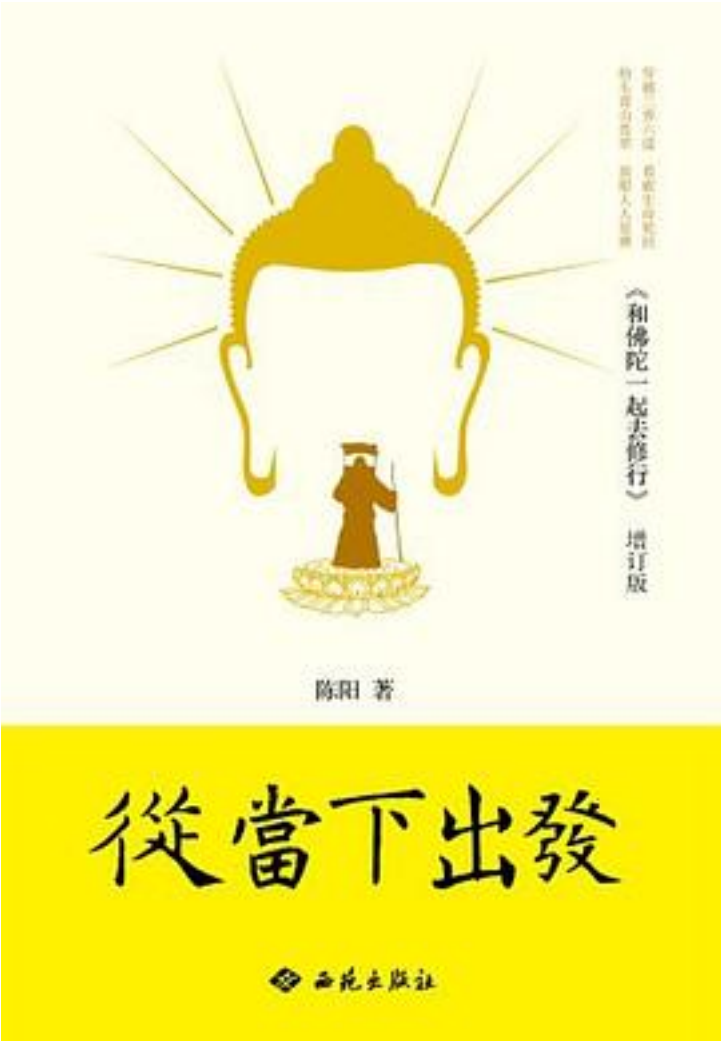


# 从当下出发



[从当下出发\\_下载链接1](#)

著者:陈阳

出版者:西苑

出版时间:2011-8

装帧:

isbn:9787802107144

《从当下出发:和佛陀一起去修行(增订版)》初版《和佛陀一起去修行》出于2006年，此次全新增订。全书分为三篇。上篇《轮回》是全新增加的，以《妙法莲华经》为依据，在佛教基本的宇宙观和世界观中，架构了一部玄幻小说；中篇《六道》以历险的形式向我们描述了释迦牟尼佛所示现的恢宏生命轮回历程，揭示了佛教基本的宇宙观和世界观；下篇《彼岸》则介绍释迦牟尼佛的修行体系，向我们普通人传达心灵自由之道。

《从当下出发:和佛陀一起去修行(增订版)》让人们从困顿于自我执着中开始点亮心头一盏智慧之光。从个体到家庭，从社区到社会，让我们从写好自己的“人”字开始，构建起本属于我们生命的自然美好与世界的和谐安宁。这一步，让我们从当下出发！

纪录片（DVD）：继佛教纪录片《超越轮回》引发全体佛教网络长达三年的视听轰动后，《超越轮回》的完整升级版——七集大型佛教文化纪录片《从当下出发》隆重上市！在《超越轮回》巨大成功的基础上，这次作为《超越轮回》完整升级版的《从当下出发》用更精彩的演绎手段，更加完整的对全世界范围全体佛教内无论任何教派都依止遵从的“三法印”“四圣谛”“八正道”，进行了优美的文化读解和紧密关联每一个人现实生活的联动共鸣。同时“一部影片，看懂佛教”的大众定位和“拯救危机，超越轮回”的使命共鸣，也会成为广泛大众热烈喜爱《从当下出发》的必然理由。

