

# 你到底在为谁生活



[你到底在为谁生活 下载链接1](#)

著者:吕维刚

出版者:哈尔滨

出版时间:2011-8

装帧:

isbn:9787548406525

《你到底在为谁生活》内容简介：对于生活，我们从未停止过追求。山重水复，兜兜转

转，最终能够通往永恒的，唯有纯净的心灵。停下匆忙的脚步，放松疲惫的身心，沏上一壶茶，在飘香四溢中和心灵来一次开诚布公的谈话，关于生活，关于人生。生活，平淡也好，喧嚣也罢，最重要的是选择自己所钟爱的方式，并且乐在其中。

一年365天，一天24小时，生命总是与时间、与妥协、与代价同步向前。最初那个朝气蓬勃、敢说敢做的人，最后可能变得精明世故甚至虚与委蛇，社会正在潜移默化地改变着我们每个人最初的颜色。

我们无数次地问自己：这还是不是我们想要的生活？我们今后的生活又该如何继续？心灵的困窘让我们迷失在了黑暗的夜里。不管以怎样的方式来突破心灵和生活的困境，我们可以依靠的，唯有自己最真实的内心。

作者介绍：

目录: 第一章 生活，就是生下来，活下去 你想要怎样的生活 我的生活自有主张  
在心中种一棵“忘忧草” 不做生活的奴隶 聆听心灵的声音 打开你的窗  
站在烦恼里仰望幸福 最珍贵的东西是免费的 人生如菜 第二章 做自己，还是演自己  
面具下面，你在过谁的生活 面具是不同角色的姿态 你是否活在别人的剧本里  
莫让他人的标准乱了自己的生活 把自己弄丢了？记得找回来 自己把握人生的方向  
每个人都有自己的生活 何必急于为自己解释 品一杯孤酒 谁动了我们的幸福  
拆掉阻拦幸福的那道墙 别让自己的心太累 为自己真实地活一次  
开心些，人生不过100岁 第三章 生活，悠着点儿过 你整天为了什么疲于奔命 谁更重要  
人生最重要的一课 不良情绪通通滚开 谁为你的健康买单 你为何欲慢不能  
慢，引领生活时尚 生活，要奋斗也要享受 按下生活的“暂停键”  
不管天高地厚的日子，谁陪你走过 不会休息，怎会工作 从容些，等灵魂追上来  
安静中，世界属于你 再也不要累着活 适应人生中的变化  
· · · · · (收起)

[你到底在为谁生活](#) [下载链接1](#)

标签

yy

评论

[你到底在为谁生活](#) [下载链接1](#)

## 书评

[你到底在为谁生活\\_下载链接1](#)