

谈修养



**以诚挚的态度与读者谈心
谈来谈去都是做人的道理**

作者这样评价本书：
这本小册子，我知道，像一朵浮云，片时出现，片时消失。
但是我希望它在这片时间能藉读者的晶莹的心灵，如同浮云
藉晶莹的潭水一般，呈现一片灿烂的光影。精神不灭，这影
响尽管微细，也可以蔓延无穷。

[谈修养 下载链接1](#)

著者:朱光潜

出版者:漓江出版社

出版时间:2011-7

装帧:

isbn:9787540752088

《谈修养》是一代学术宗师朱光潜先生阐发人生修养途径的著作，出版迄今已六十年，依然是青年学子的最爱。全书由二十来篇文章组成，以“尊崇理性和意志，却也不菲薄情感和想象”为中心，涉及与青年人密切相关的种种问题，如以“三此主义”立志、培养奋斗精神、把握个人与社群国族间的互动，乃至谈心性、学问、读书、交友、性爱、恋爱结婚乃至价值意识、美感教育等等。

作者自己对这本书的看法是：“这本小册子，我知道，像一朵浮云，片时出现，片时消失。但是我希望它在这片时间能借读者的晶莹的心灵，如同浮云借晶莹的潭水一般，呈现一片灿烂的光影。精神不灭，这影响尽管细微，却可以蔓延无穷……”

作者介绍：

朱光潜（1897—1986），安徽桐城人，笔名孟实、盟石，著名的中国现代美学家、文艺理论家、教育家、翻译家。主要著作包括《文艺心理学》、《悲剧心理学》、《谈美》、《诗论》、《谈文学》、《克罗齐哲学述评》、《西方美学史》、《美学批判论文集》、《谈美书简》、《美学拾穗集》等，另有译著《歌德谈话录》、柏拉图《文艺对话集》、G.E.莱辛《拉奥孔》、G.W.F.黑格尔《美学》、B.克罗齐《美学》、G.B.维柯《新科学》等。

目录: 一番语重心长的话——给现代中国青年

谈立志

朝抵抗力最大的路径走

谈青年的心理病态

个人本位与社会本位的伦理观

谈处群（上）——我们不善处群的病症

谈处群（中）——我们不善处群的病因

谈处群（下）——处群的训练

谈恻隐之心

谈羞恶之心

谈冷静

谈学问

谈读书

谈英雄崇拜

谈交友

谈性爱问题

谈青年与恋爱结婚

谈休息

谈消遣

谈体育

谈价值意识

谈美感教育

· · · · · (收起)

[谈修养 下载链接1](#)

标签

朱光潜

成长

谈心

随笔

散文

文化

文学

随笔/散文/杂文

评论

好书不厌百回读，熟读深思子自知。

极诚恳，极直白

非常非常精彩的一本书！

入世的修事，出世的塑人

“青年”的范围越来越广了

读这本80年前的小书，发现如今青年们存在的各种问题与80年前几乎毫无二致，甚至心智更倒退了不少。朱大师的淳淳教诲放至今日仍然不失为很用心的师之语。望自己能以此自省和自勉吧。

在小姑家遇见的，边等人回来边坐在楼下顺手读完了。
没找到对应版本暂且拿这个比较像的标一下。

真心建议所有人读一读

朱光潜的这本书，我常常在旁边写，后悔求学时未曾读到。这本书，比起他的其他谈美学的书，目的性更强，时代特色也更鲜明。在抗日之时为青年所作，说的都是肺腑之言。可惜魅力就大不如谈美学时的了

大道至简

2014年读的最后一本书。小册子，内容很有启发和裨益。这是读朱大师的第三本小书，还是喜欢。这个版本不怎么认真，有错误，还是买中华书局的版本好。

小测子该记着的永远记着，随身携带

指出问题，切中要害，又给出有实践意义的答案。

很好的書，學到了很多！一些觀點犀利、有共鳴（雖然有些地方持保留意見）！而書中提出的一些問題，卻至今未曾改變

三四年了，还是差个结尾没看

相当好的一本书。

好书不厌百回读，熟读深思子自知

「好书不厌百回读，数度深思子自如」终于看完了...朱光潜讲的还蛮细的...

2014

人

[谈修养](#) [下载链接1](#)

书评

这是我记忆最深刻的话，以此警醒曾经采蜜式读书的我。

采蜜式读书，也就是全凭兴趣去读书，其实并无实质性的好坏。但是很容易产生读而不专的现象。书中所言“多读而不求甚解，则如驰骋十里洋场，虽珍奇满目，徒惹得心花意乱，空手而归。”一语惊醒梦中人。人最可怕的是...

你且自问：现在你能力范围以内的事你是否都尽力做过

朱光潜先生，是一代美学大师，被认为是我国继王国维先生之后最有成就的美学家。他在古典美学和马克思美学之间架起了一架桥梁。

《谈修养》是他写给青年的几篇小文章，写得时间是70多年前，现在读来依然犹如醍醐灌顶。前一段...

人生一晃，三十有四。才翻起家父十七八年前推荐的，朱光潜先生的《谈修养》，阅读中难免羞愧。一本简单190多页的小册子，充满作者对于，本民族本国家青年的，殷切教诲与期望。作者用自己多年经历和感悟，道出自辛亥到抗日时代间，中国青年的问题与出路。而其中有相当一部分...

