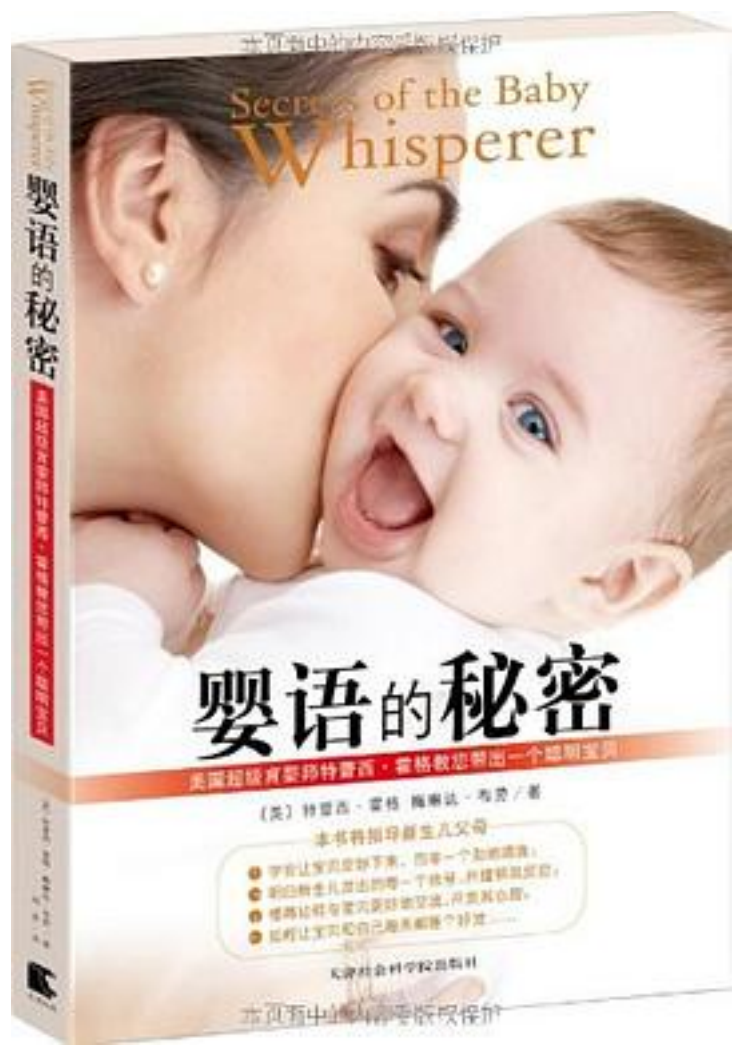


婴语的秘密



[婴语的秘密_下载链接1](#)

著者:特蕾西·霍格

出版者:天津社科院

出版时间:2011-7

装帧:平装

isbn:9787806886809

《婴语的秘密:美国超级育婴师特蕾西·霍格教您带出一个聪明宝贝》初版上市后，便

飙升至全美各类畅销书榜。通过《婴语的秘密:美国超级育婴师特蕾西·霍格教您带出一个聪明宝贝》，新生儿父母们会惊奇地发现，他们完全可以学会与刚出生的宝贝进行顺畅交流。通过观察婴儿的身体语言以及对现实世界的各种反应，父母可以及时满足婴儿的基本需求，从而判断孩子是饿了、累了、身体不舒服，还是只需要一个小小的安慰。特蕾西还为我们揭示了一些育儿的误区，在宝贝出生的头一年，父母可以通过预先发现问题，从而让这一令人疲惫不堪的阶段平安快乐地度过。一个快乐的宝贝，会一觉睡到天亮。通过《婴语的秘密:美国超级育婴师特蕾西·霍格教您带出一个聪明宝贝》，您也可以接受这位高薪的“超级育婴师”的服务，接受其指导：

- E.A.S.Y模式——让孩子在饮食(E)、活动(A)、睡眠(S)上更有规律，同时也能更好地照顾你（Y）自己。让每个家庭成员的生活更加轻松快乐；

- S.O.L.W.技巧——正确理解婴儿试图传递的神秘信号，并正确做出反馈（当他确实想睡觉时，你就不应再喂他东西）；

- 如何确定孩子的性格类型——敏感、活泼或脾气暴躁，并学会以最佳方式与不同性格类型的孩子进行交流；

- 特蕾西“三日魔法”——如何在短短三天时间内，改掉你和宝宝的不良习惯；

作者介绍:

特蕾西·霍格，出生于英国，25年里，她护理了5000多名婴儿，被尊称为“婴语专家”。她提供的专业培训与指导，以及养育孩子的积极态度，帮助无数焦虑而不知所措的年轻父母解决了一个个头疼的问题。霍格为众多好莱坞家庭和慈善机构提供专业服务，并得到其高度赞赏。其电话咨询服务费为每小时200美元，家庭育婴服务为每日1000美元。

