

卡耐基写给女人的20堂幸福密码课



[卡耐基写给女人的20堂幸福密码课_下载链接1](#)

著者:孙朦

出版者:东北师大

出版时间:2011-8

装帧:

isbn:9787560269634

《卡耐基写给女人的20堂幸福密码课》内容简介：追求幸福是一个永恒的话题，每个女

人都渴望幸福，拥有美丽的容貌、高雅的气质、甜美的爱情、圆满的婚姻。幸福从来都不会从天而降，女人要明白幸福掌握在自己的手中。聪明的女人懂得自己争取幸福，而不是仰赖别人的施舍；聪明的女人懂得掌握获得幸福的主动权，而不是被动的接受。甜蜜的爱情是女人幸福的源泉之一，美满的婚姻是女人幸福的港湾。让爱情保鲜，让婚姻圆满，需要经营，需要智慧。卡耐基洞悉人性的心理，对女人如何获得幸福有着极深的领悟，《卡耐基写给女人的20堂幸福密码课》集中了卡耐基关于女人如何获得幸福的精华，并结合东方女性的特点进行剖析，帮助女性自信、从容地获得幸福。

作者介绍:

目录: 第一课 幸福总是光顾自尊自信的女人 走出自卑，拥抱阳光 自尊自爱才会有人爱
相信自己，收获幸福 自信的女人最美丽 第二课 拥有一颗快乐的心
关注自己现在所拥有的 追求完美的女人不快乐 坦然面对别人的批评
不要过分渴求别人的回报 第三课 不要让自己太疲惫 有兴趣就不会累 生活由你支配
不妨多睡点 学会放松自己 第四课 成为智慧的女人 放下包袱轻装前行 嫉妒是心灵的毒药
做女人不要太“聪明” 挣脱虚荣的陷阱 第五课 做一个真实的自己 告别模仿的生活
要幸福就不要羡慕别人 勇敢地接纳自己 第六课 幸福的女人会说话 委婉曲折的说话之道
倾听有时更重要 幽默的女人最可爱 说话不要太绝对 到什么山唱什么歌 第七课
增加自己的内涵 腹有诗书气自华 避免和别人争论 有主见，不盲从，不固执
控制自己的情绪 第八课 受欢迎的女人是这样炼成的 不要吝惜你的赞美 记住他人的名字
关注他人的兴趣 当你犯错时…… 第九课 “女人味”的诱惑 情调妆点生活
女人最美的表情 用柔情融化他 用眼神将他俘获 第十课 有魅力才会有吸引力
微笑的女人就像盛开的花 仪态得体凸显气质 善解他人的心意 第十一课
告别庸人自扰，幸福其实很简单 忽略那些小事 做好今天的事，不要为明天烦恼
想想最坏的情况 第十二课 幸福要有成熟的心态 坦然接受已发生的事
宽容地拥抱这个世界 丢掉你的“挡箭牌” 勇敢地面对挫折 第十三课 礼仪得体显庄重
自信从容地自我介绍 办公室礼仪 优雅的谈吐 约会的礼仪 第十四课 职场女人的幸福经
工作让女人更美丽 先做最重要的事 与上司和谐地相处 如何获得领导的赏识
和同事相处的技巧 第十五课 如何与丈夫相处 不要强迫丈夫 委婉指出他的错误
不妨向他“献媚” 满足丈夫的优越感 第十六课 俘获丈夫的心 撒娇的女人惹人疼
调情是一门艺术 眼泪的力量 做个“听话”的太太 第十七课 帮助丈夫成就事业
成为他的“星期五女郎” 不要干涉丈夫的工作 帮助丈夫确立目标
给他最坚定的信心 第十八课 做一个称职的太太 紧紧抓住他的胃 合理管理你们的收入
教育好你们的孩子 给他一个温馨的家 第十九课 你的婚姻幸福吗 喋喋不休是慢性毒药
指责批评只会伤人 不要忽视“性福” 别把他管得太严 第二十课 幸福婚姻宝典
家要细心经营 给他点私人空间 夫妻间也要讲礼貌 猜疑是婚姻的大忌
• • • • • (收起)

[卡耐基写给女人的20堂幸福密码课 下载链接1](#)

标签

幸福

卡耐基

评论

里面的很多东西不仅适合女性，男性也可以看。

[卡耐基写给女人的20堂幸福密码课 下载链接1](#)

书评

[卡耐基写给女人的20堂幸福密码课 下载链接1](#)