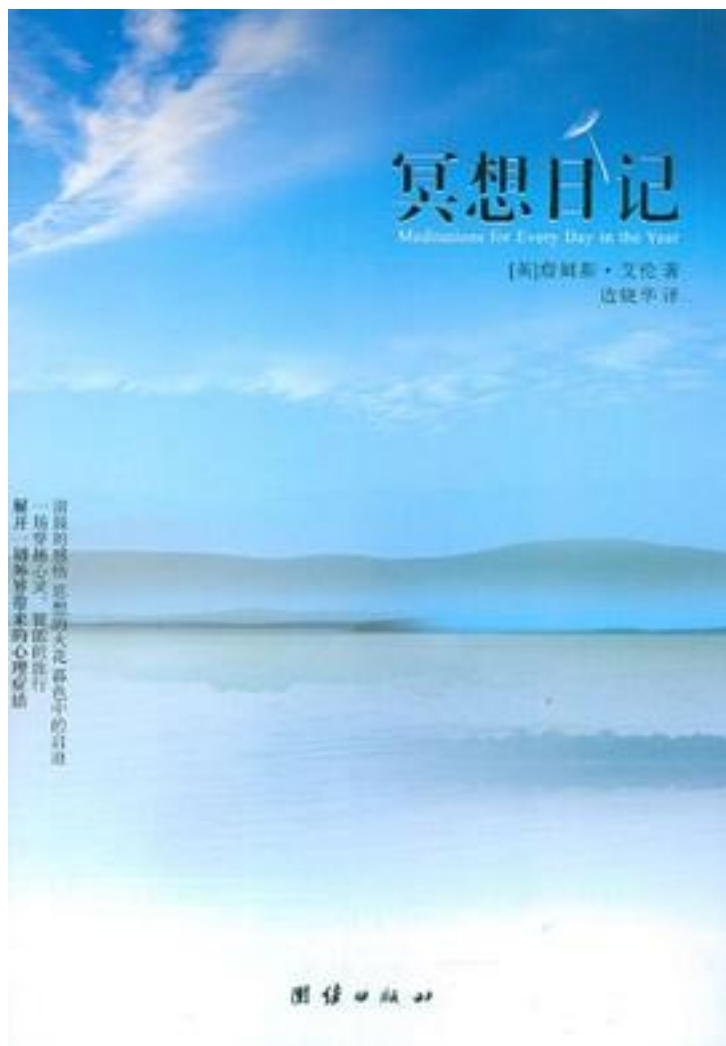


冥想日记



[冥想日记_下载链接1](#)

著者:詹姆斯·艾伦

出版者:团结

出版时间:2011-7

装帧:

isbn:9787512605213

《冥想日记》谨献给所有拥有美好心灵和希望拥有美好心灵的读者。该版本是詹姆斯·艾伦出版于1909年的《顿悟与启迪》以及出版于1913年的《沉思集》的合订本。《冥想日记》中一部分文稿来自于作者平时的随笔，有的已经出版，有的是初次发表，将这些手稿公诸于世也是他的初衷。作为永远的精神堡垒，《冥想日记》定能给读到它的人带来福音，那些视它为每日精神食粮的人尤为如此。心的力量是强大的，这位按照自己笔下的文字而生活的思想家，将他的一颗心奉献给了读者。

作者介绍:

世界上最伟大的励志丛书《羊皮卷》作者之一，20世纪英美文坛最具神秘色彩的心灵大师。1864年11月28日出生于英格兰中部的莱斯特市。

他的出色著作，如《人如其所思》(As A Man Thinketh)、《富足指南》(The Eight Pillars of Prosper)、《冥想日记》(Meditations for Every Day in the Year)、《平静的力量》(The Way of Peace)等被译为数十种文字畅销全球，成为励志和个人奋斗的精神标本，改变着无数人的命运，其中包括诺曼·文森特·皮尔(Norman Vincent Peale)、厄尔·南丁格尔(Earl Nightingale)、托尼·罗宾斯(Tony Robbins)这些潜能大师等。

目录:

[冥想日记 下载链接1](#)

标签

冥想日记

灵修

修行

冥想

放空自己

哲学

遵从内心

自我管理::知

评论

鸡汤穷三代，励志毁一生。

一个曾经写精神鸦片大师的灵修著作，就不要奢求太多。不过还好后半部分忍耐不住，只看了标题目录

圣人境界。。。不过读读心就安静下来了~~

精神鸦片，思想镇静剂。

一篇篇都是零散的体会

适合每天看一看

觉得言之无物。。。

看的不明不白不清不楚，言语逻辑思维相当混乱，无非励志文字换个说法，所谓冥想哪儿见灵修！

感觉有点虚，也许...应该每天看一篇？

静如止水

对于我来说，过于小情小性了，不大喜欢。

浮躁的时候看看，却是使人内心宁静

看上去觉得超好，封面也让人觉得很舒服。不过内容略空，而且过于理想化了。如果能读读它的英文版或许不错，意义不在内容上了。。。

以后要认真地学习下冥想。

请问这个跟冥想有什么关系？

正能量心灵鸡汤，尝尝罢了。

我一开始读的时候根本读不下去，但后来读的爱不释手，感觉最好的一次是，心里很舒畅感觉天地与我贯通，人世间充满着爱

[冥想日记_下载链接1](#)

书评

2015.12.12，阅70%，谢明语个人打分：60分。
前面30%部分还可以，但靠中间再往后就越来越不喜欢了，不喜欢原因一、陈词滥调，

基本是重复的道理，像废话；不喜欢原因二、有些观点我个人不认同，可以说太过于美化，脱离现实了，有些内容也太过于绝对。大部分都是陈词滥调，比如...

[冥想日记_下载链接1](#)