

万病从根治



[万病从根治_下载链接1](#)

著者:余浩 郑黎

出版者:广西科学技术出版社

出版时间:2011-8

装帧:

isbn:9787807636649

《万病从根治》内容简介：火苗都是往上窜的，那么人体上火，当然是先上头；天气冷，水管会被冻裂，人的血管也一样，冻疮就是因为血脉不流通；盆底有漏洞，那再怎么

灌水，它都满不了，这和人吃补药没效果是一个道理；

水管压力不够、水流小，那把管子捏住，让它变细，水压自然变大了，这个道理可以推广到高血压和低血压的治疗；

.....

原本都是生活中的件件小事，而《万病从根治》作者却从中感悟出养生治病的方法，除了惊喜，更让人有一种豁然开朗的感觉。

其实，人体与天地是相互感应的。身体上所有的问题都可以在自然界中找到相对应的法则。细心观察生活中发生的每一件事，它们都会对我们的健康有所帮助。

生活很美，健康很近

只要用心去感悟，养生就是这么简单！

作者介绍:

目录:

[万病从根治 下载链接1](#)

标签

中医

任之堂主人

养生

余浩

中醫

传统医学自然疗法生命科学

朴实的中医，朴实的中医文化

调理

评论

看完立马就订了任之堂主人的另外两本书。

很好的入门读物，通俗有趣

一个真正将中医融入生活思考的人，启发了我从中基再看经方，确实不错...

又一力作……带着感恩的心去读的。注重升降。

本来觉得理论性和实用性价值都不大，因为太理想化和程式化了。但是看完最后几章觉得还是本蛮不错的书，作者是个有心人。

近取诸身，远取诸物。

浅显易懂，正如某人说的，非常适合初学和没有基础的民众看。中医不仅仅是医道，更是人生哲学。西方所谓的LOHAS，中医早就提出了，如果遵循中医的精神，有许多疾病是完全可以成功规避的。

从生活到中医，这就是真理。

借着这本书，理解了不少以前闹不清的概念，像虚实，五脏六腑之间的关系等等，很容易读，不知不觉也读的快了点，打算过段时间再复习一遍

通俗易懂，值得一看。

医法自然，即道法自然。

取类比象，顺应自然

肾阳上升，湿邪之气下降，肾阳不足，湿气不能蒸腾运化，故下肢酸胀沉重，可用艾叶泡脚，除湿气。眼睛干涩，模糊，可用枸杞菊花茶，明目地黄丸，补肾气，以肾水养肝，调剂心火。

我对一切中医持怀疑态度，中医说白了是经验医学，各种试过之后找到合适的处方。这样看来西药也大多如此。只不过现在中医骗子大多，价格也太贵。好中医百不存一。

1008.想想还是给了4 看着收获不多 胜在接地气吧 看得出来是一位很为中医自豪的大夫

可以作为《医问道》的补充来读，还不错，不过《医问道》的系统理论性更好一些。

很好看，从生活小事入手。道理讲得很明白。

取象比类思想的集大成者。两年后重读这书，。。。。。

没试过，不知效果，有点夸张

更像哲学书，非常棒

[万病从根治_下载链接1](#)

书评

这年月，太多人打着中医的旗号；这年月，新闻里太多医患的暴力；这年月，方某人离鲁迅和梁启超先生都差着太多的距离；这年月，号称高手的中医师，离蒲老的距离，比方某人和梁启超先生的还要远...，更不要提叶桂、张仲景了。
说实在话，不知道任之堂主人是如何看这个书名的，我...

在好几本医书里看到过“近取诸身，远取诸物”这句话，只是无法深入理解，看过任之堂的这本《万病从根治》后，才开始逐渐明白这句话的深刻含义。
以前信服中医，多多少少有点认为中医“很神奇”的想法在里面，看完这本书，理解了中医并不“神奇”，相反是非常朴素、朴实的，朴...

[万病从根治_下载链接1](#)