

高血压自我管理一本通



[高血压自我管理一本通 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2011-7

装帧:

isbn:9787548405450

《高血压自我管理一本通》主要内容简介：高血压在十大死亡疾病中排名第二，被称为

中老年朋友健康的第一杀手。我国现有高血压患者1.6亿，发病率在世界居于首位。在我国，高血压普遍存在着“三高”（患病率高、死亡率高、残疾率高）和“三低”（知晓率低、治疗率低、控制率低）的特点。高血压不是一种独立的疾病，它是脑卒中、冠心病、肾功能衰竭和眼底病变的危险因素，高血压患者还常常伴有糖尿病等慢性疾病。因此，无论是高血压患者，还是高血压高危人群，都应当引起高度重视。《高血压自我管理一本通》结合广大读者的需要，以通俗的文字分别对高血压的病因、临床表现、鉴别诊断、用药治疗、预防保健、配餐饮食、日常护理等作了全面系统的阐述，将权威的最佳的治疗高血压的成果奉献给广大患者及其家属，告诉他们如何在家进行自我管理和康复治疗，从而使患者达到健康降压、稳压的目的。《高血压自我管理一本通》内容丰富，方便实用，是寻常百姓家庭防治高血压的理想读物。

作者介绍:

目录:

[高血压自我管理一本通 下载链接1](#)

标签

高血压

医学

健康管理

【纸质书】

评论

[高血压自我管理一本通 下载链接1](#)

书评

[高血压自我管理一本通 下载链接1](#)