霍格出生于英国约克郡的一个大家庭，其祖父为一家精神问题治疗中心的主任护士。霍格7岁时祖父带她到中心的儿童部，发现她对护理工作充满兴趣，便鼓励她长大以后成为一名注册护士。18岁那年，霍格接受祖父建议，在英国攻读护士专业，5年半后成为一名注册护士和保姆。1992年，霍格搬到美国加利福尼亚，为美国家庭提供专业服务。1997年，她成立了一家专业新生儿护理咨询服务公司。与年轻父母、医院产科及其他新生儿机构进行广泛交流，同时供保姆培训与推荐服务。

2001年，霍格与记者梅林达·布劳合著《婴语的秘密》一书，该书上市后便成为畅销书，一直是新生儿父母养育宝贝的必备书。她在书中提出的E.A.S.Y.模式和S.L.O.W.技巧，将帮助父母探索新生儿神秘的内心世界。

目录: 推荐序

前言

第一章：欢迎小天使的降临

我们有孩子了！

回家前的准备

一份测试：宝宝属于哪种类型

将宝宝的类型调整归零

幻想和现实

第二章：让你学会听懂婴语的E.A.S.Y.模式

成功诀窍——规划日常活动

E.A.S.Y.模式让每个人都轻松

E.A.S.Y.模式为何行之有效

想到就去做

放任自流还是预先规划

你的放任规划指数是多少

改变本性

如何让宝宝适应E.A.S.Y.模式

如何才能了解宝宝的需求

第三章：欣赏宝宝语言的S.L.O.W.技巧

婴儿：一个陌生环境中的陌生人

刹车

为什么要停下来呢

有关聆听的初级教程

啼哭的宝宝=差劲的妈妈？不对，亲爱的，并非如此！

为什么有时很难倾听

提高你的观察能力：从头到脚予以指导

出了什么事

让自己与婴儿同步

第四章：喂奶（E）——这到底是谁的小嘴

妈妈们的困惑

正确的决定还是错误的原因

做出选择

从此开心地喂养宝宝

母乳哺育的基本常识

母乳喂养的两难：饥饿、吮吸欲，还是急速成长

有关奶粉喂养的基本常识

第三种选择：母乳哺育和奶粉喂养并行

是否进行安抚——每个母亲都会面临的问题

别喝了，宝贝，断奶吧！

第五章：活动（A）——醒来闻闻尿布

清醒时分

勾画尊重的圆圈

醒醒，小苏西！该起床啦！

换尿布和穿衣服

过多玩具与刺激过度

在“学习的三角”中玩耍

是否要为宝宝重置房间

放松片刻

101法则：我的十步指导

沟通交流的媒介——按摩

按摩101法则：仅需10步就让宝宝更放松

第六章：睡觉（S）——婴儿都会哭闹

优质的睡眠，健康的宝宝

放弃时尚：适宜的睡眠

何谓明智的睡眠

通往梦乡的黄砖路

当你错过最佳时机

彻夜长眠

一般的睡眠干扰

第七章：关爱自己（Y）——该照顾一下自己了

我的第一个孩子

两个女人的故事

让自己喘息片刻

母亲的多种情绪

产后抑郁症或真正的抑郁

父亲的反应
关于我们
性和突然压力过重的夫妻
回去工作，不带负疚感
创建支援团——邻居、朋友和亲戚
聘请一个保姆而不是笨蛋
第八章：应对特殊情形和意外之事
最好的计划
麻烦带着麻烦
特殊的分娩：收养和代孕
见到你的特殊孩子
早产和不稳定的开始
双胞胎带来的喜悦
第九章：三日魔法：改变随意抚养的ABC方法
“我们没有了自己的生活”
改掉坏习惯的ABC方法
一次只解决一个问题
“他不让我放下他”
神奇三日的秘密
“但是我的孩子会腹痛”
“孩子不想放开乳头”
结束语
· · · · · (收起)

[婴语的秘密_下载链接1](#)

标签

育儿

亲子

儿童教育

教育

育儿模式

养育

幼儿教育

宝宝

评论

看得稍微有点晚，以及看过几本育儿书之后，感觉的确是不同的人有一套不同的理论。书里提出的E.A.S.Y.模式没有实践过，总结起来就是要帮助婴儿建立起较为规律（而不刻板）的生活，三小时左右吃一次奶，宝宝哭时就抱起来安慰，停止哭了就放下来，每天适当活动，做父母的要拥有自己的时间。尊重婴儿是独立的人，结合实际情况，学会分析婴儿的哭声里的不同含义，是饿了、要换尿布了，还是太过疲倦。有一点我很有感触，就是大人常常过度刺激婴儿，用玩具逗弄孩子，大声笑叫，小孩子闹了就想各种方法想让他们停子哭闹，实际上常常是把婴儿弄得更累。

