

生命的完整



[生命的完整 下载链接1](#)

著者:[印度] 吉杜·克里希那穆提

出版者:九州

出版时间:2011-7

装帧:

isbn:9787510810404

《生命的完整:人生的转化》包含了克里希那穆提的思想中一些不同寻常的方面。《生命的完整:人生的转化》第一部分探寻了人类数千年来都生活在混乱和痛苦之中的原因。克里希那穆提与著名物理学家大卫·博姆以及精神病医生大卫·西恩博格的讨论，为我们揭示出人类处于混乱和痛苦状态的主要原因——我们的心灵受到了各种限定，因此它是支离破碎的、不完整的。第二部分包括了克里希那穆提的几次公开谈话，他在谈话中指出，心灵几乎永无休止地为思想所充斥，以至于它丧失掉了自己最初那不受任何限制的自由的自由的状态。第三部分则是对如下问题的解答：如何能够探明克里希那穆提的教诲道出了事实的真相。

作者介绍:

克里希那穆提（1895-1986），印度著名哲学家，当代最受推崇的心灵导师，已出版七十本著作，全部由演讲和对话录集结而成，目前已被译成47国语言文字，在全世界产生了广泛而深远的影响。

克里希那穆提倡导，实现世界和平的唯一途径是人类心灵的转变，为此，我们每个人都应当自省其身，除此之外没有任何捷径可走，也没有任何大师或权威可以提供帮助。佛学家推崇克氏为中观导师，印度教吠檀多学者则认为他是个圆满的觉者。

目录: 第一部分 七篇对话 对话1 生命的完整（5月17日） 对话2 心理的安全（5月18日上午） 对话3 改变生存之道（5月18日下午） 对话4 思想能否察觉到自身（5月19日上午） 对话5 终止形象的制造（5月19日下午） 对话6 建立正确的关系（5月20日上午） 对话7 探明死亡的含义（5月20日下午） 第二部分 1.冥想便是清空意识内容 2.冲突的终结，便是作为智慧形式之一的最高能量的累积 3.被称为“爱”的肯定事物是从否定中来 4.死亡——一种伟大的净化行为 5.不执著于自我的技巧 6.单有理性和逻辑是无法发现真理的 7.智慧中有彻底的安全 8.肯定从否定中产生 9.因为存在着空间，于是便有虚空与彻底的寂静 10.拥有洞察力的心灵，其状态是彻底的空寂 11.当痛苦存在时，你便无法去爱 12.悲伤是时间与思想的结果 13.什么是死亡？ 14.空无便是全部能量之和 15.“无我”之时，方有慈悲 16.观察者与所观之物之间的划分便是冲突的根源 17.当意识及其内容终结之时，便会有迥异之物出现 18.倘若没有澄明，技能就会变成一种最为危险的事物 19.一个人怎样才能认识自我？ 第三部分 两篇对话 对话1 教诲与实相的关系 对话2 教诲是否源自实相
· · · · · · ([收起](#))

[生命的完整_下载链接1](#)

标签

克里希那穆提

哲学

灵修

心灵

认识自己

修行

心理学

宗教

评论

The Wholeness Of Life: The Transformation of man
似乎有一部分未翻译，翻译质量再减一颗星

: B821/4264-10

主题有点散，不太符合我的回路。这种问答类的书籍阅读效率简直太低了~

这本的翻译太一般了。

不敢置评。它是我的生命之书。

有点看不懂。不知道是不是翻译问题……但是看懂了的部分真的很厉害!!! 果奶你一定要看!!

这老头子很牛

当一个人的生命没有被浪费在冲突和焦虑中时，他便会充满了能量，他的心灵便是一片澄明之境。

书分三部分。读了第二部分。

死亡，一种伟大的净化行为。

感觉这个人应该很牛，可惜目前还不太能get到他的点。。有启发的是他对冥想，对宗教的理解都很四维。

买的很早，看的一丢一丢的。这次终于重新读完。祝贺下。很适合随意翻开一节读一段。内视，灵性，禅思。越读越空。

有深度

大师对于活在当下的概念可谓超级深刻的洞见，读过之后入戏的滋味很舒爽，但现实仍然是需要奋力前行，也会充满着危险，我们仍需要低头的祈祷，保佑平安健康，也看到了世界上绝大多数人仍然生活在痛苦之中，所以理解了佛家还是要还向，还是要怀有慈悲~

克里希那穆提说“让我们来一探究竟”，这是一句多么富有激情的话。

心灵几乎永无休止地为思想所充斥，以至于它丧失掉了自己最初那不受任何限制的自由

的状态。

还可以

[生命的完整_下载链接1](#)

书评

10月份看了那七篇对话，花了一个晚上3，4小时看了5篇，第二天看了剩下两篇。看完之后很震撼，解决了很多心理上的混乱。但可能当时只看懂了30%。12月左右又看了一遍，花了3天，做了大量笔记。可能看懂了80%。把人心真是讲透了。是值得反复看并加以实践的书。价值无穷。明心见性...

10月份看了那七篇对话，花了一个晚上3，4小时看了5篇，第二天看了剩下两篇。看完之后很震撼，解决了很多心理上的混乱。但可能当时只看懂了30%。12月左右又看了一遍，花了3天，做了大量笔记。可能看懂了80%。把人心真是讲透了。是值得反复看并加以实践的书。价值无穷。明心见性...

[生命的完整_下载链接1](#)