产品展示图：

作者介绍：

陈阳  
传统文化学者，自幼习《易》，酷爱中华传统文化，浸淫《易经》二十多年，始有所得。及长，先后受教于多位高僧大德，潜心修行多年。一直以来专注于整理与研究中国传统文化中的大智慧，致力于探索适合中国人的心灵成长之道。已出版著作有《禅来烦去》《易理乾坤》《活出完整的生命》等。

目录：  
序：人生就是一个修炼的道场／姜燕红原序：人人可学的心灵解脱之道／王文湛自序：放眼人人是佛／陈阳上篇 轮回 那一面的初见 太子悉达多 今生注定的仇敌 生老病死 太子得子 所谓“圣战” 阿修罗的诸神 轮回的奥秘 战争经济 生命是轮回的吗 诸神的游戏 堕落天神提婆达多 诸神的末日 苦行求道 生生世世的挚爱 琉璃王 悉达多成佛 佛陀与毒龙 佛无法可说 佛陀回祖国 “提婆达多佛” 提婆达多的来历 佛陀的祖国亡国 唯是佛陀，方能大爱中篇 六道 从三个敌人到一个敌人 烦恼的三个根本 无处不在的无明 痛苦的根源是执着 佛陀的创见 宇宙到底有多大 宇宙会出生和毁灭吗 生命是从哪里起源的 宇宙中，共有多少种生命形态 须弥山是座什么样的“山” 有以欲望为主的宇宙吗 地狱到底有多恐怖 通向无间道的地狱 饿鬼们的吃喝问题 喜见糟糕的动物人生 指挥宇宙大战的将军 不安宁的人间之旅 重返天堂 天堂的生活有多舒服 在焰摩天活了一亿多岁 天堂里也能修行吗 时空中的能量转化 比孙悟空的七十二变更高级 魔王的郁闷 纯精神性的生命自由吗 初禅天的人长什么样 另一种地球人类起源的说法 提供最高品质快乐的地方 连快乐也不需要了吗 药师佛在什么地方成佛的 无形无相的宇宙存在吗 都“空”了的生命怎样活着 “全知”似乎不全是好事 真正一无所有的活法 万物起于此，也终于此 释迦文菩萨的个人打算 佛陀成道的事迹 佛陀的祖国为什么会灭亡 佛陀最后为我们说了些什么 无死亦无生的生命本质下篇 彼岸 事物的真相 空是平等如一的 心的构造 不偏不倚的中道生活 觉悟的种子 隐藏着的珍宝 摆脱我执显佛性 倾听《金刚经》的交响曲 生老病死平等如一 常常观空心不老 维摩诘菩萨的病 死是一场小悟 无比珍贵的菩提发心 追求解脱的生活 永世不退的修学 人类社会的诸多好处 传承究竟是什么门 作为思维修的禅定 禅定修行 欲界定的历程 色界定的表现 无色界的四空定境界 缘起世间，世间如幻 三界的生成 对生命流转的观察 世出世间上上禅 起修四无量心 六度波罗蜜的一些要点 帮助每一颗佛心成长 人人是菩萨

一生解脱显佛性 以自己为宇宙 《华严经》中的法界 华严的正确知见  
无悔的一生后记附录：喜见想要的那条河流  
· · · · · (收起)

[从当下出发\\_下载链接1](#)

标签

佛学

佛教

灵修灵性

成长

哲学

佛

文化

大智慧

评论

编得太过火，着相了，弃之

-----  
其实觉得里面的插画是点睛之处！  
-----

与喜见一同穿梭于奇妙的般若之旅

-----  
推荐

-----  
故事精彩印刷精美

-----  
让我对佛教有了一定认识，感触很多，但是后半部分还是略有些生涩，常常一篇要看好几遍

-----  
看着很累，深，难懂 对佛教不了解，慢慢学

-----  
哲理

-----  
书的内容非常好，加入了故事性元素，让人读起来非常有趣味性，并深入浅出的将闻、思、修、证的修学路径传递给读者，字里行间透露着作者的善心善念，非常用心，在阅读思索后受益良多，深深感恩善知识。

-----  
[从当下出发\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[从当下出发\\_下载链接1](#)