说的特别有道理，我还没找到实践的可能。老师，婴儿不照剧本演，咋弄。继续努力。

easy模式很容易成为es模式，除了吃就是睡。在如何处理宝宝睡觉前哭泣的问题上，哭声免疫法、亲密育儿法，还有这本书提到的听到哭声立刻反应，但在宝宝情绪平稳后，让宝宝继续独立睡眠，三种方法都试了，最后感觉还是奶睡效果最好，虽然这样妈妈会累一点，而且只能和大人一起睡，但宝宝睡得很踏实。

理念很好，就算是婴儿，也有规律可循。但是实际操作上还是会碰到很多问题。需要新手父母们自己去琢磨。

信息结构有趣（为了研究母婴，也是拼了。。。）

找个工作上了那么多年的学，但养育孩子却直接上岗，强烈建议为人父母者先学习。也提醒自己，做爸爸需要持续学习。

整本书看了四分之三，很多都具有可操作性。一切的宗旨就是尊重宝贝儿，把他当做一个独立的生命体，尊重他，给他介绍环境，跟他说话，做每一个动作之前要告诉他你要做什么，养成习惯等等。

挺有用的，喜欢。

可以看做对《西尔斯》的修正和补充

还不错，理论我很喜欢。不是很具体的操作。

有一些實用的建議，可以嘗試。我覺得E.A.S.Y.模式未必要照做，但記錄飲食睡眠還是可行的，特別是最初幾周。2013年11月27日-28日。

好久没有大块的时间读书，这本书是在回家的飞机上读完的。虽然不像很多育儿经那样系统，事无巨细，但是我觉得它是我读过的育儿经（本人可是浏览了：西尔斯、希波克、郑玉巧、松田道雄等诸位大师的作品的）里最有诚意和最实用的一本。我的收获：在宝宝大哭的时候，我告诉自己要等一等，不要急于取悦小家伙，退后一步，观察一下，再做进一步的反应。这对于像我这样急性子又追求完美的妈妈来说，是多么大的挑战！但我相信，这种方法由其适用于我这样步履匆匆，过于相信经典和规矩，有时候忽略了自己神秘的感觉和心声的人。我要用这篇评论让自己记住：哭是不会让孩子产生生命危险的，那是他正在与你交流，请好好的，用心去感悟他吧。

没有封面上所说的那么有用，但确实告诉了我怎样更好地了解宝宝的表情。有些妈妈懂孩子是一种本能，这样的妈妈不需要书，而我做不到，只能借助书本。推荐给手忙脚乱、狼狈不堪新妈妈们。

养育是一件永恒的事业

很一般，没什么内容，畅销书风格

学习了一点婴儿养育的基础知识，比较认同书中提到的几个观点，要把小孩儿当作独立有意识的个体对待，要帮助小孩儿建立规律的作息，善待自己等等。但感觉具体操作起来应该会很难吧。

挺有操作性的

可以接受的观点与方法，用尝试的心态对待。

对抱起-放下不很赞同，但是小朋友养成好习惯很重要，生产前应该看一下。尊重小朋友的理念非常一致。

欣赏书中将婴儿看做独立的人这一理念，虽然没有实现书中所讲的规律喂养，但是也做到部分解放自己，还是值得一读的。

[婴语的秘密 下载链接1](#)

书评

一年前，我把《娃语者的秘密》放进购物车，又删掉，来来回回好几次，终于把这本书买回家。我犹豫的原因是担心内容和《实用程序育儿法》重复，而且从目录推测更适合刚带孩子的妈妈。收到书后，我才发现一直以来的担心是多余的，这是完全不同的两本书。而且，收集翠西保姆的书，...

尊重，是《婴语的秘密》教给我最重要的事。倘若没有尊重为前提，对婴儿的照顾很有可能落成我们一厢情愿的操控。而控制是满足自己的欲求，会阻碍真爱的流动。没有爱，所做的一切都只是机械般的重复。
每一个生命都是独立的个体，即使是刚刚来到世间的小婴儿，也应...

还好吧，和读过的西尔斯强调的侧重点不一样，在某些方面稍有细化，也有很多方面一语带过。书中真正的“知识”并不多。当然读过后也有帮助：对于宝宝的“尊重”和肢体语言的判断还是有提高的。三颗星，也可能不是这本书本身的问题，而是主观感觉。在读了很多育儿书籍以后，真的...

[婴语的秘密 下载链接1](#)