

# 化学年代的饮食



[化学年代的饮食 下载链接1](#)

著者:韩微微

出版者:哈尔滨

出版时间:2011-8

装帧:

isbn:9787548406150

《化学年代的饮食:救命食物》内容简介：在各种癌症、心血管疾病和退化性疾病中。8

0%~90%都能预防，只要将饮食习惯改为以植物为主，至少在成为高龄人之前，不会得这些病。

这些颠覆全球、影响每个人，甚至许多企业、医疗部门、学术界、媒体都不愿让你我知道的健康真相，全都收录在这本以一连串广泛、全面而精密的调查研究为科学基础的营养学巨作——《救命食物》颠中。这些真正健康的资讯，使整《化学年代的饮食:救命食物》读起来更为精彩而震撼人心！还在找最正确、可信、有用的营养健康书吗？《救命食物》将是你最后的答案。

作者介绍:

目录: 第一章

我们的身体为何不堪一击伸向孩子的黑手垃圾食品大揭秘疑难杂症不要来核辐射影响人体健康知多少第二章

为什么以前不知道科学界、医学界的灰色地带牛奶背后的惊人秘密披着“蕨”外衣的纯天然野菜第三章 健康饮食指南

洞悉饮食与疾病的关系健康饮食十诀窍吃得对才能活得好廉价有效的胶原蛋白植物清除体内毒素的五种方法凉拌洋葱做法及好处生食蔬菜，是养生？还是搏命？饭后喝汤危害大煮燕麦比冲燕麦更营养抗癌天使——十字花科怎样吃才健康清血特效食物大揭秘

新养生方法总动员

· · · · · (收起)

[化学年代的饮食](#) [下载链接1](#)

标签

食谱

混乱

无知

伪科学

中国文学

七拼八凑

## 评论

翻着玩。。。算是典型的编辑东拼西凑出来的书吧

-----  
不知道编者是从哪搜集这么多信息然后就像捣糨糊一样糅合在一起，很多都是伪命题

[化学年代的饮食 下载链接1](#)

## 书评

[化学年代的饮食 下载链接1](#)