老先生真是学贯中西的人物啊。

儒家随便举三例，说理都恰如其分，很有见地：谈恻隐之心——孔子说“仁者必有勇”，他明知“滔滔者天下皆是”，但是“知其不可而为之”；谈消遣——儒家六艺之教，礼乐射御四项都带有消遣娱乐意味，只有书数两项才是工作，“居于仁”之后即继以...

虽然写在战争时期，但是却早有先见之明。这才是高手中的高手。你还在为就业着急吗？如果你在刚进大学的时候看了着本书的话，也许就是另一番景象了。“好书不厌百回读，熟读深思子自知”。

朱光潜，老先生是那一代老头里说出众又不出众的一位，那个年代太多才华横溢武功盖世的老家伙。可是读先生的书之后让人感受的是平易近人，循循善诱的劝诫和教导，他自己的看法说出来给你听，希望能对年轻人有裨益。书中谈到年轻人被社会扭曲之后由热血青年到犬儒主义的转变，谈...

本书不是书评，只是对书里一页内容的一些想法。

朱光潜先生在谈到个人本位与社会本位的伦理观时，认为中国传统美德虽大半含有社会性，但着重的却是个人修养。而西方思想却以社会本位为主。

这跟我以往的想法完全不同，中国人天天喊“天下兴亡，匹夫有责”，多少仁人志士愿意杀...

读《谈修养》

一位学识渊博的先生70年前说过这样一句话：一般学校都没有社会生活，教师与学生相视如路人，同学彼此也相视如路人。世间大概没有比中国大学教授与学生更孤僻更寂寞的一群动物了。或许这就是文学作品的力量，已经70年了。 ...

第一次与它相遇是在南校区的图书馆。之前呢，一直想读朱光潜先生的谈美书简却总没有读完，不过总之是建立了对作者的认识，所以一看到这样一本书，本能的还是想去了解下这位先生如何看待“做人”的问题的。于是，便有了从书架上的一次拾取、一次翻阅。简单翻看后觉得不错、...

朱光潜年轻时写的书了。但是那个年纪的他能写出这样的书，实属不易。
刚开始翻看的时候，立刻被吸引，有个地方大意是“每个时代的年轻人总是要抱怨当权者，然而等他们上了台，又被下一代的年轻人所抱怨。”
很多内容放在现在也很受用。总之，我觉得现在中...

一个月前我曾经粗略地读过这本书，甚至不能叫做读，只是大概地浏览了一下。因此印象不是很深刻，也未觉得有太多的收获。近来重新从书架上信手拿下来一读，却获益匪浅。原因是这次认真读了，而不是浮光掠影，走马观花的读。认真读书和不认真读书的差别还是很大的。前者能够...

1、午睡尤其有效，午睡醒了午后又变成了清晨，一日之中就有了两度朝气。
2、“三此主义”，此身、此时、此地。此身应该做而且能做的事，就得由此身承担起，不推诿给旁人。此时应该做而且能够做的事，就得在此时做，不拖延到未来。此地（我的地位、我的环境）应该做而且能够做...

朱先生的《谈修养》是由关于若干个小主题的文章汇集的，看似散笔、逻辑性又十足。书中的道理娓娓道来，让人不经意地读进心里去，而这些道理或许自己本来就知道，只是有些没做到，有些做到了。
我并没有细读此书，各别章节比如“谈体育”等，就简略的翻过了。这里只是对颇有感悟...

这本书字字句句都是出自作者的真心，读后使读者增长知识，扩充视野，改变气质，读出自信，受益不浅。

现在心灵鸡汤类的文章在社交媒体中遍地开花，把一本书标榜为“让青年人受益一生的处世哲学”还真难以作为卖点，除非……除非这本书是一代美学大师朱光潜先生在国难当头的民国时代所写就。本书涉及立志、心态、处群、学问、读书、交友、消遣等二十个专题，在七十多年后的今天，...

我看的是电子版的
本书风格一如之前的著作，逻辑佳，理论派十足。是不可多得的书。
朱光潜先生博学中西，冷板凳坐的久，学问做的好，另我佩服，佩服之余便是从中吸取经验教训，为自己治学引领起航。今天是2013.4.4
希望这个短短的书评是一个起点，今后的我能把书中的道理运用...

每每因一些小事，咬牙切齿，怒气不能释放，只能下咽，把自己的五脏六腑都振碎了，事后悔恨自己因区区小事如此动怒。怎么破？
先生给出了解决的办法，多读书明理，自己时时检点自己，要使理智常是清醒的，不让情感与欲望恣意孤行，久而久之，自然胸襟澄然，矜平躁释，于是都能保...

其实真正的形而上人说得道理都差不多，可是大部分人偏偏做得是相反的事，因此我们总是能在人类经典著作里看到类似的生存境况
看了这本书，才发觉：对于某些问题困扰已久，原来自己不是一个人。
60年前的中国，虽然没有网络，也没...

主要喜欢这几篇，谈读书，谈学问，谈价值意识，谈消遣，谈立志，朝抵抗力最大的路径走，谈青年的心理病态。个人本位与社会本位的伦理观。。。。一，谈读书，
1，选书，真正为求学读的书，不在多，贵在精。
2，观念，“好书不厌百回读，熟读深思子自知”，每读必有新所知。不畏...

[谈修养](#) [下载链接1](#)