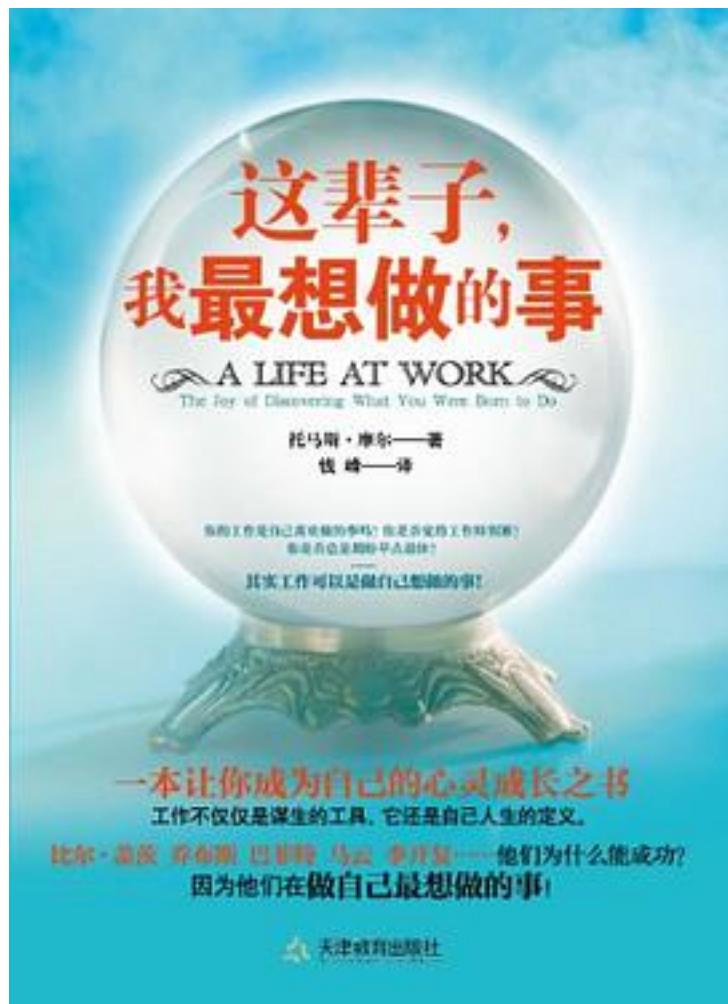


# 这辈子我最想做的事



[这辈子我最想做的事 下载链接1](#)

著者:托马斯·摩尔

出版者:天津教育出版社

出版时间:2011-8

装帧:平装

isbn:9787530965283

《这辈子,我最想做的事》主要内容简介：你的工作是自己喜欢做的事吗？你是否觉得

工作特别累？你是否总是期盼早点退休……做着一份没有灵魂、没有热情的工作，只会让自己的能量不停耗损，不仅拖垮了自己，也可能影响身旁爱你、关心你的人。畅销书作者摩尔在《这辈子,我最想做的事》中阐述了工作的意义，揭开了追寻终身工作的神秘面纱。终身工作不仅仅是一份工作，而是可以帮助你获得人生意义和成长为真正的自己的一项活动。书中描绘了心灵成长和工作的灵魂，你在阅读中会获得自己的看法，并听从内心的召唤去做你心中最想做的那些事。在探寻理想工作的过程中将会面临重重的阻碍与困境，然而只要我们有耐心与必要的反省力，就能获得坚持下去的勇气，一定能找到属于自己的终身工作。

作者介绍:

托马斯. 摩尔 (Thomas Moore)

畅销书《随心所欲—探索幽深圣洁的心灵境界》(Care of the Soul) 的作者，此书曾登上《纽约时报》畅销书排行榜的榜首，摩尔另有十五本关于启发灵性与灵魂的著作。他曾经是修道士、音乐家、大学教授与心理治疗师。现在，他针对全人医疗 (holistic medicine) 、灵性学、心理治疗与生态学的主题在全球进行演讲。

目录:	第一章 为何一事无成
	为何总有人富有而不快乐 / 7
	工作中的活死人 / 10
第二章 听从内心的召唤	
	谁在召唤? 什么在召唤 / 22
	改变其实很简单 / 25
	忠于召唤 / 31
第三章 寻找工作的灵魂	
	与灵魂同呼吸 / 37
	寻找工作的灵魂 / 39
	精神和灵魂 / 45
	工作中的精神与灵魂 / 49
	在工作中培育精神与灵魂 / 50
第四章 接纳失败的过去	
	勇于放弃 / 60
	接受现实 / 63
	理性面对批评 / 65
	面对现实，无须责备过去 / 67
第五章 找寻混乱的根源	
	混乱是找寻工作灵魂的起点 / 76
	寻找处理混乱的容器 / 78
	帮助人们讲自己的故事 / 81
	失败引导生活步入正轨 / 86
	培养自己的想像力 / 89
	梦是心灵深处的指示 / 90
第六章 这些是你想要的吗	
	重新与内心连结 / 103
	愤怒的力量 / 105
	找到生命中真正需要的 / 108
第七章 成为你自己	
	成为你自己 / 119
	忠于心灵的生活方式 / 122
	高尔夫的呼唤 / 126

