

# 改变人生的佛学课



[改变人生的佛学课 下载链接1](#)

著者:杨承清

出版者:中国商业出版社

出版时间:2011-7

装帧:

isbn:9787504473394

《改变人生的佛学课:有佛法就有办法》精选了星云大师、圣严法师、南怀瑾等近当代比较受欢迎的12位佛学大师,结合现代人的心理诉求,从人生幸福、人生烦恼、立世智慧、生命抉择、人生得失等12个人们最关注的角度入手,将他们的佛心禅语精编成12

堂佛学课，以最简洁浅白、优美凝练的文字表达甚深微妙的佛法禅机，以帮助读者顿悟烦扰本源，汲取心灵力量，化解人生悲苦烦恼。

作者介绍：

目录: 编者序 有佛法就一定有办法第一课

星云大师谈人生幸福——将人生悲苦隔在外大师简介不要快，放慢你就能快乐有知足心，才有喜悦心人生苦乐一念间感受生活中的平淡之美简单生活，就是人生的快乐摆脱外界的奴役，才能怡然自得学会自在生活健康是快乐生活的根基第二课

宣化上人谈心念欲望——铲除人生烦躁的根源大师简介养拙是幸，无妄是福没有贪念，才不会招魔除却心灵尘埃，不让贪欲误了人生看淡钱财，就会远离陷阱多持戒，必得福报克制口欲，素食养心又养身克制诱惑，回归本我第三课

圣严法师谈人生烦恼——计较是痛苦的开始大师简介烦恼都是自找的“退让心”比“了生脱死”更有意义宽忍会带来无量功德选择宽恕，就选择了宽心学会忘记是一种人生境界一念嗔心起，八万障门开饶人福自来争强好胜，伤得最狠第四课

弘一法师谈人生困境——直面际遇才会有好运大师简介吃苦未尝不是一件好事磨难激发人生的潜能顺境容易淘汰人，逆境才是真受益荫庇自己的只有自己心志坚定，不为外物所移坚持不懈才能达到最高境界面对诽难，不必急于辩解不如意常八九，随遇而安第五课

虚云法师谈人生定位——找到认识自己的途径大师简介撕掉覆盖在真我之上的虚伪面具不可一世的优越感是一种无礼和无智不要过分贬低了自己尊重本性，敢露真性情人不能没有自知之明众生平等，差异都是人所定第六课

南怀瑾谈立世智慧——做众生喜欢的人大师简介检点不足，才会得人喜欢做人要有几分菩萨心肠生气的时候不要做决定做人处事最忌“慢”先学做人，再学做佛不断反省，不断修正不要轻视任何一个人自发自醒，才能获得别人的帮助第七课

仓央嘉措谈世间情缘——让我们学会珍惜缘分大师简介爱恨皆源于情懂得一切随缘不要错过了才知道后悔爱没有空间，爱才会枯萎爱情，平平淡淡才是真不要期待完美的爱情第八课

一行禅师谈爱的真相——给自己开一剂幸福配方大师简介明白真爱是什么，你才可以爱爱，就是按对方所需要的付出爱，要学会分担爱，要给所爱的人带来喜悦爱，需要理解内心，人生幸福的归处第九课

证严法师谈人间亲情——孝敬父母就是善待自己大师简介多怀慈悲心，一切皆美好孝，不是简单的供养有孝无类，才是大孝行孝悌者得人心亲恩深似海，一生报不完遵循师徒之道第十课

海涛法师谈职场事业——财富是自己挣来的大师简介清楚自己的职业观君子爱财，取之有道积聚金钱不是最重要的懒惰是贫穷的根源不要让钱因你而有罪理想让人生飞扬第十一课

索达吉堪布谈生命抉择——珍爱生命是最大的功德大师简介心中有爱，生活就充满快乐爱别人，才有人爱自己珍惜自己，不拿生命开玩笑善待众生，获得善趣安乐自杀是在造更大的罪业残害生灵，是世界最悲惨的事对动物残忍的，不会是个好人爱这世间一切生命第十二课

净空法师谈人生得失——看清人生的因果循环大师简介万有皆从因缘生舍与得互为因果会舍去才会活得潇洒施舍别人就是做自己的功德不要为错过了而遗憾看清生死，活出淡定

· · · · · (收起)

[改变人生的佛学课](#) [下载链接1](#)

标签

宗教

当当

已购

套装

多看阅读

修性

佛教

佛学

评论

---

[改变人生的佛学课 下载链接1](#)

书评

---

[改变人生的佛学课 下载链接1](#)