

其实，我们都只是宇宙中的泡沫



[其实，我们都只是宇宙中的泡沫_下载链接1](#)

著者:吴九箴

出版者:华夏

出版时间:2011-5

装帧:

isbn:9787508064529

《其实,我们都只是宇宙中的泡沫》作者以“泡沫”阐述人生，泡沫里也蕴藏着无限可

能。虽然有一天会破灭，但是当它觉醒、带着觉知活着，它就不只是泡沫。就像种子觉醒后，会长成一颗树，开花、结果、延续生命；当泡沫觉醒，它可以化为云、雨水，持续存在在宇宙之间。当人、万物都觉醒，能量是无穷的。但是，当人陷入无明、烦恼、执着中，就离觉醒愈来愈远。有人放不下痛苦，有人执着于金钱、有人不愿面对现实而自欺欺人，所有的苦恼源头，都是因为我们没有觉醒；如果没有觉醒，就不算真正的活过。想要好好活着，活得有意义，就必须带着觉知，无论是金钱、痛苦、仇恨，懂得放下，保持能量去挥洒自己的人生，调整自己的认知，让生命变成一趟有意义的旅程。

作者介绍:

吴九箴，心灵导师，畅销书作家，其作品在台湾、香港及马来西亚等地区屡次登上畅销书排行榜，其文章及“吴九箴语录”被中国网友在博客、论坛中广为转载。
吴九箴是台湾嘉义人，幼年时家里贫困，要打工又要上学，觉得生活很苦。长大以后又为感情事烦恼，觉得人生很苦，于是开始努力钻研佛学与心理学，希望能从此离苦得乐。在体悟了许多灵性及个人成长方面的心得之后，他创造出一套“自力觉醒”的方法，重塑心灵的平静和安乐。
吴九箴曾任记者和专栏作者，目前致力于推广“自力觉醒”运动，以及“人本自然”式的以人性和自然为本的修行。
著作：《让寂寞来，让寂寞走》、《自在的幸福——享受生活给你的每一张牌》、《你和佛陀之间，只隔着一线》、《不想当人，就别想成佛》、《当佛陀也要缴信用卡债》及《世界末日来不来，由你的信念决定》等。

目录:

[自序]当泡沫觉醒，就不只是泡沫／0011.我们来这世间，不是为了点数或赠品／0012.其实，我们都只是宇宙的泡沫／0083.当你没有觉醒，就等于没有真正“活”过／0124.其实，我们都活在逼真的“错觉”中／0175.意识底片有缺陷的人，永远看不见实相／0216.有钱没钱，都要修的人生功课／0257.留白和挥洒的人生法则／0318.大脑的“加减法”自欺模式／0349.菩萨不穿戏服，如何救无明众生？／03810.美女禅师的迷人乳房／04311.如何增加能量银行的存？／05012.38.5℃的无敌铁金刚／05513.牙膏、泡泡和炼金术／06014.“苦”是我们的自创品牌／06715.若你有觉知，万物都是你的老师／07216.真正的慈悲不是行善，而是接受自己的阴影／07517.孤寂也有抗药性／07918.拜神拜佛，不如去拜“无常”／08719.“爱和人比较”是一种强迫症？／09120.“寒食帖”的沧桑美／09421.分别心，是闻不到的臭味／09922.同样的人生，你不可能经历第二次／10523.你不曾心碎，就不懂什么是幸福／10924.如何拔掉你内心深处的钉子？／11425.沈殿霞、梅艳芳与张国荣的死结／11726.任何时刻，我们永远都有三个选择／12427.满街都是拖累者和吸血僵尸／12928.写给未来自己的一封信／13529.当恐惧变成石头砸向你，你就变成大海吧！／13930.痛苦是我们最好的诤友／14231.我们的头脑是标签产生器／14532.第八识的能量印记／14933.幸福像菜价，价格和努力不成正比／15434.没有锁的枷锁，最难挣脱／15935.涮涮锅的美味只有几秒钟／16436.你不能永远停留在一楼的快乐／17237.XBOX和PS2都不是真的／18038.你无法用头脑去分析爱或一首诗／188
.....[\(收起\)](#)

[其实，我们都只是宇宙中的泡沫 下载链接1](#)

标签

心灵读物

灵修

吴九箴

泡沫

励志

评论

可一再重读的作品~~

絮絮叨叨不知道在讲什么，主题不明确，举例不生动，不能够打动人心。

一本能让你静下来看，思考的灵修书，看进去的话还是不错的的书！

高三的时候买的这本书，之前读的时候感触很深，那时正值人生的分叉路，很多感悟和痛苦涌上心头，感觉人生毫无意义，但这本书拯救了我，让我走出自怨自艾的困境。现在重读这本书已是四年之后，大学毕业了，人生的课题才刚刚开始，未来的路在哪，我该抱以什么样的心态开始，茫茫世界，我的位置又在哪里？很多可知与不可知萦绕着我让我迷茫，而这迷茫唯一的出路就是找到自己，找到自己的生活方式，就是做自己。如何开始？我想从这本书里寻求答案。

[其实，我们都只是宇宙中的泡沫 下载链接1](#)

书评

[其实，我们都只是宇宙中的泡沫_下载链接1](#)