第八章 工作不是苦累的代名词
人人渴望被认可 / 134
工作不仅仅是谋生的工具 / 136
工作可以成为信仰 / 139
第九章 工作的守护神
和守护神斗争 / 154
斗争发现自己的守护神 / 158
成全自己的冲动 / 159
守护神的魔力 / 162
第十章 热爱自己的工作
爱的分类 / 173
像恋爱一样工作 / 174
朋友是自己的延伸 / 177
在社群活动中寻找自我 / 188
热爱自己的工作 / 184
第十一章 工作就是祈祷
工作的目的不仅仅是薪水 / 192
工作符合自己的价值观 / 195
工作产出的不仅仅是利润 / 196
工作场所的精神生活 / 198
沉思 / 200
终身工作的神秘性 / 204
第十二章 工作即生活
工作的旅程 / 210
工作与生活 / 213
工作和生活的交集 / 215
多面人生 / 216
终身工作是人生的定义 / 219
· · · · · (收起)

[这辈子我最想做的事](#) [下载链接1](#)

## 标签

励志.心灵.终身职业

成长

心灵

个人管理

心理

职场

想做的事

时间管理

## 评论

宾馆的阳台很宽很大，刚好适合我坐在上面看书。背后是竹园和山坡，早晨空气清新微凉，偶尔飘雨，还有鸟鸣.....这是我看这本书的美好记忆

-----  
其实是一本关于宗教信仰的书，总之要遵从自己的内心声音去作选择。

-----  
差点因为封面错过了一本书，要不是Thomas Moore写的，我绝对不会翻开。要找到自己的终身事业，就要将过去重新放在熔炉里炼金，留心内心的召唤，推荐给所有想找到自己终身事业的人，但也不要将这本书看成普通成功书，完全没有那么灵验，Thomas Moore最终教导的还是要学习由内而外的生活。

-----  
纸张很厚，内容简单，但比较实用

-----  
翻译得略渣。书的前半部分还好，有一些启示。后面对我而言就没什么卵用了，很多文章都讲过

-----  
just so so

-----  
职业规划

一般。说了很多，有点绕来绕去

这本书的核心可以用一句话概括：听从内心的召唤，从内心出发寻找终身工作。看这本书的时候我正处于工作低谷期，还是得到了很多力量的。但是后期我走出了低潮后就觉得内容比较鸡汤。不过一本书的鸡汤比一篇微信的鸡汤喝得更饱哈哈哈。

读这本书时正在思考职业发展，是否要转岗，甚至换个行业，想从书中获得些灵感，但书中对如何找到终身工作却没有提供任何方法论。书中提到“你一定要相信可能性的存在，在人生结束之前永远不要着急发表闭幕词，这意味着你要一直保持个人身份的开放性，因为终身工作是对你人生的定义”这句话倒是打破了想执着于一份完美工作的执念。

理论多于实践

终身工作是本书的主旨，是对自我实现和现实生活应该如何更好的结合有指导和参考意义。人都有对自己在家庭、社会、朋友等不同圈子里应该树立何种形象做深层次的思考，在追寻自己内心世界的声音的同时，很好的与自己的守护神学会相处，帮助自己朝自己希望的方向努力，最终实现终身工作的目标。勇于在失败中学会成长，并成为希望自己可以成为的样子。

追寻自己“内心的呼唤”，选择自己的终身工作。我自己就是很听从内心的人，挺爱尝试各种，导致一件事无法坚持，频繁改变，看了这书帮助不太大。可能由于文化的差异，觉得里面的论述和例子都有点主观片面化…

混乱和召唤的如影随形。如果生命没有按照苦与乐的规律交替出现，那么灵魂就会迷失方向。

[这辈子我最想做的事](#) [下载链接1](#)

## 书评

这本书虽然总体一般，翻译水平也不敢令人恭维，但开卷有益，我于其悟得几事：  
1.执着于人生方向之选择容易使人陷入谜局，当反求诸己，看看自己到底是什么人，作者作为心理咨询家建议采用把个人成长历史（细节）以讲故事的手段将给别人，从中可以自知，有自知之明才可选择终...

---

[这辈子我最想做的事](#) [下载链接1](#)