

营养问题专家访谈



[营养问题专家访谈 下载链接1](#)

著者:糜漫天 编

出版者:

出版时间:2011-7

装帧:

isbn:9787562461531

《营养问题专家访谈》以专家访谈问答的形式，针对消费者在日常生活中经常遇到的营养问题，以及使消费者普遍感到困惑或无所适从的营养养生观点，采用通俗易懂的语言给读者一一进行了详尽地解答，书中囊括了诸如为什么“五谷杂粮”是膳食的基础，怎样合理选用烹调油脂，怎样进行科学补钙，如何吃“零食”等58个问题。

作者介绍:

目录:

[营养问题专家访谈_下载链接1](#)

标签

营养

科普

营养学专业书

团队

医学

评论

第三军医大营养专家团队（糜漫天等教授和博士）出品 采用一问一答的方式
回答的很有条理和节奏 个别观点科学证据并不充分
我买来主要是用来学习如何回答采访

[营养问题专家访谈_下载链接1](#)

书评

[营养问题专家访谈_下载链接1](#)