各式各样的小窍门小妙招，也有各种各样的误区、陷阱，《生活大调查(第1辑)》以主持人的实验、权威专家的点评，为我们揭秘生活中隐藏的小秘密。这些小秘密，无论是关于饮食还是关于生活细节的，都能帮助人们走出生活的误区，建立科学、高效、健康的生活方式，让人们的生活更快乐。

《生活大调查(第1辑)》一书，从保健、饮食习惯、生活习惯、传统偏方的勘误等方面切入，很多约定俗成的生活方式其实并不正确，《生活大调查(第1辑)》写给百姓的“生活百科”将为您一一讲解。

作者介绍:

《生活大调查》栏目组，《生活大调查》是一档集健康知识、生活百科于一身的都市生活问题的深度调查节目。《生活大调查》三位主持人身兼调查员的身份，《生活大调查》这支精锐调查团队将用一种与众不同的方式带领观众探究生活的奥秘。为了突出调查的真实性和现场感，《生活大调查》主持人亲赴调查第一线，带给观众第一手的调查资料！

目录: 餐饮篇  
大米与馒头 \012  
豆腐 \016  
豆浆 \021  
方便面 \025  
粉条 \029  
火锅 \033  
鸡蛋 \037  
姜 \042  
垃圾食品 \046  
木耳 \050  
啤酒 \053  
速冻食品 \057  
咸蛋和松花蛋 \061  
蔬果篇  
白菜大揭秘 \068  
常吃葱，人轻松 \072  
红薯能防癌症 \0768  
常吃萝卜保健康 \080  
认识蘑菇大家族 \085  
健康吃蔬菜 \090  
水果保鲜学问多 \095  
如何挑土豆，吃土豆？ \099  
香蕉与辣椒 \103  
保健篇  
蜂蜜 \108  
枸杞 \111  
黑豆 \115  
凉茶 \120  
纳豆 \124  
生吃熟吃 \127  
调料篇  
醋 \132  
大料 \138  
酱油 \141  
神奇的调料 \146  
糖 \151  
味精 \157  
油 \160  
厨房篇  
保鲜膜 \166  
微波炉 \169  
· · · · · (收起)

[生活大调查（第1辑）\\_下载链接1](#)

标签

科普

生活 · 卫生 · 家务

生活

评论

比第二本实用些

-----  
[生活大调查（第1辑）\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[生活大调查（第1辑）\\_下载链接1\\_](#)